

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 : Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jilly Punnica, S.Tr.Keb

Alamat : Tanjung Bintang

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Ming Lia Saputri

NIM : 2215401095

Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Lampung Selatan, 10 April 2025

Menyetujui
Pembimbing Lapangan Praktik



Jilly Punnica, S.Tr.Keb
NIP.198807292017042002

Lampiran 2 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. D

Umur : 28 Tahun

Alamat : Jati Baru

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Ming Lia Saputri

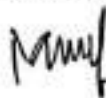
NIM : 2215401095

Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI

Judul : Pemberian Olahan Ubi Jalar Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester 2 Pada Ny. D

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa



Ming Lia Saputri
NIM. 2215401095

Klien


Ny. D

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Punnica, S.Tr.Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 3 : Lembar Persetujuan (Informed Consent)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. D
Umur : 28Tahun
Alamat : Jati Baru

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pemberian olahan ubi jalar ungu terhadap kenaikan berat badan ibu hamil trimester 2 pada Ny. D di PMB Jilly Punnica,S.Tr.Keb

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa



Ming Lia Saputri
NIM. 2215401095

Klien



Ny. D

Suami/Keluarga



Tn. A

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Punnica, S.Tr. Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 4 : Informed Consent

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung**

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. D
Umur : 28 Tahun
Alamat : Jati Baru

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Ming Lia Saputri
NIM : 2215401095
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI
Judul : Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu Terhadap Kenaikan Berat Badan Ibu Hamil Trimester 2 Pada Ny. D

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 10 April 2025

Hormat saya


Ny. D

Lampiran 5 : Standar Operasional Prosedur

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN OLAHAN UBI JALAR UNGU PADA IBU HAMIL DENGAN
KENAIKAN BERAT BADAN DIBAWAH STANDAR NORMAL**

NO	 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	PEMBERIAN OLAHAN UBI JALAR UNGU PADA IBU HAMIL
1.	PENGERTIAN	Ubi Ungu adalah sejenis tanaman umbi- umbian yang sering digunakan sebagai sumber karbohidrat alternatif sebagai pengganti nasi. Mengandung antosianin dalam jumlah yang lebih tinggi dibandingkan dengan jenis ubi lainnya, ubi ungu merupakan sumber karbohidrat dan sumber kalori yang cukup tinggi serta sumber vitamin dan mineral, vitamin yang terkandung dalam ubi ungu diantaranya zat besi (fe), fosfor (p) dan kalsium (ca) Kandungan lainnya yang ada pada ubi ungu adalah protein, lemak. (Mega 2023)
2.	TUJUAN	Untuk meningkatkan berat badan ibu hamil agar bayi yang dilahirkan terhindar dari risiko kelahiran prematur dan BBLR.
3.	WAKTU	Waktu dilakukan selama 14 hari
4.	PERSIAPAN ALAT	1. Panci kukus 2. Sendok/ spatula 3. Timbangan 4. Wadah
5.	PERSIAPAN BAHAN	1. Ubi Jalar Ungu 200 gram 2. Air 1liter
6.	PROSEDUR	1. Inform consent tentang Pemberian Olahan Ubi Jalar Ungu untuk kenaikan berat badan 2. Anamnesa klien 3. Melihat buku KMS klie 4. Melakukan penimbangan Berat Badan dan Pengukuran tinggi badan 5. Membuat daftar menu selama 14 hari

		6. Buat daftar bahan-bahan yang dibutuhkan 7. Belanja bahan bahan yang dibutuhkan sesuai daftar 8. Ajarkan ibu cara pembuatan menu 9. Berikan olahan ubi jalar ungu setiap hari dengan jenis menu yang berbeda 10. Menanyakan pada ibu apakah ibu suka dengan menu makanan yang diberikan.
7.	EVALUASI	1. Pada hari ke- 15 Setelah pemberian olahan ubi jalar ungu. Melakukan pengukuran Berat Badan dan tinggi badan 2. Mengakhiri kegiatan dengan baik.

