

LAMPIRAN

Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajoena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marlinda, S.Tr. Keb

Alamat : Jln. Terusan RA Basyid, Gg. Puspa Raya, Desa Fajar Baru, Kec.
Jati Agung, Kab Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nur Syakina

NIM : 2215401023

Tingkat/Semester: III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Marlinda, S.Tr. Keb. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Menyetujui



Marlinda, S.Tr. Keb.

NIP. 198301172014072002

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Halimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Miga Marlina
Umur : 23 tahun
Alamat : Desa Fajar Baru, Kel. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan persalinan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Nur Syakina
NIM : 2215401023
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)
Judul : Penerapan pemberian kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif

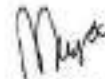
Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa

Klien



Nur Syakina
2215401023



(MIGA MARLINA)

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan Praktik



Marlinda, S.Tr. Keb.
NIP. 198301172014072002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimera, Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Nn. Mega Marlina

Umur : 22 tahun

Alamat : Desa Fajar Baru, kel. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh

Nama : Nur Syakina

NIM : 2215401023

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Judul : Penetapan pemberian kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pengetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebarar-benarnya.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Hormat saya


(M.E.G.A.)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hujimeno, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. Mega Marlina

Umur : 23 tahun

Alamat : Desa Fajar Baru, Kel. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai penerapan pemberian kompres hangat untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif terhadap Ny. Mega Marlina di PMB Marlinda, S.Tr. Keb.

Lampung Selatan, 18 Maret 2025

Mahasiswa



Nur Syakina

Klien


(..... Mega Marlina)

Suami/Keluarga


(..... Mega Marlina)

Menyetujui,
Pembimbing Lapangan Praktik


Marlinda, S.Tr. Keb.
NIP. 198301172014072002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Haylmana, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Brian

Umur : 23 tahun

Alamat : Desa Fajar Baru, Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA) telah mendapat penjelasan, memahami, dan kut
menyetujui terhadap tindakan penerapan pemberian kompres hangat untuk
mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Terhadap (ISTRI/KELUARGA) yang bersangkutan:

Nama : Ny. Mira Marlina

Umur : 23 tahun

Alamat : Desa Fajar Baru, Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa

Suami/Keluarga

Klien



Nur Syakina


(..... Brian.....)
(..... Mira Marlina.....)

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik


Marinda S. Tr. Keb.
NIP. 198301172014072002

Lampiran 6

PARTOGRAF

Register: Nama Ibu/Dipak: NY. M. In. B. Umur: 33 th. P.R. a.t. Hamil: 38 minggu (hari)
 Tekanan/DG: Matak' tanggal: 21 Maret 2015 Pukul: 09.00 WIB
 Jarak Pindah: sejak pukul 19.45 WIB. Mules sejak pukul 16.00 WIB. Aliran air: Pada tabir Baru, Jah. Rajanya

Gaya Jantung Janin (x/menit)

air ketuban pengaliran

Waktu (Pukul): 09.45 10.00 11.00 12.00 13.40 14.25
 Kontrol:
 30 menit:

Obstetri U/S letak/menit

Obat dan cairan IV
 Nadi:
 Tekanan darah:
 Temperatur °C:

Memon' terakh' : Pukul 12.00 WIB. Naf' (air, jam) : 12.00
 Minum terakhir : Pukul 19.45 WIB. Air : Pada Porsi : 1 of 100

20

Biden Penolong.

