

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah melakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin terhadap Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn pada tanggal 14 April 2025 maka penulis dapat menyimpulkan:

1. Penulis telah melaksanakan pengkajian yang terdiri atas data subjektif meliputi identitas klien, anamnesa dan data objektif meliputi pemeriksaan fisik pada Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu dengan persalinan normal di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn tahun 2025 dengan pendekatan manajemen kebidanan.
2. Penulis telah menegakkan diagnosa masalah dan kebutuhan pada Ny.E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu untuk adaptasi nyeri persalinan di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn tahun 2025.
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial nyeri persalinan pada Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu untuk adaptasi nyeri persalinan di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn tahun 2025.
4. Penulis telah mengevaluasi kebutuhan segera pada Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu dengan persalinan normal di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn tahun 2025 dengan pendekatan manajemen kebidanan.
5. Memberikan asuhan tindakan pada Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu untuk adaptasi nyeri persalinan dengan penerapan aromaterapi lemon di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn tahun 2025.
6. Melaksanakan asuhan pada Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu berupa melakukan penerapan aromaterapi lemon untuk adaptasi nyeri persalinan di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn tahun 2025.
7. Mengevaluasi hasil asuhan kebidanan terhadap Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu berupa penerapan aromaterapi lemon untuk mengurangi nyeri persalinan di PMB Redinse Sitorus, S.ST., Bdn tahun 2025.

8. Mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap Ny. E usia 24 tahun G₁P₀A₀ 37 minggu untuk adaptasi nyeri persalinan kala I fase aktif pada primigavida dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya studi kasus dengan penerapan aromaterapi lemon pada ibu inpartu primipara dengan nyeri persalinan, diharapkan dapat diterapkan pada pasien inpartu lainnya dengan nyeri persalinan.

2. Bagi Klien

Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi klien dalam upaya meredakan nyeri persalinan dengan penerapan aromaterapi lemon terhadap ibu inpartu kala I fase aktif.

3. Bagi Penulis Lainnya

Diharapkan dapat menerapkan ilmu dan keterampilan serta memperluas wawasan untuk mengatasi nyeri persalinan kala I fase aktif dengan tidak hanya memberikan terapi namun juga memberikan pendukung keberhasilan penerapan aromaterapi lemon.