Lampiran 6 : Lembar Observasi**LEMBAR OBSERVASI**

Nama : Ny. D
 Usia : 28 Tahun
 Usia Kehamilan : 22 Minggu
 Alamat : Jati Baru, Tanjung Bintang, Lampung Selatan

No	Hari/Tanggal	UK	BB	TFU	VITAL SIGN	MENU OLAHAN UBI JALAR UNGU
1.	Jumat 11 April 2025	22mg	61,5	19cm	TD : 110/70 DJJ : 140x/m	Lumpia Ubi ungu
2.	Sabtu 12 April 2025				TD : 100/70	Kolak Ubi ungu
3.	Minggu 13 April 2025				TD : 90/80	Bola- bola Ubi ungu
4.	Senin 14 April 2025				TD : 110/80	Pudding Ubi ungu
5.	Selasa 15 April 2025				TD : 120/70	Ubi ungu Kukus
6.	Rabu 16 April 2025				TD : 110/70	Lumpia Ubi ungu
7.	Kamis 17 April 2025				TD : 110/70	Kolak Ubi ungu
8.	Jumat 18 April 2025	23mg	62,1	20cm	TD : 100/80	Pudding Fla Ubi ungu
9.	Sabtu 19 April 2025				TD : 110/80	Lumpia Ubi ungu
10.	Minggu 20 April 2025				TD : 100/60	Kolak Ubi ungu
11.	Senin 21 April 2025				TD : 110/70	Pudding Ubi ungu
12.	Selasa 22 April 2025				TD : 120/70	Lumpia Ubi ungu
13.	Rabu 23 April 2025				TD : 110/80	Bola- bola Ubi ungu
14.	Kamis 24 April 2025				TD : 110/70	Pudding Fla Ubi ungu
15.	Jumat 25 April 2025	24mg	63,5	21cm	TD : 90/70	Ubi ungu Kukus

Lampiran 7 : Lembar Implementasi**LEMBAR IMPLEMENTASI**

Perencanaan	Pelaksanaan			Evaluasi		
	Waktu (Jam)	Kegiatan	Waktu (Jam)	Paraf	Kegiatan	Paraf
1. Jelaskan kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	09.00WIB	Menjelaskan kepada ibu dan suami mengenai hasil pemeriksaan yang telah dilakukan	09.00WIB		Ibu sudah mengetahui hasil pemeriksaan Keadaan Umum : TD : 110/70 mmHg R : 21x/m N : 80x/m S : 36,6 BB Sebelum hamil: 58 kg BB :61,5 kg Lila : 26cm TFU : 19 cm Dari hasil pemeriksaan	

					ibu mengalami kenaikan berat badan di bawah standar normal	
2. Memberitahu ibu dalam Menyusun menu makanan ibu hamil dan memberikan ibu olahan ubi jalar ungu	09.10WIB	Memberitahu ibu dalam Menyusun menu makanan ibu hamil. Menganjurkan ibu untuk mengkonsumsi makan-makanan yang bergizi untuk memenuhi kebutuhan selama kehamilan seperti: a. karbohidrat berfungsi sebagai sumber energi bagi tubuh untuk melakukan aktifitas sehari-hari contohnya: nasi, roti, gandum dll. b. Protein berfungsi sebagai zat pembangun dalam tubuh untuk mengganti sel-sel yang rusak dalam tubuh contohnya: ikan, telur, daging dan susu.	09.10WIB		Ibu mengerti dan akan menerapkan menu makanan yang di ajarkan. dan terlihat olahan ubi jalar ungu yang di berikan hampir habis	

		c. Vitamin berfungsi sebagai pengatur proses kegiatan dalam tubuh merupakan suatu zat senyawa kompleks contohnya: buah dan sayur, d. dan menganjurkan ibu untuk mengolah makanan dan memasak sayuran yang baik dan benar dengan cara mencuci sayuran terlebih dahulu, setelah itu dipotong-potong dan dimasak jangan sampai layu. e. Memngevaluasi ibu dalam mengonsumsi olahan ubi jalar ungu				
3. Berikan ibu tablet fe dan kalsium	09.20WIB	Memberikan ibu tablet fe dan kalsium a. Tablet fe untuk meningkatkan kadar zat besi dalam darah dan mencegah terjadinya anemia. Cara	09.20WIB		Ibu telah meminum tablet fe dan kalsium	

		meminum tablet Fe yaitu 1 x 1 sehari, dengan menggunakan air putih atau air jeruk, agar mempercepat penyerapan pada obat tersebut. Jangan meminum tablet Fe dengan kopi atau teh karena akan memperlambat penyerapannya. proses b. Kalk berfungsi untuk pembentukan kalsium pada janin diminum 1x1 sehari.				
4. Memberikan ibu Olahan Ubi Jalar Ungu dengan beragam menu ubi ungu selama 14 hari	09.25WIB	Memberikan ibu Olahan ubi jalar ungu sebanyak 200gr /hari selama 14 hari	09.25WIB		Ibu sudah rutin mengkonsumsi olahan ubi jalar ungu yang di berikan setiap hari selama 14 hari	
5. Anjurkan ibu untuk tetap istirahat yang cukup	09.30WIB	Menganjurkan ibu untuk tetap meluangkan waktunya untuk	09.30WIB		Ibu sudah meluangkan waktunya untuk	

