

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.D G1P0A0 Trimester II dengan kenaikan berat badan dibawah standar normal di TPMB Jilly Punica,S.Tr.Keb menggunakan 7 langkah varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP dapat disimpulkan bahwa pemberian olahan ubi jalar ungu dapat menaikan berat badan ibu hamil, Hal ini diuraikan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas klien, anamnesa data pemeriksaan fisik pada Ny.D G1P0A0 hamil 22 minggu 2 hari.
2. Interpretasi data dasar hasil pengkajian didapatkan diagnosa Ny.D G1P0A0 hamil trimester II dengan kenaikan berat badan dibawah standar normal.
3. Identifikasi pada masalah potensial pada kasus Ny. D, masalah potensial yang dapat terjadi yaitu kelahiran BBLR, dan abortus.
4. Tindakan segera yang diberikan pada Ny. D adalah pemberian olahan ubi jalar ungu
5. Melaksanakan tindakan sesuai dengan rencana asuhan potensial untuk mempercepat kenaikan berat badan pada Ny. D adalah pemberian olahan ubi jalar ungu selama 14 hari.
6. Terlaksananya asuhan sesuai dengan rencana asuhan pada Ny.D G1P0A0 hamil 22 minggu 2 hari dengan pemberian oalahan ubi jalar ungu selama 14 hari.
7. Didapati hasil evaluasi pada hari ke 8 dan 15 asuhan yang dilakukan pada Ny.D G1P0A0 dengan kenaikan berat badan dari 61,5 kg menjadi 63,5 kg.
8. Asuhan kebidanan pada Ny.D dengan kenaikan berat badan dibawah standar normal dengan mengkonsumsi ubi jalar ungu telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP.

**B. Saran****1. Bagi Institusi Pendidikan**

Dari asuhan yang telah dilaksanakan diharapkan agar institusi dapat memperluas wilayah dan lahan praktik agar membantu mahasiswa dalam pelaksanaan asuhan terutama pada ibu hamil dengan kenaikan berat badan dibawah standar normal.

**2. Bagi Penulis Lainnya**

Dari asuhan yang telah dilaksanakan diharapkan agar menjadi bahan untuk mahasiswa lain menambah informasi, pengetahuan, dan referensi dalam asuhan terhadap ibu hamil dengan kenaikan berat badan dibawah standar normal.

**3. Bagi Klien**

Dari asuhan yang telah dilaksanakan diharapkan bisa menambah informasi ibu dan keluarga terutama dalam membantu menaikan berat badan.