(Tandatangan, Nama Jarak dan Gp)

Lambat partograf bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal: 21 Maret 2021 Pendong Persalinan: Marlinda, I. Tr. Keb

Tempat persalinan: ☐ rumah ibu ☐ Puskesmas ☒ Klinik Swasta ☐ Lainnya

Alamat tempat persalinan:

KALA I

☐ Persoal melewati garis waspada

☐ Lain-lain, Sebutkan:

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

KALA II

Lama Kala II: 30 menit Episiotomi: ☐ tidak ☒ ya, Indikasi:

Pencampuran pada saat persalinan: ☒ suami ☐ keluarga ☐ teman ☐ dukun ☐ tidak ada

Gawat Jantung: ☐ miringkan ibu ke sisi kiri ☐ miringkan ibu menarik napas ☐ episiotomi

Distopia Bahu: ☐ Manuver Mc Roben ☐ ibu meranggang ☐ Lainnya:

Penatalaksanaan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

KALA III

Lama Kala III: 5 menit Jumlah Persalinan: ± 100 ml

a. Pemberian Oksitosin 10 U IM < 2 menit?

☒ ya ☐ tidak, alasan:

b. Pemberian Oksitosin ulang (2x)?

☒ ya ☐ tidak, alasan:

c. Pemegangan tali pusat terkendali?

☒ ya ☐ tidak, alasan:

d. Memasok fundus uteri?

☒ ya ☐ tidak, alasan:

e. Letak perineum derajat 2 Tindakan:

☐ mengulaskan sedra manual ☐ manjak

☐ tidak ada letak

f. Alami uteri: ☐ Kompresi hipofase interna

☐ Metil Ergometrin-0,2 mg IM ☐ Oksitosin drip

Lain-lain, sebutkan:

Penatalaksanaan yang dilakukan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan: 3.000 gram Panjang: 50 cm Jerte Kelenjar: 0 ml MILK APGAR: 9, 10

Pemberian ASI < 1 jam: ☒ ya ☐ tidak, alasan:

Bayi baru lahir pucat/ekstremis: ☐ mengeringkan ☐ menghangatkan ☐ bebaskan jalan napas

☐ stimulasi rangsang aktif ☐ Lainnya, sebutkan:

☐ Gigit bawean, sebutkan:

☐ Lain-lain, sebutkan:

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam ke	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perkiraan
	11.00 WIB	110/80	82x/menit	36,5°C	2 jari + Pabel	Bagik	Kandung	± 400 cc
	11.30 WIB	110/80	82x/menit	36,5°C	2 jari + Pabel	Bagik	Kandung	± 400 cc
	11.45 WIB	110/80	82x/menit	36,5°C	2 jari + Pabel	Bagik	Kandung	± 400 cc
	12.00 WIB	110/80	82x/menit	36,5°C	2 jari + Pabel	Bagik	Kandung	± 400 cc
	12.30 WIB	110/80	82x/menit	36,5°C	2 jari + Pabel	Bagik	Kandung	± 400 cc
	12.45 WIB	110/80	82x/menit	36,5°C	2 jari + Pabel	Bagik	Kandung	± 400 cc

Masalah Kala IV:

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut:

Bagaimana hasilnya?

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
KOMPRES AIR HANGAT PADA IBU BERSALIN PRIMIPARA KALA I
FASE AKTIF

Pengertian	<p>Kompres hangat adalah salah satu metode nonfarmakologi yang digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Penggunaan kompres hangat dapat dilakukan dengan menggunakan bulu-buli yang berisi air hangat dan dilapisi handuk kecil sebagai pengalas di bagian tubuh yang nyeri. Pengompresan diletakkan pada area yang terasa nyeri di punggung belakang bagian bawah ibu dengan posisi miring, dengan suhu air yang paling efektif yaitu 37-41°C.</p> <p>Pemberian dilakukan dengan 1 kali pengompresan selama 1 jam, dengan pemberian 30 menit dan jeda waktu 30 menit ke pemberian berikutnya. Pemberian kompres hangat dilakukan dengan rentang pembukaan 4-7 cm, pembukaan pada ibu primi 1 cm perjam, sehingga pengompresan dilakukan sebanyak 4 kali untuk melihat adanya pengaruh kompres hangat pada ibu bersalin kala I fase aktif.</p>
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Merangsang pembuluh darah dan melancarkan aliran darah 2. Mengurangi nyeri sekaligus menurunkan ketegangan pada otot 3. Memberikan efek menenangkan dan meningkatkan rasa nyaman.
Kebijakan	Ibu yang mengalami nyeri persalinan kala I fase aktif

