

LAMPIRAN

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Jilly Punnica, S.Tr.Keb
Alamat : Tanjung Bintang

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Zelta Widiya
NIM : 2215401038
Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program Studi D III Kebidanan Tanjung Karang Politeknik Kesehatan Tanjung Karang

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Punnica, S.Tr.Keb
NIP.198807292017042002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tika Agustina

Umur : 31 Tahun

Alamat : Serdang 3a

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap ibu postpartum.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Zelta Widiya

NIM : 2215401038

Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI

Judul : Penerapan Kompres Hangat Untuk Memperlancar ASI

Terhadap Ny.T

Lampung Selatan, 12. Mei 2025

Mahasiswa


Zelta Widiya

Klien



Tika Agustina

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik


Jilly Pannica, S.Tr.Keb
NIP. 198807292017042002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tika Agustina

Umur : 31 Tahun

Alamat : Serdang 3a

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Zelta Widiya

NIM : 2215401038

Tingkat/Semester : Tingkat III/ Semester VI

Judul : Penerapan Kompres Hangat Untuk Memperlancar ASI

Terhadap Ny.T

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 12 Maret 2025

Hormat saya



Tika Agustina

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1. Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tika Agustina

Umur : 31 Tahun

Alamat : Serdang 3a

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI terhadap Ny.T di PMB Jilly Punnica,S.Tr.Keb

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

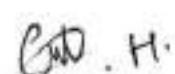
Suami/Keluarga



Zelta Widiya



Tika Agustina



Sadam Husen

Menyetujui

Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Punnica, S.Tr. Keb

NIP. 198807292017042002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sadam Husen

Umur : 23 Tahun

Alamat : Serdang 3a

Selaku Suami/Keluarga telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan kompres hangat untuk memperlancar ASI, terhadap Istri/Keluarga yang bersangkutan:

Nama : Tika Agustina

Umur : 31 Tahun

Alamat : Serdang 3a

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

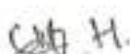
Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien



Zelta Widiya



Sadam Husen



Tika Agustina

Menyetujui
Pembimbing Lahan Praktik



Jilly Punnica, S.Tr.Keb

NIP. 198807292017042002

**STANDAR OPERASIONAL PROPOSAL SOP
PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK MEMPERLANCAR ASI
TERHADAP IBU POSTPARTUM**

**LANGKAH PENERAPAN KOMPRES HANGAT UNTUK
MEMPERLANCAR ASI TERHADAP IBU POSTPARTUM**

1.	Pengertian	Kompres hangat merupakan pemberian rasa hangat pada daerah tertentu dengan menggunakan cairan atau alat yang menimbulkan hangat pada bagian tubuh
2.	Tujuan	Dapat memperlancar sirkulasi darah dan memberikan rasa hangat, nyaman dan tenang kepada klien.
3.	Manfaat	Manfaat kompres hangat untuk memperlancar ASI. Kompres hangat merupakan salah satu metode rangsangan pada otot payudara yang dapat melancarkan produksi ASI. Kompres hangat ialah metode dalam penggunaan suhu hangat setempat yang dapat menimbulkan beberapa efek fisiologis pada pembuluh darah dan duktus laktiferus yang berada di payudara. akibat sensasi hangat yang diberikan pada saat kompres mampu membawa prolaktin dalam jumlah banyak di darah untuk proses produksi ASI, serta pelebaran dari duktus laktiferus mampu mempermudah pengeluaran ASI sehingga pada saat bayi menghisap pengeluaran ASI akan lebih lancar.
4.	Indikasi	Ibu postpartum dengan masalah ketidak lancaran ASI
5.	Persiapan	<ol style="list-style-type: none">a. Persiapan petugas<ol style="list-style-type: none">1) Memberikan salam2) Menjelaskan tindakan serta langkah-langkah yang akan dilakukan3) Menutup ruangan

		<p>4) Petugas mencuci tangan</p> <p>b. Persiapan Ibu</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Informed consent</i> dengan Ibu dan keluarga tentang pelaksanaan penerapan kompres hangat 2) Pemberian persetujuan di lakukannya kompres hangat pada payudara ibu 3) Mengatur posisi ibu senyaman mungkin <p>c. Persiapan ruangan dan lingkungan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Mempersiapkan ruangan yang nyaman dan bersih 2) Menjaga privasi ibu dalam pelaksanannya <p>d. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Alat pengukur suhu 2) Air hangat 3) Alat Pengompres 4) Baskom
6.	Prosedur pelaksanaan Tindakan atau cara kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1) Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri kepada klien 2) Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan yang akan dilakukan. 3) Menanyakan kesiapan klien dan melakukan informed consent 4) Melakukan pengukuran dan bertanya kepada ibu mengenai ketidak lancaran ASI 5) Mengangjurkan ibu untuk posisi yang nyaman 6) Mengangjurkan ibu melepaskan bra dan meletakan alat kompres yang telah di isi dengan air hangat ke 2 payudara ibu lalu diamkan selama 15menit
7.	Evaluasi	<ol style="list-style-type: none"> 1) Melakukan evaluasi hasil yang dicapai dengan penerapan kompres hangat dalam pengeluaran ASI sebelum dan sesudah menerapkan

