



## **BIODATA PENULIS**

Nama : Zelta Widiya  
Nim : 2215401038  
Tempat/Tanggal Lahir : Penengahan, 27 September 2005  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Email : [zeltawidiya@gmail.com](mailto:zeltawidiya@gmail.com)  
Alamat : Penengahan, Kab.Pesisir Barat Kec.Karya Penggawa  
Riwayat Pendidikan  
SD (2010-2016) : SD Negeri 1 Penengahan  
SMP (2016-2019) : MTS NU Krui  
SMA (2019-2022) : MAN 1 Pesisir Barat

## LEMBAR PERSETUJUAN

### Laporan Tugas Akhir

### **PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MEMPERLANCAR ASI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. T DI PMB JILLY PUNNICA LAMPUNG SELATAN** TAHUN 2025

Penulis

**Zelta Widiya / NIM : 2215401038**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

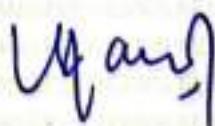
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama



**Ranny Septiani, SST., M.Keb**  
**NIP. 198109012005012004**

Pembimbing Pendamping



**IGA Mirah WS, SST., M.Keb**  
**NIP. 198203292006042001**

## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

### PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MEMPERLANCAR

ASI PADA IBU POSTPARTUM TERHADAP NY. T DI PMB

JILLY PUNNICA LAMPUNG SELATAN

TAHUN 2025

Penulis

Zelta Widiya / NIM : 2215401038

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Anggota Penguji 1

IGA Mirah WS, SST., M.Keb

NIP. 198203292006042001

Anggota Penguji 2

Ranny Septiani, SST., M.Keb

NIP. 198109012005012004

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zelta Widiya

NIM : 2215401038

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul: **Penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum terhadap Ny.T di PMB Jilly Punnica, Lampung Selatan.**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Zelta Widiya

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. T di PMB Jilly Punnica Lampung Selatan”

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan sebagai ketua penguji, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
4. Ranny Septiani, SST., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. I Gusti Ayu Mirah WS, SST., M.Keb, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Jilly Punnica, S.Tr.Keb, selaku Kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

## **MOTTO**

"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar"

(QS. Ar-Rum:60)