



BIODATA PENULIS

Nama : Ming Lia Saputri
NIM : 2215401095
Tempat/tanggal lahir : Purawiwitan, 09 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Email : mingliasaputri@gmail.com
Alamat : Purawiwitan. Kec. Kebun Tebu. Kab. Lampung Barat

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015) : SDN 1 Purajaya
SMP (2015-2018) : SMPN 1 Kebun Tebu
SMK (2018-2021) : SMKN 1 Kebun Tebu
Diploma III (2022-2025) : Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PEMBERIAN OLAHAN UBI JALAR UNGU
TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN
IBU HAMIL TRIMESTER II PADA NY. D
DI TPMB JILLY PUNICA, S.Tr.Keb**

Penulis

Ming Lia Saputri / NIM : 2215401095



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Pembimbing Pendamping

Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.
NIP. 198608112009022004

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PEMBERIAN OLAHAN UBI JALAR UNGU TERHADAP KENAIKAN BERAT BADAN IBU HAMIL TRIMESTER II PADA NY. D DI TPMB JILLY PUNICA, S.Tr.Keb

Penulis

Ming Lia Saputri / NIM : 2215401095

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197910222002122002

Anggota Penguji 1

Lely Sulistianingrum, SST., M.Keb.

NIP. 198608112009022004

Anggota Penguji 2

Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes.

NIP. 197309061992122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Ming Lia Saputri

NIM : 2215401095

Program Studi/Jurusan : Diploma III Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **“Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester 2 Pada Ny. D Di Pmb Jilly Punica, S.Tr.Keb Lampung Selatan 2025.”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar – benarnya,

Bandar Lampung, Juni 2025



Ming Lia Saputri
2215401095

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “ Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester II” Pada Ny. D Di TPMB Jilly Punica Tahun 2025.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak.

Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih,S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT.,M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan , arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Lely Sulistianingrum,SST.,M.Keb, selaku pembimbing II, sekaligus anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Amrina Octaviana,SSiT.,M.Keb, selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Jilly Punica,S.Tr.Keb selaku kepala PMB Jilly Punica yang telah memberi izin dan membantu penelitian

Bandar Lampung, Mei 2024

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunianya sehingga saya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini pada tepat waktu, teriringi solawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Rasulullah Muhammad SAW. Laporan tugas akhir ini saya persembahkan dengan sepenuh hati kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan dan kesabaran kepada penulis, sehingga penulis akhirnya dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Kepada Kedua Orang Tua Tercinta (Ayahanda Sriyono dan Ibunda Juriama) yang sangat saya sayangi dan saya cintai sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terima kasih yang tiada terhingga penulis persembahkan karya kecil ini kepada ibu dan ayah yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada henti-hentinya kalian berikan kepada penulis yang hanya dapat penulis balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata cinta dan persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat ibu dan ayah bahagia, karna penulis sadar selama ini belum bisa berbuat yang lebih. Terima kasih telah berjuang bersama penulis, mengorbankan banyak waktu, tenaga dan upaya untuk mendukung penulis meraih impian. Tanpa kehadiran kalian, orang tua yang sangat luar biasa, pencapaian ini tidak mungkin terwujud, karena kalian merupakan sumber inspirasi dan kekuatan yang tak tergantikan bagi penulis. Untuk ibu dan ayah semoga Allah senantiasa memberkahi ibu dan ayah dengan Kesehatan, kebahagiaan, keberkahan dan umur panjang. Semoga segala doa yang telah kalian panjatkan untuk penulis menjadi jembatan menuju kesuksesan dunia dan akhirat.
3. Kepada Kakak Penulis yang sangat penulis sayangi (Tri Warso Julianto,S.T dan Eli Ayus Dianti,S.Kom dan Agus Setiawan). Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini. Terima kasih atas segala usaha dan kerja kerasnya untuk penulis. Terima kasih banyak atas segala semangat dan apresiasi disetiap pencapaian penulis, dukungan, cinta, motivasi, serta doa sampai penulis dapat menyelesaikan studi ini.

4. Kepada Seseorang yang tidak kalah penting kehadirannya, Ongki Dwi Saputra Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga maupun waktu kepada penulis. Telah mendukung, menghibur dalam kesedihan, mendengarkan keluhan kesah, dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

5. Terakhir, Kepada saya sendiri Ming Lia Saputri terima kasih apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terimakasih telah berjuang dan bertahan sampai ke tahap dimana laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Terima kasih kepada semua pihak yang telah turut berperan serta dalam perjalanan saya menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Semoga segala upaya dan kerja keras kita mendapatkan ridha Allah SWT serta meraih kesuksesan di masa depan.

MOTTO

*“ Keberanian untuk mengambil langkah pertama
adalah kunci untuk mencapai impian ”*