

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025
Ledismawati Uli Arta Sitorus**

**Gambaran Penggunaan Obat Diare Pada Pasien Anak di Instalasi Rawat Inap
Rumah Sakit Bintang Amin Bandar Lampung Tahun 2024**

Xvii + 101 halaman, 4 gambar, 10 tabel, 9 lampiran

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu masalah kesehatan yang signifikan di Indonesia dan negara berkembang lainnya, karena tingkat kematian dan kesakitan nya tinggi. Penyakit ini dapat ditemukan di seluruh daerah geografis baik di negara maju maupun negara berkembang. Penyakit ini merupakan salah satu masalah kesehatan masyarakat yang penting karena penyakit ini menjadi penyebab kematian ketiga pada anak di berbagai negara termasuk Indonesia diperkirakan lebih dari 1,3 miliar serangan dan 3,2 juta kematian per tahun pada balita yang disebabkan oleh diare. Diare dibagi menjadi dua, yaitu diare akut dan kronik. Diare akut adalah bentuk diare yang umum dan berlangsung kurang dari dua minggu. Infeksi bakteri, parasit, maupun virus merupakan penyebab utama diare akut. Pasien diare akut sering mengeluh perut kembung, malaise, nyeri lambung, serta gejala lain seperti turun berat badan, anoreksia, dan lemah otot. Diare yang menyebabkan kekurangan cairan akan menyebabkan pasien merasa haus, lidah kering, tulang pipi menonjol, turgor kulit menurun, hipotensi, takikardi, dan suara menjadi serak. Penelitian ini bersifat deskriptif kuantitatif, pengambilan sampel menggunakan teknik simple random sampling. Jumlah sampel yang dibutuhkan yaitu 100 sampel rekam medik pasien anak dengan diare di instalasi rawat inap tahun 2023.

Hasil penelitian 100 rekam medis pasien, yang paling banyak menderita diare adalah pasien laki-laki dengan persentase 53%. Dan untuk kelompok usia yang paling banyak mengalami diare adalah kelompok usia 3-6 tahun dengan persentase 33%. Untuk berat badan dan tinggi pasien yang paling banyak dikelompokkan 4-9 kg dengan persentase 29% dan tinggi badan 73-92cm sebanyak 25%. Jenis obat yang paling banyak digunakan adalah zink dengan persentase 37.9% dan untuk golongan obat diare yang paling banyak digunakan adalah golongan elektrolit sebanyak 46.7%. Aturan pakai penggunaan obat diare yang paling banyak adalah obat zink dengan aturan pakai 1 kali sehari sebanyak 37.93%. Jumlah item obat yang paling banyak diresepkan adalah 3 jenis item obat dengan persentase 43%.

Kata Kunci : Penggunaan obat diare, Rawat Inap, Anak
Daftar Bacaan : 38 (2007-2025)

**HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
DEPARTMENT OF PHARMACY
Final Project Report, June 2025**

Ledismawati Uli Arta Sitorus

***Overview of the Use of Diarrhea Drugs in Pediatric Patients in the Inpatient
Installation of Bintang Amin Hospital Bandar Lampung in 2024***

xvii + 101 pages, 4 images, 10 tables, 9 appendices

ABSTRACT

Diarrhea is one of the significant health problems in Indonesia and other developing countries, because the mortality and morbidity rates are high. This disease can be found in all geographic areas, both in developed and developing countries. This disease is one of the important public health problems because this disease is the third leading cause of death in children in various countries including Indonesia, estimated at more than 1.3 billion attacks and 3.2 million deaths per year in toddlers caused by diarrhea. Diarrhea is divided into two, namely acute and chronic diarrhea. Acute diarrhea is a common form of diarrhea and lasts less than two weeks. Bacterial, parasitic, and viral infections are the main causes of acute diarrhea. Patients with acute diarrhea often complain of bloating, malaise, stomach pain, and other symptoms such as weight loss, anorexia, and muscle weakness. Diarrhea that causes dehydration will cause patients to feel thirsty, dry tongue, prominent cheekbones, decreased skin turgor, hypotension, tachycardia, and hoarseness. This research is descriptive quantitative, sampling using simple random sampling technique. The number of samples needed is 100 samples of medical records of pediatric patients with diarrhea in the inpatient installation in 2023.

The results of the study of 100 patient medical records, the most suffering from diarrhea are male patients with a percentage of 53%. And for the age group that most experiences diarrhea is the 3-6 year age group with a percentage of 33%. For the weight and height of patients, the most are in the 4-9 kg group with a percentage of 29% and a height of 73-92cm as much as 25%. The type of drug most widely used is zinc with a percentage of 37.9% and for the group of diarrhea drugs that are most widely used are electrolytes as much as 46.7%. The rules for using diarrhea drugs that are most widely used are zinc drugs with a rule of use once a day as much as 37.93%. The number of drug items that are most prescribed are 3 types of drug items with a percentage of 43%.

***Keywords: Use of diarrhea medication, Hospitalization, Children
Reading List: 38 (2007-2025)***