

LAMPIRAN

Lampiran 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PENERAPAN RENDAM AIR HANGAT DENGAN GARAM INGGRIS
(EPSOM)

RENDAM AIR HANGAT CAMPUR GARAM	
PENGERTIAN	Heptahidrat memiliki nama umum "garam Epsom" dari mata air asin yang pahit di Epsom, Surrey, Inggris. Garam tersebut dihasilkan dari mata air yang muncul dari pertemuan kapur berpori North Downs dengan tanah liat London yang kedap air. Garam Epsom atau yang dikenal juga sebagai garam Inggris adalah mineral alami yang memiliki banyak manfaat kesehatan. Garam ini memiliki tampilan yang mirip garam dapur biasanya, tetapi mempunyai rasa yang cenderung lebih pahit. Ini karena kandungan senyawa kimia pada garam Epsom berbeda dengan garam biasa.
TUJUAN	Membantu malancarkan peredaran darah khususnya pada bagian tungkai serta mengurangi oedema
RUANG LINGKUP	Ibu hamil trimester III dengan Oedema kaki
ALAT DAN BAHAN	Garam, Air
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	<p>A. Persiapan Alat dan Bahan</p> <ol style="list-style-type: none">1) Lembar Informed Consent2) Lembar Observasi3) Baskom4) Tissue5) Kursi6) Air Hangat (dengan suhu 38-39°C)7) Garam Inggris (<i>Epsom</i>) (5 sdt)

	<p>B. Pelaksanaan Orientasi</p> <ul style="list-style-type: none"> - Salam Terapeutik <ol style="list-style-type: none"> 1) Memberi salam kepada pasien 2) Memeperkenalkan diri (nama dan identitas singkat peneliti) kepada pasein 3) Menanyakan nama dan panggilan nama pasien - Evaluasi/Valodasi <ol style="list-style-type: none"> 1) Menanyakan perasaan Responden saat ini. 2) Menanyakan masalah yang dirasakan. - Kontrak (topik,waktu,tempat) <ol style="list-style-type: none"> 1) Menjelaskan tujuan kegiatan yaitu mengenalkan perendaman kaki dengan menggunakan air hangat dan cara penggunaannya. 2) Menjelaskan tujuan tindakan. - Pelaksanaan <ol style="list-style-type: none"> 1) Air hangat (dengan suhu 38-39°C) 2) Siapkan tensi, handuk dan ember/baskom. 3) Kemudian anjurkan pasien duduk di kursi dengan rileks dan bersandar. Dan lakukan tensi pada klien 4) Kemudian tuangkan air hangat ke dalam ember/baskom. 5) Setelah itu rendam kaki ke dalam ember/baskom sampai pergelangan kaki selama 15-20 menit. 6) Setelah itu angkat kedua kaki, bilas dengan air dingin dan keringkan
--	---

	<p>dengan handuk kemudian tensi ulang pasien.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terminasi - Evaluasi respon pasien <ol style="list-style-type: none"> 1) Mengobservasi edema kaki pasien setelah dilakukan perendaman kaki. 2) Menanyakan perasaan pasien setelah dilakukan perendaman kaki. 3) Memberikan reinforcement positif terhadap pasien yang sudah mengalami penurunan tekanan darah. <p>Rencana tindak lanjut Menganjurkan pasien menilai perubahan edema sebelum dan sesudah dilakukannya perendaman kaki</p>
--	---

Lampiran 2

LEMBAR OBSERVASI

Intervensi yang diberikan : Penerapan Rendam Air Hangat Campur Garam Inggris (*Epsom*)

1. Identitas Pasien

Nama : Ny. J

Umur : 25 Tahun

Usia Kehamilan : 30 minggu

Alamat : Jatimulyo, Kec. Jati Agung Kab. Lamsel

No HP : 08983232xxxx

2. Riwayat Penyakit yang diderita

No	Penyakit	Ya	tidak
1	Hipertensi		√
2	Gagal Jantung		√
3	Gagal Ginjal		√
4	Edema Anarsaka		√

3. Observasi

Hari Ke	Tanggal Pemeriksaan	Lama Rendaman	Pitting Edema
Hari ke 1	11 April 2025	15 Menit	± 3-5 mm kembali dlm 5 detik
Hari ke 2	12 April 2025	15 Menit	± 3-5 mm kembali dlm 5 detik
Hari ke 3	13 April 2025	15 Menit	± 3-5 mm kembali dlm 5 detik
Hari ke 4	14 April 2025	15 Menit	± 1 mm kembali dlm 3 detik
Hari ke 5	15 April 2025	15 Menit	± 1 mm kembali dlm 3 detik
Hari ke 6	16 April 2025	15 Menit	± 1 mm kembali dlm 3 detik
Hari ke 7	17 April 2025	15 Menit	0

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nurhayati, S. ST., Bdn.

