

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Intan Julia Sutadi

2215401081

Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil

Dengan Anemia Ringan Pada Ny. N di TPMB Emalia, S.KM., M.M

xxi + 66 halaman + 2 tabel + 2 gambar + 8 lampiran

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil terjadi apabila kadar haemoglobin (Hb) <11 g/dl pada trimester I dan trimester III, sedangkan pada trimester II kadar hemoglobin <10,5 g/dl. Berdasarkan studi kasus yang diperoleh di Lampung Selatan, terkhusus di TPMB Emalia terdapat 5 dari 30 ibu hamil yang mengalami anemia, salah satunya dialami oleh Ny. N G1POA0 hamil 34 minggu.

Tujuan studi kasus ini yaitu, untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. N yang mengalami anemia ringan dengan pemberian Jus Buah Naga. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan menerapkan manajemen 7 langkah Vaerney dan didokumentasikan dengan metode SOAP. Pengumpulan data yang dilakukan adalah dengan melakukan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan buku KIA.

Setelah dilakukan pemberian asuhan kepada Ny. N yaitu dengan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi jus buah naga sebanyak 250 ml diminum sebanyak 2x sehari di pagi dan sore hari serta tetap mengonsumsi tablet Fe 1x sehari secara teratur selama 7 hari. Hasil setelah dilakukan pemberian jus buah naga selama 7 hari yaitu didapati Hemoglobin pada ibu mengalami peningkatan sebanyak 1 gr/dl dimana sebelum ibu mengonsumsi jus buah naga hemoglobin ibu adalah 10 gr/dl, dan setelah 7 hari diberikan jus buah naga hemoglobin ibu meningkat menjadi 11,1 gr/dl. Dapat disimpulkan bahwa jus buah naga dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu yang mengalami anemia ringan. Maka dari itu pengonsumsi jus buah naga dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif penanganan non farmakologi yang efektif dalam membantu mengatasi anemia ringan pada ibu hamil.

Kata kunci : Anemia ringan, Jus buah naga, tablet Fe, Hemoglobin

Daftar bacaan : 29 (2018-2025)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNG KARANG MIDWIFERY DIII STUDY PROGRAM

Final Project Report, May 2025

Intan Julia Sutadi

2215401081

Administration of Dragon Fruit Juice to Increase Hemoglobin Levels of Pregnant Women with Mild Anemia in Mrs. N at TPMB Emalia, S.KM., M.M

xxi + 66 pages + 2 tables + 2 chart + 8 attachment

ABSTRACT

Anemia in pregnant women occurs when the level of haemoglobin (Hb) is <11 g/dl in the first trimester and the third trimester, while in the second trimester the hemoglobin level is <10.5 g/dl. Based on a case study obtained in South Lampung, especially in TPMB Emalia there were 5 out of 30 pregnant women who experienced anemia, one of which was experienced by Mrs. N G1POA0 who was 34 weeks pregnant.

The purpose of this case study is to provide obstetric care for Mrs. N who has mild anemia by giving Dragon Fruit Juice. The method used is a case study by applying Vaerney's 7-step management and documented with the SOAP method. The data collection carried out was by conducting interviews, observations, physical examinations and KIA books.

After being cared for by Mrs. N, namely by encouraging the mother to consume 250 ml of dragon fruit juice to be drunk 2x a day in the morning and evening and continue to consume Fe tablets 1x a day regularly for 7 days. The results after giving dragon fruit juice for 7 days were found that the mother's Hemoglobin increased by 1 gr/dl where before the mother consumed dragon fruit juice, the mother's hemoglobin was 10 gr/dl, and after 7 days of being given, the mother's hemoglobin increased to 11.1 gr/dl. It can be concluded that dragon fruit juice can increase the hemoglobin levels of mothers who have mild anemia. Therefore, the consumption of dragon fruit juice can be applied as an effective alternative non-pharmacological treatment in helping to overcome mild anemia in pregnant women.

Keywords : Mild anemia, Dragon fruit juice, Fe, Hemoglobin
Reading list : 29 (2018-2025)