

# **LAMPIRAN**

## Lampiran 1

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung*

### IZIN LOKASI PENGAMBILAN KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Marlinda, S.Tr. Keb

Alamat : Jln. Terusan RA Basyid, Gg. Puspa Raya, Desa Pajar Baru, Kec. Jati Agung, Kab Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Nur Syakina

NIM : 2215401023

Tingkat/Semester: III (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Marlinda, S.Tr. Keb. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Akli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Menyetujui



Marlinda, S.Tr. Keb.  
NIP. 198301172014072002

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan ditulis di:

Nama : Nur Maja Marlina  
Umur : 13 tahun  
Alamat : Dziria Fatjar Baru, Kel. Jati Ajung, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan persalinan. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

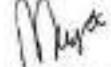
Nama : Nur Syakina  
NIM : 2215401023  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)  
Judul : Penerapan pemberian kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

  
Nur Syakina  
2215401023

  
(M.E.G.A.)

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik  
  
Marlina, S.Tr.Keb.  
NIP. 198301172014072002

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESЕHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESЕHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimera, Bandar Lampung*

INFORMED CHOICE

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : N.I. M. E. G. Marlinia  
Umur : 23 tahun  
Alamat : Desa Fajar Baru, Kel. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan  
Menyatakan bersedia menjadi partisipan pada Laporan Tugas Akhir (LTA) yang dilakukan oleh  
Nama : Nur Syakina  
NIM : 2215401023  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)  
Judul : Penempatan pemberian kompres hangat untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Saya akan memberikan jawaban sejujur-jujurnya demi kepentingan penelitian ini dengan jawaban yang diberikan ilmu pergetahuan. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Hormat saya,

  
(...M.E.G.P....)

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1 Haji Agus Salim, Bandar Lampung*

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang beranda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Marlinda

Umur : 23 Tahun

Alamat : Dua Fajar Baru, Kec. Jati Lampir, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pemeriksaan pemberian

konpres basit untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif, terhadap Ny. Marlinda

Marlinda di PMB Marlinda, S.Tr. Keb.

Lampung Selatan, 12 Maret 2025

Mahasiswa

Nur Syakina

Klien

(...., B.Syakina.)

Suami/Keluarga

(...., M.G.G. ....)

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESЕHATAN TANJUNGKARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimene, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Brigjen  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Dsnt. Fajar Baru, Kel. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan  
Selaku (SUAMI/KELUARGA) telah mendapat penjelasan, memahami, dan setuju  
menyetujui terhadap tiadaknya penerapan pemberian kompres hangat untuk  
mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.  
Terhadap (ISTRI/KELUARGA) yang bersangkutan:  
Nama : Ny. Maja Marlinda  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Dsnt. Fajar Baru, Kel. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan  
Lampung Selatan, 10 Maret 2025

Mahasiswa

Nur Syakina

Suami/Keluarga

(.....) Maja

Klien

(M.E.G.B.....)

Menyetujui,  
Pembimbing Lahan Praktik



Marlinda, S.Tr. Keb,  
NIP. 198301172014072002

## Lampiran 6

PANTAUAN

Nama Ibu/Dapak: N.M., Tn-B. Umur: 31-33 G.P.L. AF. HMB: 30 minggu (hari)  
 NIK/IKN: 21 Maret 2015 Pukul: 10.00 WTS

Jenis Pasien: sejuk pulih 14.45 WTS Metode pengukuran: 16-00 WTS Alat/Unit: pada telap kenyi, Janji

Pantauan setiap jam  
Banyak pasien dalam plan  
Menggunakan teknik teknik M10  
 $R = 87$   
 $R = 100$   
 $R = 120$

Waktu: 14.40 WTS 15.00 WTS 16.00 WTS 17.40 WTS 18.25 WTS

Diketahui:   
Sistolik: 120   
Diastolik: 80   
HR: 80   
RR: 12   
Oksigen: 98 %  
Tetes/menit: 10

Obat dan infus IV

Tekanan darah

Urina

← Protein ← Aseton ← Volume

Makan terakhir: Pukul 12.00 WTS NaF (urik, jas, povid): Pert-01  
Minum terakhir: Pukul 11.15 WTS H2O PH2O Peril-01