		beristirahat minimal 1-2 jam pada siang hari 6-8 jam pada malam hari agar pola istirahat ibu terpenuhi.			beristirahat dengan tidur siang 1-2 jam/hari, tidur malam 6-8 jam/hari	
6. Beritahukan kepada ibu akan dilakukan kunjungan setiap hari untuk pemberian olahan ubi jalar ungu dan penimbangan berat setiap 7 hari sekali	09.35WIB	Memberitahukan kepada ibu akan dilakukan kunjungan setiap hari selama 14 hari untuk pemberian olahan ubi jalar ungu dan penimbangan berat setiap 7 hari sekali untuk mengobservasi peningkatan BB dan TFU	09.35WIB		Ibu bersedia di kunjungi di rumah	

Lampiran 8 : Dokumentasi Asuhan

DOKUMENTASI

KUNJUNGAN 1

Jumat, 11 April 2025



KUNJUNGAN 2

Sabtu, 12 April 2025



KUNJUNGAN 3

Minggu, 13 April 2025



KUNJUNGAN 4

Senin, 14 April 2025



KUNJUNGAN 5

Selasa, 15 April 2025



KUNJUNGAN 6

Rabu, 16 April 2025



KUNJUNGAN 7

Kamis, 17 April 2025



KUNJUNGAN 8

Jumat, 18 April 2025



KUNJUNGAN 9

Sabtu, 19 April 2025



KUNJUNGAN 10

Minggu, 20 April 2025



KUNJUNGAN 11

Senin, 21 April 2025



KUNJUNGAN 12

Selasa, 22 April 2025



KUNJUNGAN 13

Rabu, 23 April 2025



KUNJUNGAN 14

Kamis, 24 April 2025



KUNJUNGAN 15

Jumat, 25 April 2025



Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Proposal LTA Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Ming Lia Saputri
 NIM : 2215401095
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07/2024 11	Konsultasi Judul LTA	Penerapan PMT lokal terhadap kenaikan berat badan pada ibu hamil KEK	
2.	23/2024 12	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang	
3.	04/2024 12	Konsultasi BAB I	Perbaikan lanjut BAB I dan II, III	
4.	23/2024 12	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan Penambahan materi	
5.	14/2024 01	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan cover Piramida Judul	
6.	17/25 01		Signatur Gelas proposal LTA	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Nelly Indrasari, S.SiT, M.Kes
 NIP. 197309061992122001

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Hasil LTA Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Ming Lia Saputri
 NIM : 2215901095
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.SiT, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	Senin 28 / 25 / 04	Bimbingan dan konsul topik BAB 1-3	Revisi BAB 1-3	
2.	Jumat 07 / 25 / 05	Perbaikan kerangka teori dan tinjauan kasus	Revisi	
3.	Kamis 08 / 25 / 05	Perbaikan Abstrak dan BAB 1-6	Revisi	
4.	Senin 19 / 25 / 05		Siapkan Laporan LTA	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

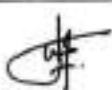
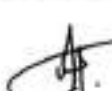


(Nelly Indrasari, S.SiT, Kes)
 NIP. 197309061992122001

Lampiran 11 : Lembar Bimbingan Proposal LTA Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Ming Lia Saputri
 NIM : 2215401095
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, SST, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2024 11	Konsultasi Judul LTA	Anerapan PMT lokal terhadap kenaikan berat badan pada ibu hamil KEK	
2.	10 / 2024 02	Konsultasi BAB I	Perbaikan latar belakang	
3.	13 / 2024 02	Konsultasi BAB I, II, III	Perbaikan Penambahan Materi	
4.	14 / 2024 02	Konsultasi BAB I, II, III	Acc.	
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



(Lely Sulistianingrum, SST, M. Keb)
 NIP. 198608112009022004

Lampiran 12 : Lembar Bimbingan Hasil LTA Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Ming Lia Saputri
 NIM : 2215401085
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, S.ST.M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/25 /05	Konsultasi BAB 4.5.6	Revisi	
2.	15/25 /05		Aa.	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Lely Sulistianingrum, S.ST.M.Keb
 NIP. 198608112009022004