

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPONOROK
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPONOROK

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Galih Damayanti
2215401077

**Penerapan Pijat Oksitosin Menggunakan *Essential oil lavender* untuk
Meningkatkan Produksi ASI pada Ibu Postpartum Terhadap Ny. S P1 A0 di PMB
Meta Susanti, S.Tr.Keb.**

xv + 80 Halaman + 2 Tabel + 7 Gambar + 6 Lampiran

RINGKASAN

Optimalisasi produksi ASI pada ibu postpartum dapat terhambat oleh berbagai faktor fisik (seperti kelelahan, gangguan hormonal, dan kekurangan laktasi) serta psikologis (seperti stres, kecemasan, dan kurangnya dukungan keluarga). Kurangnya pengetahuan tentang strategi laktasi juga menjadi penyebab utama. Untuk mengatasi masalah ini, diperlukan intervensi, salah satunya adalah pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* sebagai pendekatan nonfarmakologis.

Tujuan dari studi kasus ini adalah dengan menerapkan metode non-farmakologi pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu postpartum terhadap Ny. S di PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb.

Metode asuhan yang diberikan adalah manajemen kebidanan dengan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP terhadap Ny. S usia 19 tahun G1P0A0. Penulis melakukan penerapan sejak tanggal 23 Maret sampai 29 Maret 2025. Dilakukan di PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb. dan kunjungan rumah klien sampai hari ke-7 postpartum.

Hasil dari asuhan yang didapat terhadap Ny. S setelah dilakukan penerapan yang dilakukan 2x sehari selama 3-5 menit dalam waktu 7 hari menunjukkan bahwa penerapan pijat oksitosin dengan *essential oil lavender* dapat meningkatkan produksi ASI, dapat dilihat dari kondisi bayi yang menyusu kuat, frekuensi bayi BAK lebih 6 kali dalam sehari. Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* mempunyai pengaruh untuk meningkatkan produksi ASI, semakin sering dilakukan pemijatan maka produksi ASI semakin meningkat.

Kata kunci : Pijat Oksitosin, *Essential oil lavender*, Produksi ASI

Daftar Bacaan : 26 (2017-2024)

HEALTH POLYTECNIC OF TANJUNGKARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM OF TANJUNGKARANG
The Final Project Report, May 2025

Galih Damayanti
2215401077

The Application of Oxytocin Massage Using Lavender Essential Oil to Increase Milk Production in Postpartum Mothers for Ny. S at PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb.
xv + 80 Pages + 2 Table + 7 Pictures + 6 Attachments

ABSTACT

Optimizing breast milk production in postpartum mothers can be hindered by various physical factors (such as fatigue, hormonal imbalances, and lactation insufficiency) as well as psychological factors (such as stress, anxiety, and lack of family support). A lack of knowledge regarding effective lactation strategies is also a major contributing factor. To address this issue, one potential intervention is oxytocin massage using lavender essential oil as a non-pharmacological approach.

The aim of this case study is to apply the non-pharmacological method of oxytocin massage using lavender essential oil to increase breast milk production in a postpartum mother, Mrs. S, at PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb.

The midwifery care method used followed the 7 steps of Varney's management and was documented in SOAP format for Ny. S, a 19-year-old primigravida (G1P0A0). The intervention was carried out from March 23 to March 29, 2025, at PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb., including home visits up to the 7th day postpartum.

The results of the care given to Ny. S showed that after implementing the intervention twice a day for 3–5 minutes over a 7-day period, oxytocin massage with lavender essential oil was effective in increasing breast milk production. This was evidenced by the baby's strong breastfeeding behavior and urination frequency of more than six times a day. Based on the midwifery care provided, it can be concluded that oxytocin massage using lavender essential oil has a positive effect on increasing breast milk production. The more frequently the massage is performed, the greater the increase in milk production.

Keywords : *Oxytocin Massage, Lavender Essential oil, Breast milk production*

Reading List : *26 (2017-2024)*