

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1. SOP

**SOP PENANGANAN PADA ANEMIA PADA IBU HAMIL DAN SOP
PEMBERIAN PISANG AMBON DAN TABLET FE**

	PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL
Pengertian	Anemia defisiensi besi pada kehamilan didefinisikan sebagai penyakit tubuh dimana kadar hemoglobin (Hb) kurang dari 11 gr/dl. Jika seorang ibu mengalami anemia defisiensi besi selama kehamilan, hal ini dapat berdampak buruk pada ibu dan bayinya yang belum lahir, sehingga meningkatkan risiko kematian bagi ibu dan bayinya. Pisang ambon kaya akan zat besi dan tembaga yang bermanfaat bagi ibu hamil, sehingga pemberian pisang ambon dan tablet fe setiap hari selama 7 hari dapat membantu meningkatkan kadar hemoglobin.
Tujuan	Meningkatkan kadar Hemoglobin ibu hamil untuk mencegah terjadinya komplikasi pada kehamilan dan persalinan, dengan cara memperbaiki kebiasaan makan-makanan yang mengandung zat besi.
Ruang Lingkup	Ibu hamil Trimester III
Petugas	Bidan
Kebijakan	Sesuai dengan SOP penanganan anemia pada ibu hamil
Alat dan Bahan	1. Alat tulis 2. Tensi 3. Alat pemeriksaan Hb (easy touch) 4. Stik Hemoglobin Easy Touch 5. Lancet 6. Kapas alcohol 7. Handscoon 8. Makanan yang mengandung tinggi Fe berupa buah pisang ambon

Persiapan Pasien	Informed consent sebagai tanda persetujuan ibu dan keluarga bahwa ibu akan diberikan makanan tambahan tinggi Fe berupa buah pisang ambon untuk menaikkan kadar Hemoglobin.
Prosedur	1. Memberikan salam dan perkenalan diri 2. Memeriksa konjungtiva pasien, apabila diagnosis anemia telah ditegakkan, melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin ibu. 3. Memberikan penyuluhan gizi pada ibu hamil, tentang perlunya minum tablet zat besi, dan mengkonsumsi makanan-makanan yang banyak mengandung zat besi, vitamin A, dan Vitamin C. 4. Mengecek kembali kadar Hemoglobin ibu hamil setelah diberikan makanan tinggi Fe setelah 7 hari
Penatalaksanaan	1. Memberitahu hasil pemeriksaan kepada ibu bahwa ibu hamil normal dengan masalah anemia ringan dengan hemoglobin 10,2 gr/dl. 2. Menjelaskan pada ibu cara untuk meningkatkan kadar haemoglobin selain dengan cara farmakologi mengkonsumsi tablet fe salah satu caranya yaitu dengan non farmakologi mengonsumsi pisang ambon 3. Menjelaskan pada ibu dan suami manfaat konsumsi pisang ambon untuk meningkatkan kadar HB karena pisang ambon memiliki fe 4. Melakukan informed consent untuk menjadikan ibu sebagai pasien. Ibu bersedia 5. Memberitahu kepada suami bahwa ibu perlu dukungan agar mencapai hb normal. 6. Mengingatkan dan menganjurkan ibu untuk tetap mengkonsumsi tablet penambah darah 2X1 setiap pagi dan malam dan buah pisang ambon 2X1 setiap hari yang diberikan oleh bidan sebanyak

	2buah. 7. Menganjurkan untuk mengkonsumsi buah – buahan yang mengandung zat besi dan vitamin C.Salah satunya buah pisang ambon Karena pisang ambon dapat membantu mempercepat proses penyerapan zat besi sehingga dapat membantu mengatasi anemia. 8. Memberitahu ibu manfaat mengkonsumsi buah pisang ambon berguna untuk membantu proses penyerapan zat besi (Fe) karena kandungannya baik untuk dikonsumsi selama kehamilan 9. Pemberian edukasi kepada ibu mengenai pentingnya asupan makanan bergizi dilakukan untuk menjaga kondisi kesehatan selama masa kehamilan. ibu menyatakan bahwa ia mengerti dan memahami pentingnya menjaga asupan gizi selama kehamilan 10. Menganjurkan ibu untuk tidak minum teh, kopi dan susu, dengan dibarengi tablet Fe karena teh,kopi dan susu dapat menyebabkan tablet Fe sulit diserap tubuh. 11. Memberitahu ibu tentang tanda – tanda bahaya hamil Trimeser III perdaraha, kontraksi di awal trimester III,sakit kepala dan sakit perut, pecah ketuban, penurunan tingkat aktivitas janin dalam kandungan.
--	--

Evaluasi	1. Efektivitas Kombinasi Penelitian menunjukkan bahwa kombinasi pemberian pisang Ambon dan tablet Fe dapat secara signifikan meningkatkan kadar hemoglobin (Hb) pada ibu hamil yang mengalami anemia. Setelah intervensi, semua responden mengalami peningkatan kadar Hb, dengan hasil pengukuran menunjukkan peningkatan yang bermakna secara <i>statistic</i> 2. Rincian Intervensi Ibu hamil dianjurkan untuk mengonsumsi dua buah pisang Ambon setiap hari bersamaan dengan tablet Fe selama tujuh hari, ibu hamil yang mengonsumsi pisang dua kali sehari mengalami peningkatan kadar Hb dari rata-rata. 3. Evaluasi kadar Hb dilakukan sebelum dan sesudah intervensi. Hasil menunjukkan bahwa persentase ibu hamil yang menderita anemia menurun setelah pemberian intervensi ini, dan terdapat peningkatan pengetahuan tentang anemia di kalangan ibu hamil
------------------------	---