Alamat : Jati Agung, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Winda Lestari

NIM : 2215401128

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Nurhayati, S.ST. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 10 April 2025

Menyetujui,

Pembimbing Lapangan,


Nurhayati, S.ST., Bdn.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. J
Umur : 25 Tahun
Alamat : Way Kandis

Selaku (AYAH/IBU/KELUARGA/KLIEN) yang telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan dari penerapan rendaman air hangat campur garam inggris (*Epsom*) untuk mengurangi *oedema* kaki pada ibu hamil trimester 3.

Asuhan akan diberikan terhadap (KLIEN):

Nama : Ny. J
Usia : 25 Tahun
Alamat : Way Kandis

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa


Winda Lestari

Klien


Ny. J



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI SUBJEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny. J
Umur : 25 Tahun
Alamat : Way Kandis

Menyatakan bahwa saya bersedia anak saya menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir untuk diberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Winda Lestari
NIM : 2215401128
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 10 April 2025

Mahasiswa,


Winda Lestari

Klien


Ny. J



Lampiran 6

DOKUMENTASI

11 April 2025



12 April 2025



13 April 2025



14 April 2025



15 April 2025



16 April 2025



17 April 2025



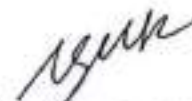
LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Winda Lestari
 NIM : 2215101128
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana S.Sis., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 11 / 2024	Pengajuan Judul LTA	Acc judul	
2.	09 / 11 / 2024	Bimbingan bab 1	Revisi	
3.	09 / 10 / 2024	Bimbingan bab 1 bab 2	Revisi	
4.	29 / 12 / 2024	Bimbingan bab 1 bab 2 bab 3	Revisi	
5.	07 / 01 / 2025	Bimbingan bab 1 bab 2 bab 3	Revisi	
6.	16 / 01 / 2025	Acc Proposal	Acc Sis	

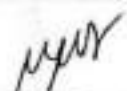
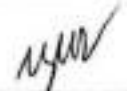
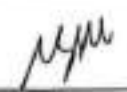
Bandar Lampung, November 2024

Pembimbing LTA,


Yeyen Putriana S.Sis., M.Keb
 NIP.197901281992122000

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Winda Lestari
 NIM : 2215401128
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Yeyen Putriana S.SiT., M.Keb

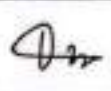
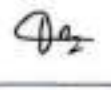
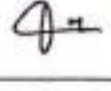

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/2025 /05	Bimbingan lab 4.5.6	Revisi	
2.	19/2025 /05	Bimbingan lab 4.5.6	Revisi	
3.	15/2025 /05	Bimbingan lab 4.5.6	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025
 Pembimbing LTA,

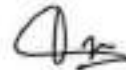

Yeyen Putriana S.SiT., M.Keb
 NIP.197209091992022001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Winda, Lestari
 NIM : 2215401128
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja S.Keb.Bd.MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29 / 02 / 2025	Bimbingan bab 1, 2, 3	Revisi Pembahasan	
2.	15 / 02 / 2025	Bimbingan bab 1, 2, 3	Revisi bab 2, 3	
3.	03 / 03 / 2025	Bimbingan bab 1, 2, 3	Revisi	
4.	05 / 03 / 2025	Bimbingan bab 1, 2, 3	Acc Sempro	





Bandar Lampung, Mei 2025
 Pembimbing LTA,



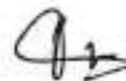
Monica Dara Delia Suja S.Keb.Bd.MPH
 NIP. 199105022022032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Winda Lestari
 NIM : 2215401128
 PEMBIMBING : Hana / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Monica Dara Delia Suja S.Keb.Bd.MPH

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	14 / 2025 05	Bimbingan bab 1.5.6	Revisi bab 1.5.6	
2.	15 / 2025 05	Bimbingan bab 1.5.6	Revisi bab 1.5.6	
3.	16 / 2025 05	Bimbingan bab 1.5.6	Revisi	
4.	20 / 2025 05	Bimbingan bab 1.5.6	Revisi gambarnya	
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025
 Pembimbing LTA,



Monica Dara Delia Suja S.Keb.Bd.MPH
 NIP.197209091992022001