



BIODATA PENULIS

Nama : Mega Agustin
NIM : 2215401021
Tempat/Tanggal Lahir : Bandar Lampung, 07 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Langkapura, Bandar Lampung

Riwayat Pendidikan:

SD (2010 – 2016) : SD Muhammadiyah 1 Bandar Lampung
SMP (2016 – 2019) : SMP Negeri 22 Bandar Lampung
SMA (2019 – 2022) : SMA Muhammadiyah 2 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MEREDAKAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF TERHADAP NY. E DI PMB REDINSE SITORUS, S.ST, Bdn LAMPUNG SELATAN

Penulis

Mega Agustin / NIM : 2215401021

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang



Bandar Lampung,

June 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197401281992122001

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bdn., MPH.
NIP. 199105022022032002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir


PENERAPAN AROMATERAPI LEMON UNTUK MEREDAKAN NYERI PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF TERHADAP NY. E DI PMB REDINSE SITORUS, S.ST, Bdn LAMPUNG SELATAN

Penulis

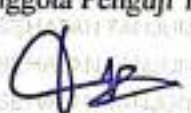
Mega Agustin / NIM : 2215401021

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III


Tim Penguji
Ketua Penguji


Roslina, S.Psi., M.Kes.
NIP. 197105181989122001

Anggota Penguji 1


Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH.
NIP. 199105022022032002

Anggota Penguji 2


Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197401281992122001

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Almeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Mega Agustin

NIM : 2215401021

Program Studi : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul **"Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Meredakan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Terhadap Ny. E Di PMB Redinse Sitorus, S.ST, Bdn Lampung Selatan"**.

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



Mega Agustin

2215401021

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Meredakan Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Terhadap Ny. E Di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn”.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH, selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Roslina, S.Psi., M.Kes, selaku ketua penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Redinse Sitorus, S.ST, Bdn, selaku kepala PMB yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.
8. Ny. E atas ketersediaan untuk diberikan asuhan.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa laporan tugas akhir ini masih terdapat kekurangan, karena keterbatasan yang ada pada penulis. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi perbaikan yang akan datang. Semoga laporan tugas akhir ini dapat memberi manfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang membaca.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis

MOTTO

“Tidak apa-apa kamu menjalani setiap proses perjalanan dengan langkah kecil, tidak perlu merasa khawatir tertinggal oleh orang lain, sebab yang tahu perjalanan dari prosesmu itu adalah dirimu sendiri, langkah kecilmu perlahan akan membawa perubahan yang besar dan berujung indah diakhir proses perjalananmu”

“Pantang dalam menyerah, pantang dalam berpatah arang. Tidak ada kata gagal untuk orang yang enggan berhasil. Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus dari rahmat Allah melainkan orang orang yang kufur.” (QS. Yusuf: 87)

“Hidup itu sulit dan segala sesuatunya tidak selalu berjalan dengan baik, tetapi kita harus berani dan tetap melanjutkan hidup” (Min Yoongi)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirabbil Alamin dengan memanjatkan ucapan Syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan karunia, taufik dan hidayahnya, sehingga penulisan Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam tidak lupa semoga selalu terlimpahkan kepada Rasulullah SAW sebagai pembawa Cahaya kebenaran, dengan segala kerendahan hati penulis persembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada orang-orang yang sangat berarti dalam perjalanan hidup penulis. Dengan niat tulus dan ikhlas penulis persembahkan Laporan Tugas Akhir ini kepada:

1. Teruntuk Ibunda Sri Suprihatin Gestati, perempuan hebat, kuat, dan sabar yang sudah membesarkan dan mendidik anak-anaknya. Terimakasih sudah melahirkan, merawat, dan membesarkan aku dengan penuh cinta dan kasih sayang, selalu berjuang untuk kehidupan diriku dan menemani disetiap proses perjalanan pendidikan diriku, hingga akhirnya aku bisa berhasil berada diposisi ini.
2. Teruntuk Ayahanda Ahmad Komarudin, lelaki hebat, tangguh dan sabar yang selalu memberikan dukungan dengan jiwa yang besar, dan penuh kesabaran. Terimakasih sudah merawat, membesarkan dan mendidik anak-anaknya dengan penuh cinta dan kasih sayang, menjadi tulang punggung keluarga hingga aku dewasa dan berhasil berada diposisi ini.
3. Teruntuk kakakku Nurlita Anggraini yang aku sayangi, yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, dan juga selalu menemani dalam proses penulisan laporan tugas akhir ini.