Lampiran 2. Lembar Observasi

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
BUAH PISANG AMBON DAN TABLET FE PADA IBU HAMIL
ANEMIA RINGAN DALAM 7 HARI**

NAMA :Ny. I

UMUR :28 Tahun

NO.	Hari/Tanggal	Kegiatan	Pisang ambon dan tablet fe	Ket.
1.	Sabtu , 24 Mei 2025	Cek hb	Diberikan	Sudah di berikan
2.	Minggu, 25 Mei 2025		Diberikan	Sudah di berikan
3.	Senin , 26 Mei 2025		Diberikan	Sudah di berikan
4.	Selasa , 27 Mei 2025	Cek hb	Diberikan	Sudah di berikan
5.	Rabu, 28 Mei 2025		Diberikan	Sudah di berikan
6.	Jumat , 29 Mei 2025		Diberikan	Sudah di berikan
7.	Sabtu , 30 Mei 2025	Cek Hb	Diberikan	Sudah di berikan

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Komariah, S.ST.,Bdn
Alamat : Padmosari, Natar, Kabupaten Lampung Selatan
Dengan ini menyatakan bahwa:
Nama : Fadila Anur Cahya
NIM : 2215401133
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil kasus kebidanan di TPMB Komariah Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program Studi D-III Kebidanan Tanjungpinang Politeknik Kesehatan Tanjungpinang.

Lampung Selatan, Februari 2025
Menyetujui,


Pembimbing Lapangan
Komariah, S.ST.,Bdn

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajimeno, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. U
Umur : 21 Tahun
Alamat : Padmosari, Natar, Lampung Selatan

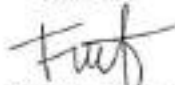
Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA).

Asuhan yang diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan, yaitu:

Nama : Fadila Anur Cahya
NIM : 2215401133
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Eenam)

Lampung Selatan, April . 2025

Mahasiswa


Fadila Anur Cahya

Klien


Ny. U



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEPERAWATAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No.1, Hajime, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. B
Umur : 22 Tahun
Alamat : Padmosari, Natar, Lampung Selatan

Selaku suami telah mendapat penjelasan memahami dan menyetujui terhadap tindakan yang akan dilakukan meliputi Pemberian makanan tambahan pisang ambon yang tinggi Fe untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil Trimester III yang mengalami anemia ringan Terhadap Istri.

Nama : Ny. U
Umur : 21 Tahun
Alamat : Padmosari, Natar, Lampung Selatan

Lampung Selatan, Senin, 14, April 2023

Mahasiswa

Fadila Anur Cahya

Klien

Tn. B

Menyetujui,
Penanggung Jawab Praktik



Lampiran 6

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

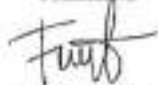
Nama : Ny. U
Usia : 21 Tahun
Alamat : Padmosari, Natar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Fadila anur cahya dengan judul "Pemberian Pisang Ambon Dan Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester III Dengan Anemia Ringan Di Pmb Komariah. Kabupaten Lampung Selatan 2025.

Saya memutuskan untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus saya mengalami mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Lampung Selatan, Senin 14 April 2025

Mahasiswa



Fadila Anur Cahya

Klien



Ny. U

Mengetahui
Pembimbing Lapangan Praktik



Dokumentasi



Pemeriksaan Hb Awal



Kunjungan hari ke-1



Hasil pemeriksaan Hb di hari ke-3



Kunjungan hari ke-3



Hasil pemeriksaan Hb dihari ke-7



Kunjungan hari ke-7

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Fadila Nur Canya
 NIM : 2215401133
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Aminia Octavia, S.SiT, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11/2024	Judul LTA	Ace judul skripsi yg diace	As
2.	26/11/2024	Bab I	Pembahasan latar belakang sangrai R. L. L. L. L.	As
3.	19/12/2024	Bab I, II	Pembahasan bab I & II - Lanjut Bab III	As
4.	16/01/2025	Bab I, II, III	- Pembahasan Bab I, II, III - Bab 1012 Kedar Kedar	As
5.	13/02/2025	Bab I, II, III	Pembahasan bab I, II, III Kedar Kedar	As
6.	14/02/2025		Ace Seminar	As

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT, M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Aminia Octavia, S.SiT, M.Keb
 NIP. 197910222002122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Fadila Anur Cahya
 NIM : 2215401133
 PEMBIMBING : Utama (1)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S. SiT, M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06/05 2025	BAB I - VI	Pertemuan Bab I - VI	
2.	09/05 2025	BAB I - VI	Pertemuan Bab I - VI	
3.	14/05 2025	BAB I - VI	Ace	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002



Amrina Octaviana, S. SiT, M. Keb
 NIP. 197910222002122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Fadila Nur Carya
 NIM : 2215401133
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianggih, S.ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	9 / 2024 11	Judul LTA	Au	A
2.	16 / 2025 01	Bab I, II, III	Perbaiki Bab I, II dan kembangkan materi	A
3.	14 / 2025 02		Au	A
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
 NIP. 197804062006042002


(Indah Trianggih, S.ST., M.Kes
 NIP. 198205292003122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Fadila Anur Cahya
 NIM : 2215401133
 PEMBIMBING : Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingsih, S.ST. M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	9 / 2025 05	Bab 1 - VI	Perbaikan	
2.	14 / 2025 05	Bab 1 - VI	Perbaikan	
3.	15 / 2025 05	BAB 1 - VI	 	
4.				
5.				
6.				

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.St.T., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Bandar Lampung, Mei 2025

Pembimbing LTA,



Indah Trianingsih, S.ST. M.Kes

NIP. 198205292003122002