Biden-Pensaloso

Lembar pertengah bagian belakang

CATATAN PERSALINAN

Tanggal : Al Maret 2005 Penyokong Persalinan : Marlinda, I.Tr.Ktb

Tempat persalinan : [ ] rumah ibu [ ] Puskesmas [ ] Klinik Swasta [ ] Lainnya

Alamat tempat persalinan :

KALA I

[ ] Panik/panas melewati garis waspadai

[ ] Lain-lain, sebutkan :

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :

Bagaimana hasilnya? :

KALA II

Lama Kala II : 30 menit

Penatalaksanaan pada saat persalinan ( ) suami [ ] bantuan [ ] teman [ ] dokter [ ] tidak ada

Gowes Janin : ( ) miringkan ibu ke sisi kiri [ ] minum ibu meningkat napas [ ] episiotomi

Distensia Bahu : ( ) Manuver Mc Robert ibu merenggang [ ] Lainnya

Penatalaksanaan untuk masalah tersebut :

Bagaimana hasilnya? :

KALA III

Lama Kala III : 5 menit Jumlah Perdarahan : ± 100 ml

a. Pembenturan Oksitosin 10 U IM < 2 menit? [ ] ya [ ] tidak, alasan :

Pembenturan Oksitosin ulang (2x)? [ ] ya [ ] tidak, alasan :

b. Pemegangan telapuk lekukan? [ ] ya [ ] tidak, alasan :

c. Melepas fundus uterus? [ ] ya [ ] tidak, alasan :

Ekstasi perineum derajat ... tindakan : [ ] mengeluarkan siedm manual [ ] meletak

Alpronia uteri : [ ] Kompres hitungan interna [ ] Metil Ergometrin 0,2 mg IM [ ] Oksitosin drip

Lain-lain, sebutkan :

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :

Bagaimana hasilnya? :

BAYI BARU LAHIR

Berat Badan : 3.000 gram Panjang : 50 cm Jenis Kelamin : ♀ MR.AGBAR : 11.19

Pembenturan ASI < 1 jam [ ] ya [ ] tidak, alasan :

Bayi baru lahir pucuk kutekemus : [ ] mengeringkan [ ] menghanggukan [ ] basahkan jalan napas

[ ] stimulasi rangsang aktif [ ] Lain-lain, sebutkan :

Cacat bawaan, sebutkan :

Lain-lain, sebutkan :

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :

Bagaimana hasilnya? :

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ko	Pukul	Tekanan Darah	Nadi	Suhu	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uteri	Kandung Kemih	Perdarah
	11.11 WIB	110/80	82x/minit	36,5°C	3 Jan + Paket	Boek	Kelihing	± 40 ml
	11.30 WIB	110/70	85x/minit	36,5°C	2 Jan + Paket	Boek	Kelihing	± 40 ml
	11.41 WIB	110/70	82x/minit	36,5°C	2 Jan + Paket	Boek	Kelihing	± 35 ml
	11.49 WIB	110/70	82x/minit	36,5°C	2 Jan + Paket	Boek	Kelihing	± 50 ml
4	12.30 WIB	120/80	86x/minit	36,5°C	3 Jan + Paket	Boek	Kopora	± 25 ml
	17.10 WIB	120/80	86x/minit	36,5°C	3 Jan + Paket	Boek	Kopora	± 20 ml

Masalah Kala IV :

Penatalaksanaan yang dilaksanakan untuk masalah tersebut :

Bagaimana hasilnya? :

## Lampiran 7

### **STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)** **KOMPRES AIR HANGAT PADA IBU BERSALIN PRIMIPARA KALA I** **FASE AKTIF**

Pengertian	<p>Kompres hangat adalah salah satu metode nonfarmakologi yang digunakan untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Penggunaan kompres hangat dapat dilakukan dengan menggunakan bulu-buli yang berisi air hangat dan dilapisi handuk kecil sebagai pengalas di bagian tubuh yang nyeri. Pengompresan diletakkan pada area yang terasa nyeri di punggung belakang bagian bawah ibu dengan posisi miring, dengan suhu air yang paling efektif yaitu 37-41°C.</p> <p>Pemberian dilakukan dengan 1 kali pengompresan selama 1 jam, dengan pemberian 30 menit dan jeda waktu 30 menit ke pemberian berikutnya. Pemberian kompres hangat dilakukan dengan rentan pembukaan 4-7 cm, pembukaan pada ibu primi 1 cm perjam, sehingga pengompresan dilakukan sebanyak 4 kali untuk melihat adanya pengaruh kompres hangat pada ibu bersalin kala I fase aktif.</p>
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Merangsang pembuluh darah dan melancarkan aliran darah</li><li>2. Mengurangi nyeri sekaligus menurunkan ketegangan pada otot</li><li>3. Memberikan efek menenangkan dan meningkatkan rasa nyaman.</li></ol>
Kebijakan	Ibu yang mengalami nyeri persalinan kala I fase aktif