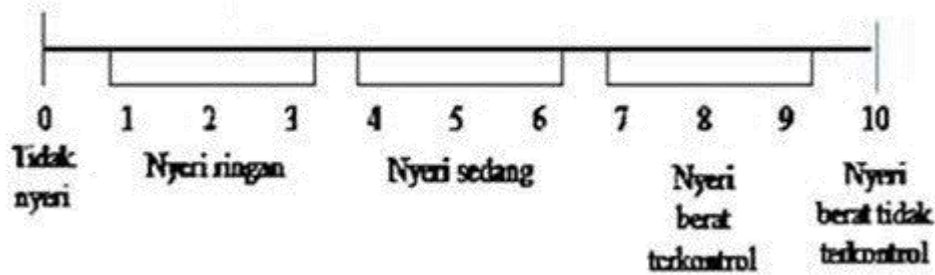
Persiapan Alat dan Bahan	<p>Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Buli-buli 2. Termometer Digital Surface 3. Handuk kecil <p>Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Air dengan suhu 37-41° C
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Setelah diagnosa adanya nyeri dibagian punggung belakang dengan skala nyeri 5 pada ibu bersalin primipara kala I fase aktif. 4. Setelah diberikan kompres air hangat lakukan pengecekan skala nyeri pada ibu bersalin.
Evaluasi	Evaluasi penatalaksanaan kompres air hangat untuk adaptasi nyeri persalinan pada kala I fase aktif.
Dokumentasi	Mencatat hasil tindakan pada lembar observasi.

Lampiran 8

LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Skala ini dirancang untuk membantu ibu mengkomunikasikan sejauh mana tingkat nyeri yang mereka rasakan kepada tenaga medis atau bidan.

1. Ibu diminta untuk menilai tingkat nyeri menggunakan skala 0-10.
2. Berikan tanda lingkaran (O) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan.
3. Skala 0 menunjukkan tidak ada rasa nyeri dan nilai 10 inilah nyeri yang dirasakan paling buruk.



Keterangan:

- 0 : **Tidak ada nyeri** (Ibu tidak merasakan nyeri sama sekali)
- 1-3 : **Nyeri Ringan** (Ibu merasakan nyeri yang sangat ringan atau hampir tidak terasa)
- 4-6 : **Nyeri Sedang** (Ibu merasakan nyeri yang dapat diterima tetapi masi bisa diatasi, serta masih bisa mengikuti perintah dengan baik)
- 7-9 : **Nyeri Berat** (Ibu masi bisa mengontrol rasa nyeri tetapi sudah tidak dapat mengikuti perintah dengan baik)
- 10 : **Nyeri Berat** (Ibu sudah tidak terkontrol, cenderung menggenggam benda atau orang yang ada disekirannya dan memukul).

Lampiran 9

LEMBAR *CHECKLIST*
INSTRUMEN PENGUKURAN SKALA NYERI

Nama : Ny. M
Umur : 23 tahun
Pekerjaan : IRT
Pendidikan : SMA
Alamat : Desa Fajar Baru, Kec. Jati Agung, Kab Lampung Selatan
Usia Kehamilan : 38 minggu 6 hari
Tanggal Pelaksanaan : 21 Maret 2025

NO	Waktu Sebelum Pemberian	Skala Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat	Waktu Setelah Pemberian	Skala Nyeri Setelah Diberikan Kompres Hangat	Lama Pemberian (Menit)	Istirahat
1	09.10 WIB	5 (Nyeri Sedang)	09.40 WIB	4 (Nyeri Sedang)	30 menit	30 menit
2	10.10 WIB	6 (Nyeri Sedang)	10.40 WIB	4 (Nyeri Sedang)	30 menit	30 menit
3	11.10 WIB	7 (Nyeri Berat Terkontrol)	11.40 WIB	6 (Nyeri Sedang)	30 menit	30 menit
4	12.10 WIB	9 (Nyeri Berat Terkontrol)	12.40 WIB	8 (Nyeri Berat Terkontrol)	30 menit	30 menit

