

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025

Nur Syakina
2215401023

**Penerapan Pemberian Kompres Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan
Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. M di PMB Marlinda, S.Tr. Keb Lampung
Selatan.**

xvii + 61 halaman, 1 tabel, 3 gambar, dan 11 lampiran

ABSTRAK

Nyeri saat persalinan adalah hal fisiologi yang dialami ibu saat bersalin, disebabkan karena kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Rasa nyeri yang muncul selama proses persalinan akan semakin kuat dan puncak rasa nyeri terjadi pada kala I fase aktif. Nyeri yang meningkat selama persalinan memerlukan manajemen nyeri yang efektif. Rumusan masalah pada studi kasus ini adalah apakah penerapan pemberian kompres hangat dapat mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Tujuan asuhan dengan melakukan penerapan pemberian kompres hangat pada Ny. M untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB, Marlinda, S.Tr.Keb.

Metode yang digunakan yaitu menggunakan manajemen 7 langkah varney dan metode pendokumentasian menggunakan SOAP, teknik pengumpulan data dengan cara wawancara dan observasi dengan menggunakan data primer dan sekunder serta lembar observasi skala nyeri.

Berdasarkan hasil observasi penerapan pemberian kompres hangat untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, dapat disimpulkan bahwa setelah pemberian kompres hangat nyeri yang ibu alami menurun, sebelum diberikan kompres hangat hasil pengukuran skala nyeri yaitu 9, setelah diberikan kompres hangat didapatkan hasil skala nyeri 8. Atas dasar tersebut penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar pemberian kompres hangat dapat dimanfaatkan dalam membantu mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Kompres Hangat
Daftar Bacaan : 22 (2018-2025)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH TANJUNGKARANG
DIII MIDWIFERY SYUDY PROGRAMME TANJUNGKARANG
Final Project Report, June 2025**

Nur Syakina
2215401023

***Application of Warm Compress to Reduce Active Phase I Labor Pain for Mrs. M
at PMB Marlinda, S.Tr. Keb South Lampung.***

xvii + 61 pages, 1 table, 3 figures, and 11 attachments

ABSTRACT

Pain during labor is a physiological thing experienced by mothers during labor, caused by uterine contractions, dilatation and thinning of the cervix, and the decline of the fetus during labor. The pain that arises during labor will be stronger and the peak of pain occurs the active phase I. Increased pain during labor requires effective pain management. The formulation of the problem in this case study is whether the application of warm compresses can reduce the pain of labor during the active phase I.

The purpose of care by applying warm compresses on Mrs. M to reduce labor pain during the active phase I at PMB, Marlinda, S.Tr.Keb.

The method used is using Varney's 7-step management and documentation method using SOAP, data collection techniques by means of interviews and observations using primary and secondary data and pain scale observation sheets.

Based on the results of observations of the application of warm compresses to reduce labor pain during the active phase I, it can be concluded that after giving a warm compress the pain experienced by the mother decreased, before being given a warm compress the results of measuring the pain scale were 9, after being given a warm compress the results of the pain scale were 8. On this basis, the authors suggest that health workers, especially midwives, can use warm compresses to help reduce labor pain during the active phase I.

Keywords : Labor Pain, Warm Compress
Reading List : 22 (2018-2025)