

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TANJUNGPUR
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Winda Lestari
2215401128

Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam Inggris (*Epsom*) Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III
xvi + 59 halaman, 1 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Di Indonesia angka kejadian edema pada kaki ibu hamil mencapai 80%, 35% diantaranya disebabkan oleh faktor fisiologis pada kehamilan. Oedema pada kehamilan dipicu oleh perubahan hormon ekstrojen sehingga dapat retensi cairan. Peningkatan retensi cairan ini berhubungan dengan perubahan fisik yang terjadi pada kehamilan trimester akhir yaitu semakin membesarnya uterus seiring dengan bertambahnya berat badan janin dan usia kehamilan.

Tujuan studi kasus ini diberikan pada Ny. J G1P0A0 dengan oedema kaki menggunakan penerapan rendaman air hangat dengan garam inggris (*epsom*) guna untuk mengurangi oedema kaki pada ibu hamil trimester III di PMB Nurhayati, SST., Bdn.

Metode yang digunakan studi kasus ini adalah penerapan manajemen 7 langkah varney, dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah Ny. J G1P0A0 dengan oedema kaki, hamil normal, dan memiliki KMS. Asuhan ini dilakukan selama 7 hari

Hasil studi kasus setelah diberikan asuhan kebidanan terapi rendaman air hangat dengan garam inggris (*epsom*) selama 7 hari terhadap Ny. J diperoleh hasil oedema kaki berkurang dari grade 2 dan sekarang menjadi grade 0. Dapat disimpulkan bahwa penerapan rendaman air hangat dengan garam inggris (*epsom*) dinilai efektif untuk mengurangi oedema kaki pada ibu hamil trimester III. Oleh karena hal tersebut, penulis mengharapkan bagi ibu hamil dengan melakukan rendaman air hangat dengan garam inggris (*epsom*) ini dapat membantu mengurangi keluhan yang dirasakan dan ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan diterapkan.

Kata kunci : Oedema, Garam Inggris (*Epsom*)

Daftar Bacaan : 16 (2014-2023)

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIPLOMA III MIDWIFERY PROGRAM STUDY TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

Winda Lestari
2215401128

Application of Warm Water Soaks with Epsom Salt to Reduce Leg Edema in Pregnant Women in the Third Trimester

xvi + 59 pages, 1 table, 3 pictures, 6 appendices

ABSTRACT

In Indonesia, the incidence of leg edema in pregnant women reaches 80%, with 35% of cases caused by physiological factors during pregnancy. Edema in pregnancy is triggered by changes in estrogen hormones that lead to fluid retention. This increased fluid retention is associated with physical changes that occur in the third trimester, particularly the enlargement of the uterus as the fetus grows and gestational age advances.

The aim of this case study is to apply a warm water soak with Epsom salt to Mrs. J (G1P0A0) who is experiencing leg edema, as a method to reduce swelling in the third trimester of pregnancy. This case study was conducted at PMB Nurhayati, SST., Bdn.

The method used in this case study is the application of the 7-step Varney's management, documented in the SOAP format. The subject of this midwifery care case is Mrs. J, G1P0A0, with leg edema, a normal pregnancy, and has a Maternal Health Card (KMS). The care was carried out over a period of seven days.

The results of the case study showed that after seven days of warm water therapy with Epsom salt, Mrs. J's leg edema decreased from grade 2 to grade 0. It can be concluded that warm water soaking with Epsom salt is effective in reducing leg edema in third trimester pregnant women. Therefore, the author hopes that pregnant women can use warm water soaking with Epsom salt to help alleviate their complaints, and that the knowledge provided can be beneficial and applicable.

Keywords : *Edema, Epsom Salt*

References : *16 (2014-2023)*