



BIODATA PENULIS

Nama : Zelta Widiya
Nim : 2215401038
Tempat/Tanggal Lahir : Penengahan, 27 September 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Email : zeltawidiya@gmail.com
Alamat : Penengahan, Kab.Pesisir Barat Kec.Karya
Penggawa
Riwayat Pendidikan
SD (2010-2016) : SD Negeri 1 Penengahan
SMP (2016-2019) : MTS NU Krui
SMA (2019-2022) : MAN 1 Pesisir Barat

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MEMPERLANCAR
ASI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. T DI PMB
JILLY PUNNICA LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

Penulis

Zelta Widiya / NIM : 2215401038

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

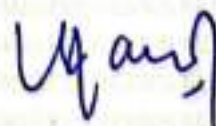
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Pembimbing Pendamping



IGA Mirah WS, SST., M.Keb
NIP. 198203292006042001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MEMPERLANCAR
ASI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. T DI PMB
JILLY PUNNICA LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2025**

Penulis

Zelta Widiya / NIM : 2215401038

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Anggota Penguji 1

IGA Mirah WS, SST., M.Keb
NIP. 198203292006042001

Anggota Penguji 2

Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zelta Widiya

NIM : 2215401038

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **Penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum terhadap Ny.T di PMB Jilly Punnica, Lampung Selatan.**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025

The image shows a handwritten signature in black ink over a red official stamp. The stamp is rectangular and contains the text 'METRAI' at the top, 'PMB JILLY PUNNICA' in the middle, and a unique alphanumeric code '887C6AMX401015005' at the bottom. To the left of the stamp is a vertical black bar with the word 'METRAI' written vertically in white.

Zelta Widiya

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. T di PMB Jilly Punnica Lampung Selatan”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan sebagai ketua penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
4. Ranny Septiani, SST., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Jilly Punnica, S.Tr.Keb, selaku Kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

MOTTO

"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar"

(QS. Ar-Rum:60)