

LAMPIRAN

Lampiran 1. Izin Lokasi Pengambilan Studi Kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Emalia, S.KM., M.M

Alamat : Desa Penengahan, Penengahan, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Intan Julia Sutadi

NIM : 2215401081

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Emalia sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjung Karang.

Lampung Selatan, 7 Maret 2025

Menyetujui

Pembimbing Lapangan Praktik


Emalia, S.KM., M.M
NIP. 197706092005122002
Klinik Praktikum Indralaya

Lampiran 2. Lembar Persetujuan (Inform Consent)

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Nazwa

Umur : 20 tahun

Alamat: Rawi, Penengahan, Lampung Selatan

Telah mendapat penjelasan, serta mengetahui manfaat penerapan yang berjudul "Pemberian Jus Buah Naga Dalam Meningkatkan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan", saya menyatakan (bersedia/ tidak-bersedia) untuk diikutsertakan dalam penerapan ini.

Lampung Selatan, 9 Maret 2025

Mahasiswa



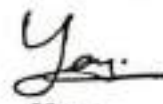
Intan Julia Sutadi

Klien



Nazwa

Suami/Keluarga



Yoga

Menyetujui

Pemimbing Lahan


Klinik Pratama Emalia SIKM M.M
NIP : 197704092003122002

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORM CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tn. Yoga

Umur : 24 tahun

Alamat: Rawi, Penengahan, Lampung Selatan

Selaku SUAMI/KELUARGA telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan penerapan pemberian jus buah naga dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia ringan, terhadap ISTRI/ KELUARGA YANG BERSANGKUTAN

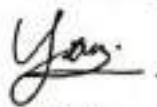
Lampung Selatan, 9 Maret 2025

Mahasiswa



Intan Julia Sutadi

Suami/ keluarga



Yoga

Klien



Nazwa

Menyetujui

Pembimbing Lahan



Klinik Pratama Emalia S.K.M., M.M.

NIP : 197704092003122002

Lampiran 3. Lembar Permintaan Menjadi Subjek

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung***

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Nazwa

Umur : 20 tahun

Alamat : Rawi, Penengahan, Lampung selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Pemberian Jus Buah Naga Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan". Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

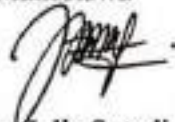
Nama : Intan Julia Sutadi

NIM : 2215401081

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

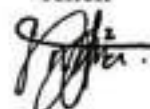
Lampung Selatan, 9 Maret 2025

Mahasiswa



Intan Julia Sutadi

Klien



Nazwa

Menyetujui,
Pembimbing Lahan Praktik



EMALIA, S.KM., M.M
NIP : 197704092003122002

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur Pembuatan Jus Buah Naga

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

STANDAR OPERASIONAL PROSEDURAL (SOP)

PEMBUATAN JUS BUAH NAGA

No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedur (SOP)
1.	Pengertian	Buah naga merupakan salah satu buah yang dibudidayakan di Indonesia, tanaman buah naga memiliki banyak manfaat, diantaranya untuk ibu hami, ibu hamil memerlukan nutrisi tambahan untuk memfasilitasi pertumbuhan dan perkembangan kehamilannya maupun untuk pemenuhan nutrisi bagi ibu hamilnya itu sendiri. Jus buah naga adalah minuman yang dapat membantu meningkatkan kadar Hb karena buah naga mengandung zat besi yang tinggi.
2.	Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan pemberian jus buah naga untuk meningkatkan kadar haemoglobin ibu hamil.
3.	Indikasi	Ibu hamil dengan kadar Hb rendah.
4.	Persiapan Alat dan Bahan	1. Blender 2. Gelas Ukur 3. Buah Naga Merah 150 gr 4. Air 100 cc 5. Timbangan digital 6. Tumbler 7. Pisau
5.	Lama Pemberian	Jus buah naga diberikan 2 kali sehari selama 1 minggu setiap pagi dan sore.

No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedur (SOP)
6.	Prosedur	Cara pembuatan Jus Buah Naga 1. Pisahkan Buah Naga Merah dari Kulitnya. 2. Siapkan buah naga merah 150 gr. 3. Kemudian masukkan buah naga 150 gr ke dalam blender portable. 4. Tambahkan 100 ml air ke dalam blender. 5. Blender buah naga sampai tercampur. 6. Setelah tercampur, tuang jus buah naga ke dalam botol jus. Jus buah naga siap diminum.

Lampiran 2. Daftar Tilik Pembuatan Jus Buah Naga

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

**DAFTAR TILIK
PEMBUATAN JUS BUAH NAGA**

Petunjuk Penilaian :

0 : Langkah tidak dikerjakan

1 : Langkah dikerjakan sesuai dengan seharusnya

No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedur (SOP)	Nilai	
			0	1
1.	Pengertian	Buah naga merupakan salah satu buah yang dibudidayakan di Indonesia, tanaman buah naga memiliki banyak manfaat, diantaranya untuk ibu hami, ibu hamil memerlukan nutrisi tambahan untuk memfasilitasi pertumbuhan dan perkembangan kehamilannya maupun untuk pemenuhan nutrisi bagi ibu hamilnya itu sendiri. Jus buah naga adalah minuman yang dapat membantu meningkatkan kadar Hb karena buah naga mengandung zat besi yang tinggi.		
2.	Tujuan	Memberikan asuhan kebidanan dengan penerapan pemberian jus buah naga untuk meningkatkan kadar haemoglobin ibu hamil.		
3.	Indikasi	Ibu hamil dengan kadar Hb rendah.		

