



BIODATA PENULIS

Nama : Winda Lestari
Nim : 2215401128
Tempat/Tanggal Lahir : B. Lampung, 22 Januari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Email : winda.lestari220104@gmail.com
Alamat : Perum Pu Fajar Baru, Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan :
TK (2009-2010) : TK Kartika
SD (2010-2016) : SD Negeri 01 Fajar Baru
SMP (2016-2019) : MTS Al-Hikmah B. Lampung
SMA (2019-2022) : MA Al-Hikmah B. Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN RENDAMAN AIR HANGAT DENGAN GARAM INGGRIIS
(EPSOM) UNTUK MENGURANGI OEDEMA KAKI PADA IBU HAMIL
TRIMESTER III**

Penulis

Winda Lestari - /NIM : 2215401128

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir Program
Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, Mei 2025

**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping


Yeyen Putriana S.SiT., M.Keb


Monica Dara Delia Suja S.Keb., Bd. MPH

NIP. 197401281992122001

NIP. 199105022022032002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam Inggris (*Epsom*)

Untuk Mengurangi *Oedema* Kaki Pada Ibu Hamil

Trimester III

Penulis

Winda Lestari/2215401128

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai

persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji

Ketua Penguji

Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb

NIP. 197910222002122002

Anggota Penguji 1

Monica Dara Delia Suja, S.Keb., Bd., MPH

NIP. 199105022022032002

Anggota Penguji 2

Yeven Putriana, SSiT., M.Keb

NIP. 197401281992122001

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Firtia Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Winda Lestari

NIM : 2215401128

Progam Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul "**Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam Inggris (*Epsom*) Untuk Mengurangi *Oedema* Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III**". Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Winda Lestari

NIM. 2215401128

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam Inggris (*epsom*) Untuk Mengurangi *Oedema* Kaki Pada Ibu Hamil Trimester 3 ”.

Laporan ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang.
4. Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Monica Dara Delia Suja S.Keb., Bd. MPH selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Amrina Octaviana, SSiT., M.Keb selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.
7. Hj. Nurhayati, S.ST., selaku kepala PMB Nurhayati, S.ST. yang telah memberi Izin dan bimbingan serta arahan kepada penulis dalam penulisan laporan tugas akhir ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

KATA PERSEMBAHAN

Proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penuh makna dan pembelajaran.

Penulis bersyukur kepada Allah SWT atas rahmat dan kemudahan-Nya. Terima kasih kepada orang-orang terkasih yang selalu mendoakan dan mendukung penulis hingga laporan ini selesai. Dengan penuh hormat dan kasih, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Terimakasih sebesar-besarnya untuk Abah dan Mama saya atas cinta yang tak terhingga, doa yang tak pernah putus, dan perjuangan yang tak terbayar oleh apa pun. Dari kalian, saya belajar arti ketulusan, ketabahan, dan semangat untuk terus berjuang. Segala pencapaian ini tidak akan mungkin terwujud tanpa doa dan dukungan kalian. Semoga karya sederhana ini menjadi bukti kecil dari usaha anakmu dalam menjawab harapan besar kalian.
2. Terimakasih sebesar-besarnya untuk Kakak ku, terimakasih karena telah menjadi sosok yang selalu hadir, berjuang, dan mengusahakan segalanya. Dukunganmu menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Karya ini saya persembahkan sebagai bentuk penghargaan dan rasa terimakasih terdalam dari lubuk hati saya.
3. Terimakasih untuk sahabatku Ria Aulia Inayah, terimakasih selalu menjadi pendengar yang baik disaat sulit maupun senang. Semoga persahabatan ini terus tumbuh dan menjadi bagian indah dalam perjalanan hidup kita masing-masing.
4. Terimakasih kepada teman sekaligus rekan kuliah, Abeln Octa Yulia dan Rika Aprilia yang telah bersama-sama melewati perjalanan perkuliahan sejak awal hingga terselesaikannya laporan tugas akhir ini dengan baik. Dukungan dan kebersamaan kalian menjadi kekuatan besar bagi penulis sepanjang proses ini.
5. Dan yang terakhir terima kasih untuk diri sendiri telah bertahan sejauh ini. Untuk semua malam yang diisi lelah, keraguan yang berhasil dilalui, dan air mata yang tetap menguatkan. Perjalanan ini tidak mudah, tetapi kamu tetap memilih untuk tidak menyerah. Karya ini adalah bukti bahwa kamu mampu dan kamu layak untuk bangga.

MOTTO

"The future belongs to those who believe in the beauty of their dreams."

— **Eleanor Roosevelt**

"It always seems impossible until it's done."

— **Nelson Mandela**

"Hardships often prepare ordinary people for an extraordinary destiny."

— **C.S. Lewis**