

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi pemberian asuhan kebidanan dengan masalah anemia ringan dilaksanakan di TPMB Emalia, S.KM., M.M Lampung Selatan.

B. Subjek Penelitian

Subjek dalam laporan kasus ini merupakan Ny.N seorang ibu hamil trimester III, dengan anemia ringan di TPMB Emalia, S.KM., M.M Lampung Selatan.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Instrumen yang dipakai untuk mengumpulkan data yaitu dengan melakukan observasi, wawancara, serta dokumentasi dalam bentuk format asuhan kebidanan kehamilan.

1. Format yang digunakan dalam proses pengkajian adalah format pendokumentasian asuhan kebidanan kehamilan.
2. Buku KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) dimanfaatkan sebagai sumber dokumentasi untuk pengumpulan data serta pencatatan hasil asuhan pada ibu hamil.
3. Alat bantu berupa perlengkapan pemeriksaan fisik ibu hamil dan alat pengukur kadar hemoglobin digunakan dalam proses pengambilan data.

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

Penyusunan kasus ini dilakukan dengan menggunakan data primer serta data sekunder

1. Data primer

Data primer yang didapat adalah hasil dari wawancara (anamnesa), observasi (amati keadaan umum), serta pemeriksaan fisik terhadap pasien.

2. Data sekunder

Data sekunder yaitu data yang diperoleh dari rekam medik pasien yang diperoleh dari buku KIA ibu dan catatan bidan.

E. Bahan dan Alat

Studi kasus ini memerlukan beberapa bahan dan alat, di antaranya:

1. Bahan

- a) Handscoon
- b) Alcohol swab
- c) Blood Lanced
- d) Strip Hemoglobin
- e) 150 gram buah naga
- f) Air 100 cc

2. Alat

- a) Tensimeter
- b) Alat pengukur haemoglobin (Easy Touch GCHB)
- c) Gelas ukur
- d) Timbangan digital
- e) Tumbler
- f) Pisau

F. Jadwal Kegiatan (Matriks kegiatan)

Table 2 Jadwal Kegiatan

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
1.	Minggu, 9 Maret 2025	<p>Meminta izin kepada bidan untuk melakukan survei terhadap ibu hamil, dan melakukan pencarian kasus.</p> <ul style="list-style-type: none"> – Setelah menjumpai seorang ibu yang mengalami gejala dan tanda-tanda anemia ringan, menjelaskan pada ibu maksud dan tujuannya, setelah itu memberikan informed consent untuk dilibatkan sebagai pasien dalam studi kasus Laporan Tugas Akhir – Memastikan bahwa ibu memahami penjelasan yang disampaikan terkait pasien

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
		<p>dalam Laporan Tugas Akhir</p> <ul style="list-style-type: none"> – Menjalin komunikasi yang baik dengan pasien serta membangun kedekatan yang baik dengan pasien – Melaksanakan proses pengumpulan dan penilaian data pasien, subjektif maupun objektif – Melakukan pengujian kadar hemoglobin pada ibu – Menjelaskan hasil pemeriksaan dan memberikan informasi mengenai tanda-tanda bahaya anemia yang berkaitan dengan anemia selama kehamilan – Memberitahu ibu bahwa anemia yang dialami saat ini bisa diatasi dengan pengonsumsian makanan yang bergizi dan banyak mengandung kandungan zat besi dan vitamin c tinggi seperti mengkonsumsi jus buah naga – Menginformasikan kepada ibu bahwa kunjungan akan dilaksanakan selama satu minggu dan akan dilakukan pemberian jus buah naga sebanyak 250 ml di waktu pagi dan di sore hari.
	Senin, 10 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 1</p> <ul style="list-style-type: none"> – Melaksanakan pengecekan kondisi fisik serta tanda-tanda vital ibu – Memberikan penjelasan mengenai hasil pemeriksaan dan melakukan asuhan kebidanan dengan pemberian jus buah naga dengan takaran 250 ml di pagi dan sore hari

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
		<p>untuk meningkatkan kadar hemoglobin</p> <ul style="list-style-type: none"> – Menyarankan ibu istirahat yang cukup untuk mendukung kesehatannya – Menyarankan ibu menjaga pola makan dengan mengonsumsi makanan yang bergizi serta banyak konsumsi air putih lebih kurang 8-10 gelas tiap harinya – Menganjurkan ibu untuk rutin mengonsumsi Tablet Fe 1x setiap hari, sebaiknya diminum pada malam hari sebelum tidur – Melakukan dokumentasi dan membuat persetujuan pada ibu untuk melakukan kunjungan selanjutnya
	Selasa, 11 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 2</p> <ul style="list-style-type: none"> – Memeriksa kembali kondisi fisik ibu dan melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital – Mengevaluasi kunjungan ke-1 – Memberikan penjelasan kepada ibu mengenai hasil pemeriksaan – Melakukan asuhan kebidanan dengan memberikan jus buah naga sebanyak 250 ml, diberikan dipagi dan sore hari – Menganjurkan ibu untuk diet sehat – Menganjurkan ibu untuk tetap rutin konsumsi tablet Fe 1x sehari, dikonsumsi di malam hari sebelum tidur – Melakukan dokumentasi dan membuat kesepakatan pada ibu untuk kunjungan selanjutnya

