

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Zelta Widiya
2215401038

Penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. T P1A0 di PMB Jilly Punnica Lampung Selatan
xiv +76 Halaman, 2 Tabel, 3 Gambar, dan 11 Lampiran

RINGKASAN

ASI adalah cairan hasil sekresi kelenjar payudara ibu, yang merupakan makanan pertama, utama, dan terbaik bagi bayi. Ketidاكلancaran ASI harus segera ditangani dikarenakan di PMB Jilly Punnica Lampung Selatan terdapat 3 dari 7 ibu postpartum yang mengalami ketidاكلancaran ASI. Berdasarkan kondisi tersebut, dirumuskan masalah, bagaimana penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI terhadap ibu postpartum.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada Ny.T di PMB Jilly Punnica adalah untuk memperlancar ASI pada Ibu Postpartum dengan cara penerapan kompres hangat, karena sensasi hangat ini dapat melebarkan ductus laktiferus sehingga pengeluaran ASI lancar.

Metode yang digunakan adalah dengan menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP, sasaran asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny. T ibu postpartum P1A0 usia 31 tahun yang mengalami masalah ketidاكلancaran ASI dengan penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI yang dilakukan sebanyak sehari 3 kali selama 3 hari berturut-turut.

Berdasarkan hasil setelah dilakukan asuhan penerapan kompres hangat selama 3 hari sesuai SOP terbukti terjadi percepatan peningkatan produksi ASI yaitu meningkatnya pengeluaran ASI pada hari ke-7, ASI mulai keluar lancar, frekuensi BAB bayi, BAK bayi, dan Menyusu bayi meningkat. Kesimpulan penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI pada ibu postpartum di PMB Jilly Punnica dapat direkomendasikan sebagai bagian dari Asuhan kebidanan terhadap ibu postpartum yang mengalami ketidاكلancaran ASI.

Kata Kunci : Kompres Hangat, Kelancaran ASI
Daftar Bacaan : 16 (2018-2023)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, May 2025

Zelta Widiya
2215401038

Application of warm compress to facilitate breast milk in postpartum mothers to Ny.T P1A0 at PMB Jilly Punnica South Lampung
xiv+ 76 pages, 2 tables, 3 figures, and 11 appendices

ABSTRACT

Breast milk is a fluid secreted by the mother's breast glands, which is the first, main and best food for babies. Breast milk irregularities must be treated immediately because at PMB Jilly Punnica South Lampung there are 3 out of 7 postpartum mothers who experience breast milk irregularities. Based on these conditions, the problem was formulated, how to apply warm compresses to facilitate breastfeeding for postpartum mothers.

The aim of providing midwifery care to Mrs. T at PMB Jilly Punnica is to facilitate breast milk production in postpartum mothers by applying warm compresses, because this warm sensation can widen the lactiferous ducts so that breast milk can be released smoothly.

The method used is using Varney's 7 steps and documented in SOAP form, the target of midwifery care is aimed at Mrs. T P1A0 postpartum mother aged 31 years who experienced the problem of lack of smooth breast milk production by applying warm compresses to facilitate breast milk production for 3 consecutive days.

Based on the results after providing care with the application of warm compresses for 3 days according to the SOP, it was proven that there was an accelerated increase in breast milk production, namely an increase in milk production on the 7th day, breast milk began to come out smoothly, the frequency of the baby's defecation, baby's urination and breastfeeding increased. Conclusion: The application of warm compresses to facilitate breastfeeding for postpartum mothers at PMB Jilly Punnica can be recommended as part of midwifery care for postpartum mothers who experience breast milk irregularities.

Keywords : Warm Compresses, Smooth Breast Milk
Reading List : 16 (2018-2023)