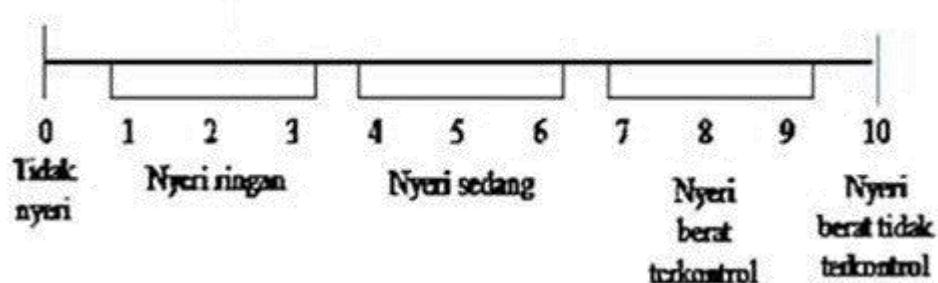
Persiapan Alat dan Bahan	<p>Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Buli-buli</li> <li>2. Termometer Digital Surface</li> <li>3. Handuk kecil</li> </ol> <p>Bahan:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Air dengan suhu 37-41° C</li> </ol>
Cara Kerja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan</li> <li>3. Setelah diagnosa adanya nyeri dibagian punggung belakang dengan skala nyeri 5 pada ibu bersalin primipara kala I fase aktif.</li> <li>4. Setelah diberikan kompres air hangat lakukan pengecekan skala nyeri pada ibu bersalin.</li> </ol>
Evaluasi	Evaluasi penatalaksanaan kompres air hangat untuk adaptasi nyeri persalinan pada kala I fase aktif.
Dokumentasi	Mencatat hasil tindakan pada lembar observasi.

## Lampiran 8

### LEMBAR OBSERVASI SKALA NYERI

Skala ini dirancang untuk membantu ibu mengkomunikasikan sejauh mana tingkat nyeri yang mereka rasakan kepada tenaga medis atau bidan.

1. Ibu diminta untuk menilai tingkat nyeri menggunakan skala 0-10.
2. Berikan tanda lingkaran (O) pada salah satu angka di bawah ini yang menggambarkan tingkat nyeri yang dirasakan.
3. Skala 0 menunjukkan tidak ada rasa nyeri dan nilai 10 inilah nyeri yang dirasakan paling buruk.



#### Keterangan:

- 0 : **Tidak ada nyeri** (Ibu tidak merasakan nyeri sama sekali)
- 1-3 : **Nyeri Ringan** (Ibu merasakan nyeri yang sangat ringan atau hampir tidak terasa)
- 4-6 : **Nyeri Sedang** (Ibu merasakan nyeri yang dapat diterima tetapi masih bisa diatasi, serta masih bisa mengikuti perintah dengan baik)
- 7-9 : **Nyeri Berat** (Ibu masih bisa mengontrol rasa nyeri tetapi sudah tidak dapat mengikuti perintah dengan baik)
- 10 : **Nyeri Berat** (Ibu sudah tidak terkontrol, cenderung menggenggam benda atau orang yang ada disekirarnya dan memukul).

Lampiran 9

**LEMBAR CHECKLIST**  
**INSTRUMEN PENGUKURAN SKALA NYERI**

Nama : Ny. M  
Umur : 23 tahun  
Pekerjaan : IRT  
Pendidikan : SMA  
Alamat : Desa Fajar Baru, Kec. Jati Agung, Kab Lampung Selatan  
Usia Kehamilan : 38 minggu 6 hari  
Tanggal Pelaksanaan : 21 Maret 2025

NO	Waktu Sebelum Pemberian	Skala Nyeri Sebelum Diberikan Kompres Hangat	Waktu Setelah Pemberian	Skala Nyeri Setelah Diberikan Kompres Hangat	Lama Pemberian (Menit)	Istirahat
1	09.10 WIB	5 (Nyeri Sedang)	09.40 WIB	4 (Nyeri Sedang)	30 menit	30 menit
2	10.10 WIB	6 (Nyeri Sedang)	10.40 WIB	4 (Nyeri Sedang)	30 menit	30 menit
3	11.10 WIB	7 (Nyeri Berat Terkontrol)	11.40 WIB	6 (Nyeri Sedang)	30 menit	30 menit
4	12.10 WIB	9 (Nyeri Berat Terkontrol)	12.40 WIB	8 (Nyeri Berat Terkontrol)	30 menit	30 menit

