

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Izin Penelitian

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung
IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meta Susanti, S.Tr.,Keb

Umur :

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Galih Damayanti

NIM : 2215401077

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Meta Susanti sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Lampung Selatan, 26 Maret 2025



Lampiran 2 Persetujuan Responden

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung
LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ny. Selviana Lestari
Umur : 18 tahun
Alamat : Sukabanjar

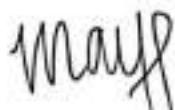
Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Galih Damayanti
NIM : 2215401077
Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 26 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Galih Damayanti

Selviana Lestari

2215401077



Lampiran 3 Informed Consent

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROGO

PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN

(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Selviana Lestari

Umur : 18 tahun

Alamat : Sukabanjar

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari pemberian pijat oksitosin dengan essential oil lavender untuk meningkatkan produksi ASI terhadap Ny. X

Lampung Selatan, Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Galih Damayanti

2215401077



Selviana Lestari

Lampiran 4 Standar Oprasional Prosedur

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) PENERAPAN PIJAT

OKSITOSIN MENGGUNAKAN ESSENTIAL OIL LAVENDER

 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	SOP PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN ESSENTIAL OIL LAVENDER
1. Pengertian	Pijat oksitosin adalah teknik pemijatan pada sepanjang tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae (tulang rusuk) kelima-keenam sampai ke scapula (tulang belikat) dan bertujuan untuk mempercepat kerja saraf parasimpatis, saraf yang berpangkal pada medulla oblongata dan daerah scarum dari medulla spinalis serta merangsang hipofise posterior untuk melepaskan oksitosin. Oksitosin menstimulasi kontraksi sel sel pada otot polos yang melingkari ductus laktiferus kelenjar mamae sehingga terjadi kontraktilitas minopitel payudara yang dapat meningkatkan kelancaran ASI dari kelenjar mamae.
2. Tujuan	<ul style="list-style-type: none">a. Meningkatkan produksi hormon oksitosin.b. Meningkatkan produksi ASIc. Mencegah terjadinya bendungan ASId. Memberikan kenyamanan pada ibu post partum.
3. Sasaran	Ibu postpartum di wilayah PMB
4. Ruang Lingkup	<ul style="list-style-type: none">a. Edukasi dan konseling kepada ibu postpartum tentang manfaat penerapan pijat oksitosin

	<p>menggunakan <i>essential oil lavender</i>.</p> <p>b. Teknik dan penerapan pijat oksitosin menggunakan <i>essential oil lavender</i>.</p> <p>c. Monitoring dampak penerapan pijat oksitosin menggunakan <i>essential oil lavender</i> terhadap peningkatan produksi ASI.</p>
5. Dasar Hukum	Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 8 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan SPA
6. Kualifikasi pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami konsep menyusui dan manfaat penerapan pijat oksitosin menggunakan <i>essential oil lavender</i> terhadap peningkatan produksi ASI.
7. Uraian Umum	Pijat oksitosin adalah teknik pijat yang menggunakan minyak esensial untuk membantu meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui. Pijat ini sering diterapkan di area punggung, dan sekitar bahu, dengan tujuan merangsang aliran darah, merilekskan tubuh, dan memicu produksi hormon-hormon yang berperan penting dalam laktasi, seperti hormon oksitosin.
8. Persiapan Alat dan Bahan	<p>a. Persiapan Alat</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Handuk 2) Waslap 3) Baskom 4) Kursi dan bantal <p>b. Persiapan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) <i>Essential oil lavender</i> 1% yang diencerkan dengan minyak kelapa

	<p>murni (VCO).</p> <p>2) Air hangat dan air dingin</p>
9. Langkah - Langkah Kegiatan	<p>Pijat Oksitosin</p> <ul style="list-style-type: none"> a. Melepaskan baju ibu bagian atas b. Ibu miring ke kanan maupun ke kiri, lalu memeluk bantal atau Ibu duduk dengan meletakkan kedua tangannya di kursi atau sandaran yang diletakkan di depannya. c. Memasang handuk. d. Melumuri kedua telapak tangan dan punggung dengan <i>essential oil lavender</i>. e. Memijat sepanjang kedua sisi tulang belakang ibu dengan menggunakan dua kepalan tangan, dengan ibu jari menunjuk ke depan. f. Menekan kuat-kuat kedua sisi tulang belakang membentuk gerakan gerakan melingkat kecil-kecil dengan ibu jarinya. g. Pada saat bersamaan, memijat kedua sisi tulang belakang ke arah bawah, dari leher ke arah tulang belikat, selama 2-3 menit. h. Mengulangi pemijatan hingga 3 kali. i. Membersihkan punggung ibu dengan waslap air hangat dan dingin secara bergantian.

