

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM INGGRIS
(EPSOM)

RENDAM AIR HANGAT CAMPUR GARAM	
PENGERTIAN	Heptahidrat memiliki nama umum "garam Epsom" dari mata air asin yang pahit di Epsom, Surrey, Inggris. Garam tersebut dihasilkan dari mata air yang muncul dari pertemuan kapur berpori North Downs dengan tanah liat London yang kedap air. Garam Epsom atau yang dikenal juga sebagai garam Inggris adalah mineral alami yang memiliki banyak manfaat kesehatan. Garam ini memiliki tampilan yang mirip garam dapur biasanya, tetapi mempunyai rasa yang cenderung lebih pahit. Ini karena kandungan senyawa kimia pada garam Epsom berbeda dengan garam biasa.
TUJUAN	Membantu malancarkan peredaran darah khususnya pada bagian tungkai serta mengurangi oedema
RUANG LINGKUP	Ibu hamil trimester III dengan Oedema kaki
ALAT DAN BAHAN	Garam, Air
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	A. Persiapan Alat dan Bahan 1) Lembar Informed Consent 2) Lembar Observasi 3) Baskom 4) Tissue 5) Kursi 6) Air Hangat (dengan suhu 38-39°C) 7) Garam Inggris (<i>Epsom</i>) (5 sdt)

	<p>B. Pelaksanaan Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salam Terapeutik <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam kepada pasien 2) Memperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada pasien 3) Menanyakan nama dan panggilan nama pasien - Evaluasi/Valodasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Menanyakan perasaan Responden saat ini. 2) Menanyakan masalah yang dirasakan. - Kontrak (topik,waktu,tempat) <ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya. 2) Menjelaskan tujuan tindakan. - Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> 1) Air hangat (dengan suhu 38-39°C) 2) Siapkan tensi, handuk dan ember/baskom. 3) Kemudian anjurkan pasien duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada klien 4) Kemudian tuangkan air hangat ke dalam ember/baskom. 5) Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom sampai pergelangan kaki selama 15-20 menit. 6) Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin dan keringkan
--	--

	<p>dengan handuk kemudian tensi ulang pasien.</p> <ul style="list-style-type: none">- Terminasi- Evaluasi respon pasien<ol style="list-style-type: none">1) Mengobservasi edema kaki pasien setelah dilakukan perendaman kaki.2) Menanyakan perasaan pasien setelah dilakukan perendaman kaki.3) Memberikan reinforcement positif terhadap pasien yang sudah mengalami penurunan tekanan darah.Rencana tindak lanjut Menganjurkan pasien menilai perubahan edema sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki
--	--

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI

Intervensi yang diberikan : Penerapan Rendam Air Hangat Campur Garam Inggris (*Epsom*)

1. Identitas Pasien

Nama : Ny. J
Umur : 25 Tahun
Usia Kehamilan : 30 minggu
Alamat : Jatimulyo, Kec. Jati Agung Kab. Lamsel
No HP : 08983232xxxx

2. Riwayat Penyakit yang diderita

No	Penyakit	Ya	tidak
1	Hipertensi		✓
2	Gagal Jantung		✓
3	Gagal Ginjal		✓
4	Edema Anarsaka		✓

3. Observasi

Hari Ke	Tanggal Pemeriksaan	Lama Rendaman	Pitting Edema
Hari ke 1	11 April 2025	15 Menit	± 3-5 mm kembali dlm 5 detik
Hari ke 2	12 April 2025	15 Menit	± 3-5 mm kembali dlm 5 detik
Hari ke 3	13 April 2025	15 Menit	± 3-5 mm kembali dlm 5 detik
Hari ke 4	14 April 2025	15 Menit	± 1 mm kembali dlm 3 detik
Hari ke 5	15 April 2025	15 Menit	± 1 mm kembali dlm 3 detik
Hari ke 6	16 April 2025	15 Menit	± 1 mm kembali dlm 3 detik
Hari ke 7	17 April 2025	15 Menit	0

Lampiran 3

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhayati, S. ST., Bdn.
Alamat : Jati Agung, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Winda Lestari
NIM : 2215401128
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nurhayati, S.ST. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 10 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Iahan,

Nurhayati, S-ST., Bdn.

Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekano-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. J
Umur : 25 Tahun
Alamat : Way Kandis

Selaku (AYAH/IBU/KELUARGA/KLIEN) yang telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan rendaman air hangat campur garam inggris (*Epsom*) untuk mengurangi *oedema* kaki pada ibu hamil trimester 3.

Asuhan akan diberikan terhadap (KLIEN):

Nama : Ny. J
Usia : 25 Tahun
Alamat : Way Kandis

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa

Windia Lestari

Klien

Ny. J



Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. J

Umur : 25 Tahun

Alamat : Way Kandis

Menyatakan bahwa saya bersedia anak saya menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir untuk diberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Winda Lestari

NIM : 2215401128

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa,

Winda Lestari

Klien

Ny. J



Lampiran 6

DOKUMENTASI

11 April 2025



12 April 2025



13 April 2025



14 April 2025



15 April 2025



16 April 2025



17 April 2025



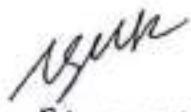
**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Winda Lestari
 NIM : 2215101128
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yenny Putriana S.Si., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 11 2024	Pengajuan Judul LTA	ACI jurnal	<u>Muly</u>
2.	19 / 11 2024	Bimbingan bab 1	Revisi:	<u>Muly</u>
3.	4 / 12 2024	Bimbingan bab 1 bab 2	Revisi	<u>Muly</u>
4.	29 / 12 2024	Bimbingan bab 1 bab 2 bab 3	Revisi	<u>Muly</u>
5.	07 / 01 2025	Bimbingan bab 1 bab 2 bab 3	Revisi	<u>Muly</u>
6.	16 / 01 2025	Acc Proposal	ACI Sis	<u>Muly</u>

Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,

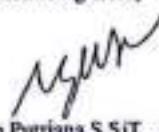

Yenny Putriana S.Si., M.Keb.
 NIP.197401281992122000

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG

NAMA MAHASISWA : Winda Lestari
NIM : 2215401128
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana S.SiT., M.Keb

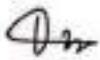
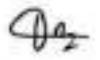
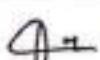
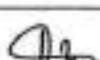
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09 / 2025 / 05	Bimbingan Lab 4. 5. 6	Revisi	MUR
2.	19 / 2025 / 05	Bimbingan Lab 4. 5. 6	Revisi	MUR
3.	15 / 2025 / 05	Bimbingan Lab 4. 5. 6	Acc	MUR .
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025
Pembimbing LTA,

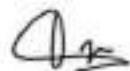

Yeyen Putriana S.SiT., M.Keb
NIP.197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPARGAAN

NAMA MAHASISWA : Winda Lestari
NIM : 2215401128
PEMBIMBING : Usama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja S.Keb.Bd.MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 05 / 2025	Bimbingan babs 1, 2, 3	Revisi Pertahahan	
2.	15 / 05 / 2025	Bimbingan babs 1, 2, 3	Revisi babs 2, 3	
3.	03 / 06 / 2025	Bimbingan babs 1, 2, 3	Revisi	
4.	05 / 06 / 2025	Bimbingan babs 1, 2, 3	Acc Sempro	

Bandar Lampung, Mei 2025
Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja S.Keb.Bd.MPH
NIP. 199105022022032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

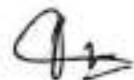
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Winda Lestari
NIM : 2215401128
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Monica.Dara.Delia.Suja.S.Keb.Bd.MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 2025 05	Bimbingan bab 1.5.6	Revisi bab 1.5.6	
2.	15 / 2025 05	Bimbingan bab 1.5.6	Revisi bab 1.5.6	
3.	16 / 2025 05	Bimbingan bab 1.5.6	kevin-	
4.	20 / 2025 15	Bimbingan bab 1.5.6	ccc ganteng	
5.				
6.			.	

Bandar Lampung, Mei 2025

Pembimbing LTA,



Monica.Dara.Delia.Suja.S.Keb.Bd.MPH

NIP.197209091992022001