

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Lapora Tugas Akhir, Februari 2025

Fadila Anur Cahya
2215401133

Pemberian Pisang Ambon Dan Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III Terhadap NY I Dengan Anemia Ringan Di Pmb Komariah. S.ST.,Bdn Kabupaten Lampung Selatan 2025

xvi + 66 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat yang signifikan, terutama di kalangan ibu hamil. Anemia dapat berdampak negatif pada kesehatan ibu dan bayi, sehingga perlu penanganan yang tepat. Pisang Ambon dipilih sebagai alternatif sumber nutrisi untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

Penelitian ini bertujuan untuk memberikan asuhan kebidanan dengan pemberian Tablet Fe dan Pisang Ambon untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan 7 langkah Varney dan dokumentasi menggunakan format SOAP. Subjek penelitian adalah Ny I G1P0A0, ibu hamil trimester III dengan anemia ringan.

Pemberian Tablet Fe dan Pisang Ambon selama 7 hari menunjukkan peningkatan kadar hemoglobin dari 10,2 gr/dl menjadi 11,1 gr/dl, dengan kenaikan sebesar 0,9 gr/dl. Hasil ini menunjukkan bahwa Pisang Ambon efektif dalam meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil. Pemberian Pisang Ambon dan Tablet Fe dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia ringan. Rekomendasi untuk melakukan pemeriksaan rutin agar kadar hemoglobin dapat terpantau dengan baik.

Kata kunci : Anemia - Ibu hamil- Pisang ambon-Tablet Fe

Daftar bacaan : 23 (2020-2024)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC

DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM

Final Project Report, February 2025

Fadila Anur Cahya
2215401133

Giving Ambon Bananas and Fe Tablets to Pregnant Women in the Third Trimester Against NY I With Mild Anemia at Pmb Komariah. S.ST.,Bdn South Lampung Selatan 2025

xvi + 66 pages, 3 tables, 1 figure, 6 appendices

ABSTRACT

Anemia is a significant public health problem, especially among pregnant women. Anemia can have a negative impact on the health of both mother and baby, so it needs proper treatment. Pisang Ambon was chosen as an alternative source of nutrients to increase hemoglobin levels.

This study aims to provide midwifery care by giving Fe Tablets and Ambon Bananas to increase hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia.

The method used is a case study with 7 Varney steps and documentation using the SOAP format. The research subject was Mrs. I G1P0A0, a third trimester pregnant woman with mild anemia.

Administration of Fe Tablet and Ambon Banana for 7 days showed an increase in hemoglobin level from 10.2 gr/dl to 11.1 gr/dl, with an increase of 0.9 gr/dl. These results indicate that Pisang Ambon is effective in increasing hemoglobin levels in pregnant women. Giving Pisang Ambon and Fe tablets can increase hemoglobin levels in pregnant women with mild anemia. Recommendations to conduct regular checks so that hemoglobin levels can be monitored properly.

Keywords: *Mild anemia - pregnant mother - Ambon Bananas - Fe*

Reading list:*23(2020-2024)*