10. Peringatan	<p>a. Tidak disarankan untuk ibu dengan kondisi medis tertentu, seperti infeksi kulit, atau gangguan hormonal.</p> <p>b. Perhatikan reaksi ibu terhadap pengaruh pijat oksitosin menggunakan <i>essential oil lavender</i>. Jika muncul efek samping atau ketidaknyamanan, segera hentikan pijatan dan konsultasikan dengan dokter atau konsultan laktasi.</p> <p>c. Penerapan pijat oksitosin menggunakan <i>essential oil lavender</i> harus disertai pola makan yang sehat dan manajemen laktasi yang baik.</p>
11. Referensi	<p>Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 8 Tahun 2014 tentang Pelayanan Kesehatan SPA</p> <p>Depkes RI (2007), Langkah-langkah melakukan pijat oksitosin.</p> <p>Marmi. 2012. Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas "Puerperium Care".</p>

Lampiran 3 Lembar Observasi Produksi ASI dan Bayi Cukup ASI

LEMBAR OBSERVASI
PRODUKSI ASI DAN BAYI CUKUP ASI

1. Identitas Ibu
a. Nama : Ny. S
b. TTL/Umur : 10 tahun
c. Pekerjaan : IRT
d. Alamat : Sukabajar

2. Identitas Bayi
a. Nama : Bay. Ny. S
b. TTL/Umur : 23 Maret 2025
c. BB/PB lahir : 2745 gram / 49 cm

NO	URAIAN	PRODUKSI ASI							POST INTERVENSI
		PRA INTERVENSI	K1	K2	K3	K4	K5	K6	
1.	ASI keluar tanpa memencet payudara	0	0	0	0	1	1	1	1
2.	Payudara terasa penuh atau tegang sebelum menyusu	0	0	0	1	1	1	1	1
3.	Payudara terasa kosong/lembek setiap selesai menyusui	0	0	1	1	1	1	1	1

4.	Setelah menusu bayi akan tertidur/tenang selama 3-4 jam	0	0	1	1	1	1	1	1
5.	Bayi paling sedikit menyusu sebanyak 8-12 kali sehari	0	0	1	1	1	1	1	1
6.	Frekuensi BAK bayi 6-8 kali sehari, dengan warna urin kuning jernih	0	0	0	0	1	1	1	1
7.	Frekuensi BAB bayi 2-5 kali sehari, dengan warna feses kekuningan	0	0	0	1	1	1	1	1

Keterangan nilai jawaban

0 = Tidak

1 = Ya

KUNJUNGAN I (9 Jam Postpartum)



KUNJUNGAN II (2 Hari Postpartum)



KUNJUNGAN III (3 Hari Postpartum)



KUNJUNGAN IV (4 Hari Postpartum)



KUNJUNGAN V (5 Hari Postpartum)



KUNJUNGAN VI (6 Hari Postpartum)



KUNJUNGAN VII (7 Hari Postpartum)



LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO

NAMA MAHASISWA : Galih Damayanti
NIM : 2215401077
PEMBIMBING : Utama (1) / Bembinging (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/9/2024	Prinsip LTA	See Note	✓
2.	11/10/2024	Bimbingan BAB I	Pertahankan	✓
3.	11/10/2024	Bimbingan BAB I, II, III	Pertahankan dan Buat tambahan	✓
4.	14/10/2024	Bimbingan BAB I, II, III	Pertahankan dan Buat tambahan	✓
5.	19/10/2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan	✓
6.	14/11/2024	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan	✓

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Rosmadewi, S.Pd., M.Kes

NIP. 196410291988032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA : Galih Damayanti
 NIM : 215401077
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ramadewi, S.Pd, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	21 / 2025 / 03	Persyaratan judul LTA	Acc	<u>N</u>
2.	23 / 2025 / 03	bimbingan BAB I, II, III	Revisi	<u>N</u>
3.	26 / 2025 / 03	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan penulisan	<u>N</u>
4.	14 / 2025 / 04	Bimbingan BAB I, II, III	Acc proposal	<u>N</u>
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Ramadewi, S.Pd, M.Kes)
 NIP.

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROHO

NAMA MAHASISWA : Galih, Damayanti
NIM : 2215401077
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Rosmadewi, S.Pd., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 2025 / 04	Bimbingan BAB IV	Rujui	W.
2.	01 / 2025 / 05	Bimbingan BAB IV	Pertukaran penulisan	W.
3.	03 / 2025 / 05	Bimbingan BAB V	Pertukaran saran	W.
4.	04 / 2025 / 05	Bimbingan BAB VI dan Abstrak	Pertukaran abstrak	W.
5.	06 / 2025 / 05	Bimbingan BAB V, VI	Rujui	W.
6.	07 / 2025 / 05	Bimbingan BAB V, VI, VII	Acc. Sidang	W.

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan


 Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,


 Rosmadewi, S.Pd., M.Kes
 NIP. 196410291988032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA : Galih Damayanti
 NIM : 2215401077
 PEMBIMBING : Hanifah / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Rostina, S.Psi, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 2024 II	Judul LTA	Acc	
2.	01 / 2024 II	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan	
3.	II / 2025 / 01	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan	
4.	IV / 2025 / 01	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan	
5.	17 / 2025 / 01	Bimbingan BAB I, II, III	Perbaikan	
6.	09 / 2025 / 05	Bimbingan BAB I, II, III	Acc Saran	

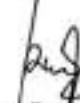
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rostina, S.Psi, M.Kes)
NIP. 19710518 1989122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Galih Dwiayani
 NIM : 2215401077
 PEMBIMBING : Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	20 / 2025 04	Bimbingan BAB IV	Perbaikan	hr
2.	01 / 2025 05	Bimbingan BAB IV	layar	kr
3.	03 / 2025 05	Bimbingan BAB V	Perbaikan	kr
4.	04 / 2025 05	Bimbingan BAB VI dan Abstrak	Perbaikan	kr
5.	06 / 2025 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	Perbaikan	kr
6.	07 / 2025 05	Bimbingan BAB IV, V, VI	Perbaikan	kr

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmenda, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Roslina, S.Psi., M.Kes
 NIP. 197105181989122001