

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURAT
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPURAT
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025**

Mega Agustin
2215401021

Penerapan Aromaterapi Lemon Untuk Meredakan Nyeri Persalinan Kala I Fase Aktif Terhadap Ny. E di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan, 2025.

xvi + 83 Halaman, 1 tabel, 3 Gambar, dan 11 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan merupakan suatu hal fisiologis yang dialami seorang ibu saat melahirkan yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Nyeri yang dirasakan saat persalinan akan semakin bertambah kuat dan meningkat intensitasnya selama tahap pertama fase aktif. Nyeri yang meningkat selama persalinan memerlukan manajemen nyeri yang efektif. Rumusan masalah dari studi kasus adalah apakah dengan menerapkan aromaterapi lemon pada ibu bersalin kala I dapat mengurangi nyeri persalinan.

Tujuan studi kasus adalah pemberian asuhan kebidanan pada Ny. E dengan menerapkan Teknik aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan menggunakan 7 langkah varney dan Asuhan persalinan dengan penerapan pemberian Aromaterapi Lemon untuk meredakan nyeri pada persalinan kala I fase aktif. Asuhan kebidanan ditujukan kepada Ny. E 24 thun G₁P₀A₀ hamil 37 minggu inpartu kala I fase aktif. Lokasi pengkajian data dilakukan di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn Lampung Selatan dan Pendokumentasian dilakukan menggunakan SOAP.

Berdasarkan hasil observasi, penerapan Aromaterapi Lemon efektif untuk mengurangi nyeri persalinan pada ibu bersalin kala I fase aktif. Dapat disimpulkan setelah pemberian aromaterapi lemon nyeri pada ibu menurun. Sebelum diberikan aromaterapi lemon pengukuran skala nyeri 8 nyeri berat terkontrol, setelah diberikan aromaterapi lemon didapatkan skala nyeri ibu di angka 6 nyeri sedang. Atas dasar tersebut penulis menyarankan kepada tenaga kesehatan khususnya bidan agar pemberian Aromaterapi Lemon dapat dimanfaatkan dalam membantu mengurangi rasa nyeri pada persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Aromaterapi lemon
Daftar Bacaan : 25 (2019-2024)

**POLYTECHNIC OF HEALTH MINISTRY OF HEALTH
TANJUNGKARANG
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM TANJUNGKARANG
Final Project Report, June 2025**

Mega Agustin
2215401021

Application of Lemon Aromatherapy to Relieve Pain in the First Stage of Active Labor on Mrs. E at PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn South Lampung, 2025.

xvi + 83 Pages, 1 table, 3 images, and 11 attachments

ABSTRACT

Labor pain is a physiological thing experienced by a mother during childbirth which is related to uterine contractions, cervical dilation and thinning, and fetal descent during labor. The pain felt during labor will increase in strength and intensity during the first stage of the active phase. Increased pain during labor requires effective pain management. Formulation of the problem from the case study is whether applying lemon aromatherapy to mothers in the first stage of labor can reduce labor pain.

The purpose of the case study is to provide midwifery care to Mrs. E by applying the Lemon Aromatherapy Technique to reduce labor pain in the first active phase at PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn.

The method used is a case study using 7 steps of Varney and Labor care with the application of Lemon Aromatherapy to relieve pain in the first stage of labor in the active phase. Midwifery care is aimed at Mrs. E 24 years old G₁P₀A₀ pregnant 37 weeks in the first stage of labor in the active phase. The location of the data assessment was carried out at PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn South Lampung and Documentation was carried out using SOAP.

Based on the observation results, the application of Lemon Aromatherapy is effective in reducing labor pain in mothers in the first active phase. It can be concluded that after giving lemon aromatherapy, the pain in the mother decreased. Before being given lemon aromatherapy, the pain scale measurement was 8 severe pain controlled, after being given lemon aromatherapy, the mother's pain scale was at 6 moderate pain. On this basis, the author suggests to health workers, especially midwives, that the administration of Lemon Aromatherapy can be used to help reduce pain in the first active phase of labor.

Keywords : Labor Pain, Lemon Aromatherapy
Reading List : 25 (2019-2024)