		<p>kompres hangat</p> <p>2) Tetap melakukan pengukuran intensitas pengeluaran ASI terhadap ibu untuk mengetahui berapa banyak ASI yang keluar setelah dilakukan nya kompres hangat pada ibu postpartum selama 15 menit</p>
--	--	--

Sumber : (Dewi & Sunarsih, 2020) (Fitiani, Dkk 2020)

PETUNJUK PENGISIAN :

Berilah nilai sesuai dengan keadaan ibu dan bayi dengan ketentuan sebagai berikut:

- a. Payudara ibu tegang sebelum disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara untuk mengetahui kondisi kelenjar-kelenjar susu yang penuh berisi ASI. Bila ya, maka nilainya 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
- b. Payudara ibu terasa lembek atau kosong setelah disusukan. Hal ini dilakukan dengan cara palpasi daerah payudara. Bila ya, maka nilainya 1 dan bila tidak maka nilainya = 0.
- c. Terlihat ASI yang merembes dari puting susu. Dilakukan dengan cara melihat langsung puting susu ibu. Bila ya, maka nilainya = 1 dan bila tidak maka nilainya = 0
- d. Frekuensi menyusu bayi 10 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, maka nilai 1 dan bila tidak maka nilainya = 0
- e. Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam Bila ya, maka beri nilai 1 bila tidak maka nilainya = 0
- f. Frekuensi BAB bayi 2-3 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, maka nilai 1 dan bila tidak maka nilainya = 0
- g. Frekuensi BAK bayi 7 kali dalam sehari. Hal ini dapat ditanyakan pada ibu. Bila ya, maka nilai 1 dan bila tidak maka nilainya = 0

Keterangan nilai jawaban

0 = Tidak

1 = Ya

Total nilai score : 7 = Pengeluaran ASI banyak

LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

NO	Aspek yang dinilai	K1		K2		K3		K4		K5	
		Y	T	Y	T	Y	T	Y	T	Y	T
1.	Keadaan Payudara ibu tegang sebelum menyusui (diobservasi)		✓			✓		✓		✓	
2.	Keadaan payudara ibu lembek setelah bayi menyusu (diobservasi)	✓		✓		✓		✓		✓	
3.	Terlihat ASI merembes dari putting susu ibu saat dipencet (dilakukan)		✓					✓		✓	
4.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 6-8 kali sehari (ditanyakan)		✓	✓		✓		✓		✓	
5.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)		✓			✓		✓		✓	
6.	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		✓			✓		✓		✓	
7.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)		✓					✓	✓	✓	
Jumlah		1		2		6		7		7	

Hasil Instrumen Penelitian (Celengan Pemantauan)

No	Aspek yang dinilai	K1	K2	K3	K4	K5
1.	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 10-12 kali sehari (ditanyakan)	6	7	8	10	11
2.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari (ditanyakan)	3	5	5	7	7

3.	Keluar BAB 2-5 kali sehari (ditanyakan)	1	1	2	2	3
----	--	---	---	---	---	---

LEMBAR OBSERVASI DAN KUESIONER PRODUKSI ASI

Nama : Ny.T

Umur : 31 tahun

Hari/Tanggal/Waktu : Rabu/12 maret 2025/ 06.00 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang atau penuh sebelum menyusui		√
2	Keadaan payudara ibu lembek atau kosong sesudah menyusui (diobservasi)	√	
3	Apakah ASI terlihat merembes dari putting susu ibu tanpa di pencet dengan tangan		√
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 10 kali		√
5	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		√
6	Frekuensi BAB bayi 2-3 kali sehari		√
7	Frekuensi BAK 7 kali sehari		√
JUMLAH		1	

Hari/Tanggal/Waktu : Kamis/13 maret 2025/ 06.00 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang atau penuh sebelum menyusui		✓
2	Keadaan payudara ibu lembek atau kosong sesudah menyusui (diobservasi)	✓	
3	Apakah ASI terlihat merembes dari putting susu ibu tanpa di pencet dengan tangan		✓
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 10 kali	✓	
5	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)		✓
6	Frekuensi BAB bayi 2-3 kali sehari		✓
7	Frekuensi BAK 7 kali sehari		✓
JUMLAH		2	

Hari/Tanggal/Waktu : Jumat/14 maret 2025/ 06.00 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang atau penuh sebelum menyusui	✓	
2	Keadaan payudara ibu lembek atau kosong sesudah menyusui (diobservasi)	✓	
3	Apakah ASI terlihat merembes dari putting susu ibu tanpa di pencet dengan tangan		✓
4	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 10 kali	✓	
5	Bayi tidur tenang setiap selesai menyusu 2-3 jam (ditanyakan)	✓	
6	Frekuensi BAB bayi 2-3 kali sehari	✓	
7	Frekuensi BAK 7 kali sehari		✓