No.	Prosedur	Standar Operasional Prosedur (SOP)	Nilai	
5.	Persiapan Alat dan Bahan	1. Blender 2. Gelas ukur 3. Buah Naga Merah 150 gr 4. Air 100 cc 5. Timbangan digital 6. Tumbler 7. Pisau		
6.	Lama Pemberian	Jus buah naga diberikan 2 kali sehari selama 1 minggu setiap pagi dan sore.		
7.	Cara Bekerja	Prosedur pembuatan Jus Buah Naga 1. Pisahkan Buah Naga Merah dari Kulitnya. 2. Siapkan buah naga merah 150 gr. 3. Kemudian masukkan buah naga 150 gr ke dalam blender portable. 4. Tambahkan 100 ml air ke dalam blender. 5. Blender buah naga sampai tercampur. 6. Setelah tercampur, tuang jus buah naga ke dalam botol jus. Jus buah naga siap diminum.		

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Petunjuk pengisian:

Isilah kolom berikut dengan beri tanda (√) jika sudah meminum 250 ml jus buah naga sesuai jadwal yang ditentukan:

Jenis pemberian	Dosis pemberian	Hari ke-1		Hari ke-2		Hari ke-3		Hari ke-4		Hari ke-5		Hari ke-6		Hari ke-7	
		P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S	P	S
Jus buah naga	250 ml	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√

Kadar Hb sebelum diberi perlakuan	Kadar Hb setelah diberi perlakuan
10 gr/dl	11.1 gr/dl

Lampiran 7. Lembar Dokumentasi

Cara Pembuatan Jus Buah Naga

1. Pisahkan Buah Naga Merah dari kulitnya.
2. Siapkan buah naga merah 150 gr.



3. Kemudian masukkan buah naga 150 gr ke dalam blender portable.
4. Tambahkan 100 ml air ke dalam blenderportable.



5. Blender buah naga sampai tercampur.



6. Setelah tercampur, tuang jus buah naga ke dalam botol jus. Jus buah naga siap diminum.



Pemberian hari ke 1 pukul 08.00 & 16.00 WIB (Senin, 10 Maret 2025)



Pemberian hari ke 2 pukul 08.00 & 16.00 WIB (Selasa, 11 Maret 2025)



Pemberian hari ke 3 pukul 08.00 & 16.00 WIB (Rabu, 12 Maret 2025)



Pemberian hari ke 4 pukul 08.00 & 16.00 WIB (Kamis, 13 Maret 2025)



Pemberian hari ke 5 pukul 08.00 & 16.00 WIB (Jum'at, 14 Maret 2025)



Pemberian hari ke 6 pukul 08.00 & 16.00 WIB (Sabtu, 15 Maret 2025)



Pemberian hari ke 7 pukul 08.00& 16.00 WIB (Minggu, 16 Maret 2025)



Hb sebelum mengonsumsi jus buah naga (Minggu, 9 Maret 2025)



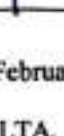
Hb sesudah mengonsumsi jus buah naga (Senin, 17 Maret 2025)



Lampiran 8. Lembar Bimbingan Proposal

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROK**

NAMA MAHASISWA : Intan Julia Sutadi
 NIM : 2215901081
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06 / 2024 / 11	Pemberian Jur Buah Naga Terhadap Peningkatan kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan.	Acc Uudul	
2.	09 / 2024 / 12	Bimbingan BAB 1	Revisi Lanjut BAB 2 dan 3	
3.	10 / 2024 / 12	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
4.	10 / 2025 / 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
5.	14 / 2025 / 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Revisi	
6.	15 / 2025 / 01	Bimbingan BAB 1, 2, 3	Acc.	

Bandar Lampung, Februari 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Marlina, SST., M. Kes)
 NIP. 198203212003012013

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Intan Julia Sutadi
 NIM : 2215401081
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Marlina, SST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	07 / 2025 05	Bimbingan BAB 4 dan 5	Revisi	
2.	19 / 2025 05	Bimbingan BAB 5	Revisi	
3.	16 / 2025 05	Bimbingan BAB 5 dan 6	Ace	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Marlina, SST., M. Kes)
 NIP. 198203212005012013

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III
KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Intan Julia Sutadi
 NIM : 2215901081
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Mugiati, SKM, M.Kes.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19 / 2024 11	Pemberian Jns Buah Naga Terhadap Ringkasan Kasus Hemoroid, Ibu Hamil Dengan Anusitis Ringan	Acc Judul 1	
2.	23 / 2025 01	Bimbingan BAB I dan II	Revisi	
3.	29 / 2025 02	Bimbingan BAB I, II, dan III	Revisi	
4.	26 / 2025 02	Bimbingan BAB II dan III	Revisi	
5.	28 / 2025 02	Bimbingan BAB I, II dan III	Acc	
6.	05 / 2025 05	Bimbingan BAB IV	Revisi	
7.	12 / 2025 05	Bimbingan BAB IV dan V	Revisi	
8.	19 / 2025 05	Bimbingan BAB IV, V, dan VI	Revisi	
9.	20 / 2025 05	Bimbingan Konsultasi Akhir	Acc	

Bandar Lampung,

Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,




Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Kes
 NIP. 197804062006042002

Mugiati, SKM, M.Kes
 NIP. 196802181992122002