Lampiran 10

DOKUMENTASI

Persiapan Alat dan Bahan Kompres Hangat, Pukul 09.05 WIB



Pemberian Kompres Hangat ke-1, pada pukul 09.10 WIB



Pemberian Kompres Hangat ke-2, pada pukul 10.10 WIB



Pemberian Kompres Hangat ke-3, pukul 11.10 WIB









Pemberian Kompres Hangat ke-4, pukul 12.10 WIB



Lampiran 11

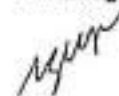
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina
NIM : 2215401023
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Patriana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 2014 / 11	Bimbingan Judul LTA	Acc Judul	
2.	15 / 2014 / 11	Bimbingan Bab I	Revisi	
3.	20 / 2014 / 11	Bimbingan Bab I, II, III	Revisi	
4.	19 / 2014 / 12	Bimbingan Bab I, II, III	Revisi	
5.	24 / 2014 / 12	Bimbingan Bab I, II, III	Revisi	
6.	07 / 2015 / 01	Bimbingan Bab I, II, III	Acc sidang	

Bandar Lampung, 08 November 2025







Pembimbing LTA,



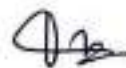
Yeyen Patriana, S.SiT., M.Keb
NIP. 197401281992122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina
NIM : 2215401023
PEMBIMBING : Utama (4) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bid., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 11 2024	Bimbingan Judul LTA	acc judul	
2.	14 / 12 2024	Bimbingan Bab I	revisi	
3.	07 / 01 2025	Bimbingan Bab II & III	revisi	
4.	11 / 01 2025	Bimbingan Bab I, II, III	revisi	
5.	13 / 01 2025	Bimbingan Bab I, II, III	revisi	
6.	20 / 02 2025	Bimbingan Bab I, II, III secara online	ACC proposal	

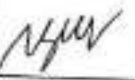
Bandar Lampung, 18 Februari 2025
Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S. Keb., Bid., MPH,
NIP. 199105022022032002

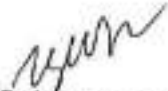
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina
 NIM : 2215401023
 PEMBIMBING : Utama (1)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	02 / 05 2025	Bimbingan Bab IV.5.vi	Revisi Lembar, PO	
2.	02 / 05 2025	Bimbingan Bab IV.5.vi	Revisi	
3.	05 / 05 2025	Bimbingan Bab IV.5.vi	Revisi	
4.	05 / 05 2025	Bimbingan Bab IV.5.vi	Revisi	
5.	07 / 05 2025	Bimbingan Bab IV.5.vi	Revisi	
6.	07 / 05 2025	Bimbingan Bab IV.5.vi	ACC. Sidang	

Bandar Lampung, 07 Mei 2025

Pembimbing LTA,


 Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197401281992122001

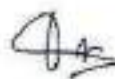
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina
NIM : 2215401023
PEMBIMBING : Pendiemping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dars Della Suja, S.Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Sarana	Tanda Tangan
1.	15 / 05 2025	Bimbingan Bab 1.1.1	Revisi	
2.	06 / 05 2025	Bimbingan Bab 1.1.2	Revisi	
3.	07 / 05 2025	Bimbingan Bab 1.1.3	acc Ujian	
4.	12 / 05 2025	Bimbingan Bab 1 Tidakk sesuai	acc Lain	
5.				
6.				

Banda Lampung, 07 Mei 2025

Pembimbing LTA,



Monica Dars Della Suja, S.Keb., Bd., MPH
NIP. 199105022022032002