

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Setelah dilakukan penatalaksanaan yaitu dengan pemberian jus buah naga pada ibu hamil trimester III dengan anemia ringan terhadap Ny. N usia kehamilan 34 minggu G1P0A0 di TPMB Emalia, S.ST., M.M Lampung Selatan tahun 2025 , diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian subjektif Ny. N mengeluh pusing, dan mudah lelah. Kemudian dari data objektif diperoleh bahwa Ny. N mengalami anemia ringan dilihat dari hasil pemeriksaan kadar Hb Ny. N adalah 10 gr/dl.
2. Pada interpretasi data didapatkan masalah ibu hamil Ny. N G1P0A0 hamil 34 minggu dengan anemia ringan dan diagnose janin tunggal, hidup intrauterine, presentasi kepala.
3. Masalah potensial yang mungkin terjadi pada Ny. N dengan anemia ringan apabila tidak teratasi dapat mengakibatkan terjadinya perdarahan.
4. Dilakukan antisipasi atau tindakan segera terhadap Ny. N dengan anemia ringan yaitu pemeriksaan haemoglobin pada kunjungan pertama dengan kadar haemoglobin 10 gr/dl.
5. Direncanakan tindakan asuhan terhadap Ny. N G1P0A0 dengan pemberian jus buah naga 2 kali sehari selama 1 minggu serta tablet Fe dikonsumsi setiap hari di malam hari untuk membantu mengatasi anemia
6. Selanjutnya dilakukan pelaksanaan tindakan yang dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. N dengan anemia ringan di TPMB Emalia, S.KM., M.M yaitu dengan pengonsumsi jus buah naga 2 kali sehari di pagi dan sore hari sebanyak 250 ml, jus buah naga ini banyak mengandung zat besi dan vitamin c dimana zat besi ini adalah komponen dari haemoglobin didalam sel darah merah yang menentukan daya dukung oksigen dalam darah dan vitamin C yang dapat membantu dalam penyerapan zat besi sehingga dapat membantu mengatasi anemia. Kemudian tetap

menganjurkan ibu untuk minum tablet Fe de setiap harinya di malam hari sebelum tidur untuk membantu mengatasi anemia

7. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. N dengan anemia ringan di TPMB Emalia, S.KM., M.M Lampung Selatan tahun 2025 yaitu masalah anemia ringan pada ibu bisa diatasi. Dapat dilihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin setelah 1 minggu pengonsumsian jus buah naga, dimana terdapat peningkatan sebanyak 1.1 gr/dl, dari Hb ibu yang sebelumnya hanya 10 gr/dl meningkat menjadi 11.1 gr/dl. Dapat disimpulkan bahwa untuk menaikkan kadar hb perlu diperhatikan dari kepatuhan dan ketepatan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe, dan mengonsumsi makanan yang banyak mengandung zat besi dan vit C.
8. Mendokumentasikan asuhan kebidanan pada Ny. N G1P0A0 dalam bentuk SOAP.

B. SARAN

Berdasarkan manfaat dan pembahasan kasus, penulis memberikan sedikit saran maupun masukan yang diharapkan dapat bermanfaat:

1. Bagi Institusi

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi tambahan bagi pembaca terutama yang berkaitan dalam ilmu kebidanan pada asuhan kebidanan ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan pemberian jus buah naga untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu.

2. Bagi Lahan Praktik

Diharapkan dapat digunakan sebagai evaluasi untuk meningkatkan kualitas layanan dan dapat menerapkan dalam memberikan asuhan kebidan terutama pada ibu hamil yang mengalami anemia dengan pemberian jus naga untuk meningkatkan kadar hemoglobin.

3. Bagi Penulis Selanjutnya

Diharapkan dapat memberikan kontribusi bagi peningkatan wawasan dan penerapan ilmu yang diperoleh serta menjadi acuan dalam asuhan kebidanan pada masa kehamilan. Pengonsumsian jus buah naga dapat

diterapkan sebagai salah satu alternatif penanganan non farmakologi yang efektif dalam membantu mengatasi anemia ringan pada ibu hamil.