



BIODATA PENULIS

Nama	: Nur Syakina
NIM	: 2215401023
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Lampung, 24 Juli 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jl. Antara, Gg. Antara 6, Kelapa Tiga, Tanjung Karang Pusat, Bandar Lampung

Riwayat Pendidikan:

SD (2010-2016)	: SD Negeri 5 Suka Jawa Bandar Lampung
SMP (2016-2019)	: SMP Negeri 23 Bandar Lampung
SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 3 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA NY. M DI PMB MARLINDA, S.Tr. Keb LAMPUNG SELATAN

Penulis

Nur Syakina / NIM : 2215401023



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

kemenkes

Poltekkes Tanjungkarang

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197401281992122001

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH.
NIP. 199105022022032002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN PEMBERIAN KOMPRES HANGAT UNTUK MENGURANGI RASA NYERI PERSALINAN KALA I FASE AKTIF PADA NY. M DI PMB MARLINDA, S.Tr. Keb LAMPUNG SELATAN

Penulis

Nur Syakina / NIM : 2215401023

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III



Tim Penguji
Ketua Penguji

Roslina, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197105181989122001

Anggota Penguji 1

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH.

NIP. 199105022022032002

Anggota Penguji 2

Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197401281992122001

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Kemenkes

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Nur Syakina

NIM : 2215401023

Program Studi : DIII Kebidanan Tangjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, yang berjudul **“Penerapan Pemberian Kompes Hangat Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Pada Ny. M Di PMB Marlinda, S.Tr.Keb Lampung Selatan”**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Nur Syakina

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Penerapan Pemberian Kompres Hangat Untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Pada Ny. M Di PMB Marlinda, S.Tr. Keb Lampung Selatan”.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan proposal ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
2. Dr. Sudarmi., S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan TanjungKarang.
4. Yeyen Putriana, S,SiT., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga proposal ini dapat terwujud.
5. Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga proposal ini dapat terwujud.
6. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal ini.
7. Marlinda, S.Tr. Keb, selaku Kepala PMB Marlinda yang telah memberi ijin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil 'Alamin, puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT atas berkat, rahmat, dan karunianya kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini yang berjudul “Penerapan Pemberian Kompres Hangat untuk Mengurangi Rasa Nyeri Persalinan Kala I Fase aktif” yang merupakan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar A.Md pada Jurusan Kebidanan. Penulis berharap Laporan Tugas Akhir ini memberikan banyak manfaat dan pengetahuan serta wawasan kepada yang membacanya. Penulis juga banyak sekali menerima bimbingan, arahan, saran, dan bantuan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Dengan selesainya Laporan Tugas Akhir ini, penulis ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan ridho, kasih sayang, kesehatan serta keberkahan ilmu sehingga penulis dapat menyelesaikan serangkaian proses pendidikan dan penyusunan laporan tugas akhir ini.
2. Ibunda tercinta, perempuan kuat, sabar sekaligus kepala keluarga yang hebat karna sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya. Terima kasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, selalu menjadi garda terdepan untuk kehidupan saya, selalu berjuang untuk kehidupan saya dan menemani proses perjalanan pendidikan saya, hingga akhirnya saya bisa berhasil berada diposisi ini.
3. Cinta pertama saya, bapak tercinta Alm Samsul Bahri, beliau memang tidak sempat mendampingi penulis dalam perjalanan menempuh pendidikan, namun Alhamdulillah kini penulis sudah berada di tahap ini menyelesaikan karya tulis sederhana ini sebagai wujud hadiah untuk beliau yang dimana ingin melihat putri kecilnya untuk selalu maju kedepan hingga akhirnya sekarang dapat menyelesaikan pendidikannya. Semoga Allah SWT melapangkan kubur dan menempatkan bapak ditempat yang paling mulia disisi Allah SWT.
4. Untuk kakak dan adikku tercinta yaitu Rositah dan Ali Imron. Terima kasih yang selalu membantu dan menjadi tempat cerita penulis, dan terima kasih atas motivasinya.
5. Sahabat-sahabat terbaik ku selama perkuliahan. Selviana sahabat seperjuangan dari awal perkuliahan hingga saat ini, selalu meluangkan waktunya untuk

mendengarkan keluh-kesah penulis, selalu menyemangati di saat mental penulis down, dan selalu memberikan masukan atas setiap pertanyaan penulis. Anisa'Ul Rahmah, sahabat yang selalu mendukung dan mensupport apa yang selama ini penulis hadapi. Amanda Permatasari, sahabat yang selalu menjadi tempat cerita penulis, selalu siap menjawab pertanyaan-pertanyaan random yang penulis berikan. Terima kasih untuk kebersamaan, keceriaan yang telah kita lalui bersama selama diperkuliahan, semoga kita bisa tetap menjaga tali silaturahmi hingga kedepannya.

6. Terima kasih untuk seseorang yang belum bisa kutuliskan dengan jelas namanya disini, namun sudah jelas di lauhul mahfudz untukku. Terima kasih sudah menjadi salah satu sumber motivasi penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini sebagai salah satu bentuk penulis dalam memantaskan diri.
7. Terima kasih untuk diri saya sendiri yang telah bekerja keras, tidak menyerah, dan mau terus berusaha bertahan hingga detik ini.

MOTTO

Tidak peduli berapa kali orang lain mencoba untuk mengkritik dan menjatuhkanku, karena balas dendam terbaik adalah dengan membuktikan bahwa mereka salah. Tutup matamu dan nikmati alur roda berputar, dan inilah hidup.

(Nur Syakina)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses, nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang bisa kau ceritakan.”

(Boy Candra)

“Tidak ada mimpi yang gagal, yang ada hanyalah mimpi yang tertunda, Cuma sekiranya kalau teman-teman merasa gagal dalam mencapai mimpi, jangan khawatir, mimpi-mimpi lain bisa diciptakan.”

(Windah Basudara)