Lampiran 10

**DOKUMENTASI**

Persiapan Alat dan Bahan Kompres Hangat, Pukul 09.05 WIB



Pemberian Kompres Hangat ke-1, pada pukul 09.10 WIB



Pemberian Kompres Hangat ke-2, pada pukul 10.10 WIB



Pemberian Kompres Hangat ke-3, pukul 11.10 WIB



Pemberian Kompres Hangat ke-4, pukul 12.10 WIB



Lampiran 11

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGHARANG

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina  
NIM : 2215401023  
PEMIMPIN : Utama (1)  
NAMA PEMBEMBING : Yeyen Patriana, S.SiT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2014 II	Bimbingan Induk LTA	Acc. Judul	MUR
2.	15 / 2014 II	Bimbingan Bab-I	Reviri	MUR
3.	20 / 2014 II	Bimbingan Bab.I.II.III	Reviri	MUR
4.	19 / 2014 12	Bimbingan Bab.I.II.III	Reviri	MUR
5.	24 / 2014 13	Bimbingan Bab.I.II.III	Reviri	MUR
6.	07 / 2015 01	Bimbingan Bab.I.II.III	Acc. Sidang	MUR

Bandar Lampung, 08 November 2015

Pembimbing LTA,

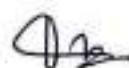
  
Yeyen Patriana, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197401281992122001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina  
 NIM : 2215401023  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja, S. Keh., Bd., MPH

No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 2024 II	Bimbingan Judul LTA	ACC judul	
2.	14 / 2024 II	Bimbingan Bab I	revisi	
3.	01 / 2025 I	Bimbingan Bab II & III	revisi	
4.	01 / 2025 II	Bimbingan Bab I, II, III	revisi	
5.	13 / 2025 II	Bimbingan Bab I, II, III	revisi	
6.	20 / 2025 II	Bimbingan Bab I, II, III secara online	ACC proposal	

Bandar Lampung, 18 Februari 2025  
 Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja, S. Keh., Bd., MPH,  
 NIP. 199105022022032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina  
 NIM : 2215401023  
 PEMBIMBING : Utama (1)  
 NAMA PEMBIMBING : Yeven Putriana, S.SIT., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	01 / 2025 / 05	Bimbingan Bab IV,V,VI	Revisi Lembar, PD	<i>Nur Syakina</i>
2.	02 / 2025 / 05	Bimbingan Bab IV,V,VI	Revisi	<i>Nur Syakina</i>
3.	05 / 2025 / 05	Bimbingan Bab IV,V,VI	Revisi	<i>Nur Syakina</i>
4.	05 / 2025 / 05	Bimbingan Bab IV,V,VI	Revisi	<i>Nur Syakina</i>
5.	07 / 2025 / 05	Bimbingan Bab IV,V,VI	Revisi	<i>Nur Syakina</i>
6.	07 / 2025 / 05	Bimbingan Bab IV,V,VI	ACC - Sidony	<i>Nur Syakina</i>

Bandar Lampung, 01 Mei 2025

Pembimbing LTA,

*Nur Syakina*  
 Yeven Putriana, S.SIT., M.Keb

NIP. 197401281992122001

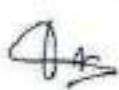
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

NAMA MAHASISWA : Nur Syakina  
 NIM : 2215401023  
 PEMBIMBING : Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Della Suja, S.Keb., Bd., MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	15 / 09/2015 / 05	Bimbingan Bab 6 & 7	Diliriki	
2.	06 / 10/2015 / 05	Bimbingan Bab 6 & 7	Diliriki	
3.	17 / 10/2015 / 05	Bimbingan Bab 6 & 7	all up to	
4.	12 / 20/2015 / 05	Bimbingan Bab 8 Tidak Jelas	acc with	
5.				
6.				

Bandar Lampung, 17 Maret 2025

Pembimbing LTA,



Monica Dara Della Suja, S.Keb., Bd., MPH  
 NIP. 199105022022032002