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
	Rabu, 12 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 3</p> <ul style="list-style-type: none"> – Melakukan pemeriksaan fisik serta tanda-tanda vital – Mengevaluasi kunjungan ke-2 – Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan – Melakukan asuhan kebidanan dengan memberikan jus buah naga sebanyak 250 ml, diberikan dipagi dan sore hari – Menyarankan ibu untuk mengurangi minuman berkafein seperti the, kopi, dan soda – Melakukan pendokumentasian dan membuat kesepakatan pada ibu untuk kunjungan selanjutnya
	Kamis, 13 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 4</p> <ul style="list-style-type: none"> – Melakukan pemeriksaan fisik dan tanda-tanda vital – Mengevaluasi kunjungan hari ke-3 – Menjelaskan pada ibu tentang hasil pemeriksaan – Melakukan asuhan kebidanan dengan memberikan jus buah naga sebanyak 250 ml, diberikan dipagi dan sore hari – Memberikan dukungan psikologis kepada ibu untuk menjaga kesehatan mental dan stres – Melakukan pendokumentasian dan membuat kesepakatan pada ibu untuk kunjungan selanjutnya

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
	Jum'at, 14 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 5</p> <ul style="list-style-type: none"> – Memantau kembali keadaan fisik ibu dan dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital – Mengevaluasi kunjungan ke-4 – Memastikan bahwa ibu mengonsumsi jus buah naga sesuai anjuran yaitu 250 ml di pagi dan di sore hari – Menganjurkan ibu untuk memantau gerakan janin – Memastikan bahwa ibu mengonsumsi tablet Fe setiap harinya – Melakukan pendokumentasian dan membuat persetujuan kepada ibu untuk melakukan kunjungan berikutnya
	Sabtu, 15 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 6</p> <ul style="list-style-type: none"> – Memantau kembali keadaan fisik ibu dan dilakukan pemeriksaan tanda-tanda vital – Mengevaluasi kunjungan ke-5 – Melakukan asuhan kebidanan dengan memberikan jus buah naga sebanyak 250 ml, diberikan dipagi dan sore hari – Menyarankan pada ibu istirahat yang cukup – Menganjurkan ibu untuk melakukan aktifitas fisik untuk menjaga kesehatan ibu dan janin – Menganjurkan ibu untuk tetap konsumsi makanan bergizi serta rutin minum air putih 8-10 gelas/hari – Melakukan pendokumentasian dan membuat persetujuan kepada ibu untuk

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
		dilakukan kunjungan ulang
	Minggu, 16 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 7</p> <ul style="list-style-type: none"> – Melakukan pengecekan tanda-tanda vital – Mengevaluasi kunjungan ke 6 – Memberitahu ibu mengenai hasil pemeriksaan – Melakukan asuhan kebidanan dengan memberikan jus buah naga sebanyak 250 ml, diberikan dipagi dan sore hari – Menyarankan ibu untuk selalu merawat kebersihan diri – Menyarankan ibu untuk cepat memeriksakan kehamilannya apabila terdapat keluhan – Melakukan pendokumentasian dan membuat persetujuan kepada ibu untuk melakukan kunjungan ulang
	Senin, 17 Maret 2025	<p>Kunjungan hari ke 8</p> <ul style="list-style-type: none"> – Melaksanakan pemeriksaan kondisi fisik, tanda-tanda vital ibu – Mengevaluasi kunjungan ke-7 – Melakukan pengecekan ulang kadar Hemoglobin pada Ny. N – Kadar Hemoglobin Ny. N yaitu 11.1 gr/dl – Menjelaskan hasil pemeriksaan bahwa kondisi ibu cukup baik. – Menyarankan ibu istirahat yang cukup. – Menyarankan ibu banyak konsumsi air putih kurang lebih 8-10 gelas/ hari. – Menyarankan ibu untuk melakukan

No.	Hari dan Tanggal	Perencanaan
		kunjungan ulang dua minggu kemudian maupun jika terdapat keluhan – Melakukan pendokumentasian
Evaluasi		