

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu postpartum dengan penerapan pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* terhadap peningkatan produksi ASI pada Ny. S dapat disimpulkan bahwa asuhan yang diberikan sesuai dengan tujuan study kasus, sehingga dapat diuraikan sebagai berikut :

1. Pada pengkajian data subjektif dan objektif dapat di peroleh secara lengkap sesuai dengan format pengkajian.
2. Pada interpretasi data dasar didapatkan
 - a) Diagnosa : Ibu P1A0 19 tahun hari ke 1-7 postpartum
 - b) Masalah : Produksi ASI tidak optimal.
3. Tidak ada indikasi masalah yang potensial kegagalan ASI eksklusif karena produksi ASI tidak optimal.
4. Tidak memerlukan tindakan segera karena ibu tidak dalam keadaan gawat darurat.
5. Pada perencanaan asuhan kebidanan, ibu dilakukan pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* untuk merangsang peningkatan dalam memproduksi ASI.
6. Pelaksanaan asuhan kebidanan sesuai dengan perencanaan asuhan, wewenang kebidanan dan 7 varney. Pelaksanaan pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* dilakukan 2 kali sehari selama 3-5 menit, selama 7 hari. Mulai dari tanggal 23 Maret s/d 29 Maret 2025.
7. Pada evaluasi didapatkan hasil dengan pemberian teknik pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* terhadap produksi ASI ibu menjadi lebih banyak dan bayi tercukupi nutrsinya ditandai dengan bayi tidak rewel, nyaman tidur setelah menyusui, frekuensi BAK bayi tidak kurang dari 6 kali dalam sehari.
8. Telah dilakukan pendokumentasian hasil asuhan kebidanan dengan menggunakan metode SOAP.

B. SARAN

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih memiliki keterbatasan, oleh karena itu penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan mahasiswa dapat lebih menggali informasi dari berbagai literatur ilmiah yang relevan dan terpercaya, serta mengembangkan kemampuan dalam menerapkan teori kebidanan ke dalam lahan praktik. Mahasiswa juga diharapkan mampu mengaplikasikan manajemen asuhan kebidanan secara komprehensif sesuai dengan 7 langkah Varney, khususnya pada ibu nifas dengan masalah produksi ASI yang tidak optimal.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Laporan ini diharapkan dapat menjadi referensi tambahan untuk menambah wawasan mahasiswa D-III Kebidanan, khususnya yang berkaitan dengan asuhan pada ibu nifas melalui penerapan pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* sebagai metode nonfarmakologis untuk mendukung keberhasilan menyusui serta diharapkan jurusan Kebidanan terutama D III kebidanan lebih banyak melakukan kegiatan yang berguna untuk pembelajaran maupun untuk masyarakat seperti kelas Ibu nifas yang di dalamnya terdapat konseling menyusui.

3. Bagi Lahan Praktik (PMB atau Fasilitas Kesehatan)

Setelah dilakukan studi kasus dengan penerapan pijat oksitosin menggunakan *essential oil lavender* untuk meningkatkan produksi ASI diharapkan agar lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan. Teknik ini terbukti efektif dalam meningkatkan produksi ASI serta memperkuat hubungan emosional antara ibu, bayi, dan keluarga. Praktik ini juga sejalan dengan kewenangan bidan sesuai Undang-Undang No. 4 Tahun 2019 serta prinsip continuity of care yang mendorong pemberdayaan keluarga dalam proses perawatan.