JUMLAH	6
--------	---

Hari/Tanggal/Waktu : sabtu/15 maret 2025/ 06.00 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang atau penuh sebelum menyusui	√	
2	Keadaan payudara ibu tegang atau penuh sesudah menyusui	√	
3	Keadaan payudara ibu lembek atau kosong sebelum menyusui	√	
4	Keadaan payudara ibu lembek atau kosong sesudah menyusui	√	
5	Apakah ASI terlihat merembes dari putting susu ibu tanpa di pencet dengan tangan	√	
6	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 10 kali	√	
7	Frekuensi BAB bayi 2-3 kali sehari	√	
8	Frekuensi BAK 7 kali sehari	√	
JUMLAH		7	

Hari/Tanggal/Waktu : minggu/16 maret 2025/ 06.00 WIB

NO	ASPEK YANG DINILAI	YA	TIDAK
1	Keadaan payudara ibu tegang atau penuh sebelum menyusui	√	
2	Keadaan payudara ibu tegang atau penuh sesudah menyusui	√	
3	Keadaan payudara ibu lembek atau kosong sebelum menyusui	√	
4	Keadaan payudara ibu lembek atau kosong sesudah menyusui	√	
5	Apakah ASI terlihat merembes dari putting susu ibu tanpa di pencet dengan tangan	√	
6	Frekuensi menyusu bayi dalam sehari 10 kali	√	
7	Frekuensi BAB bayi 2-3 kali sehari	√	
8	Frekuensi BAK 7 kali sehari	√	
JUMLAH		7	

Dokumentasi

Kunjungan ke-1 (rabu/12 maret 2025)

Dokumentasi intervensi hari postpartum ke 4



Kunjungan ke-2 (kamis/13 maret 2025)

Dokumentasi sebelum dilakukan



Sesudah dilakukan



Dokumentasi penerapan hari ke 5 postpartum



Dokumentasi hasil instrumen BAB, BAK, Menyusui Bayi



Kunjungan ke-3 (jumat/14 maret 2025)

Dokumentasi sebelum dilakukan



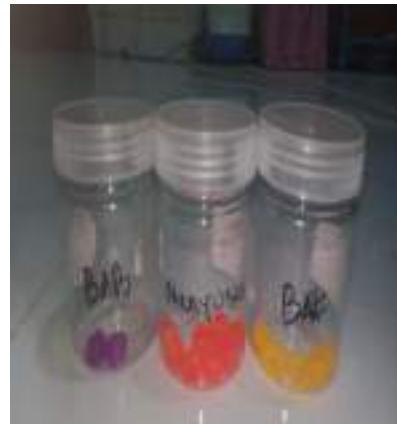
Sesudah dilakukan



Dokumentasi penerapan hari ke 6 postpartum



Dokumentasi hasil instrumen BAB, BAK, Menyusui Bayi



Kunjungan ke-4 (sabtu/15 maret 2025)

Dokumentasi sebelum dilakukan



Sesudah dilakukan

Dokumentasi penerapan hari ke 6 postpartum





Dokumentasi hasil instrumen BAB, BAK, Menyusui Bayi



Kunjungan ke-5 (minggu/16 maret 2025)

Dokumentasi evaluasi postpartum hari ke 8



Dokumentasi hasil instrumen BAB, BAK, Menyusui Bayi



INSTRUMEN PENELITIAN





Alat instrumen pemantau frekuensi BAB bayi, BAK bayi, dan menyusui bayi



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Zelta Widiya
NIM : 2215401038
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan JvAU	Ace	
2.	09-01-2025	Bimbingan Proposal	Pertemuan	
3.	14-02-2025	Bimbingan Proposal	Pertemuan Bab 1-1	
4.	25-02-2025	Bimbingan Proposal	Ace Sempro	

Bandar Lampung, November 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Zelta Widiya

NIM : 2215401038

PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)

NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07-05-2025	Bimbingan Hasil LTA	Pertambahan	
2.	10-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Pertambahan	
3.	21-05-2025	Bimbingan hasil LTA	Pertambahan	
4.	13-06-2025	Bimbingan hasil LTA	Acc. Sanhac	

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Ranny Septiani, SST., M.Keb)
NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO

NAMA MAHASISWA : Zelta Widiya
 NIM : 2215401038
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10.06.2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	Ug
2.	13.06.2025	Bimbingan hasil LTA	Ace Senhas	Ug
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

(I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb)
 NIP. 198203292006042001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Zelta Widiya
 NIM : 2215401038
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	10.06.2025	Bimbingan hasil LTA	Perbaikan	Ug
2.	13.06.2025	Bimbingan hasil LTA	Ace Senhas	Ug
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Juni 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

(I Gusti Ayu Mirah WS,SST.,M.Keb)
 NIP. 198203292006042001