

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Setelah dilakukan penatalaksanaan kasus oedema kaki pada Ny.J G1P0A0 di PMB Nurhayati dengan Penerapan Rendamam Air Hangat Campur Garam pada tahun 2025 didapatkan kesimpulan bahwa garam inggris (*epsom*) dapat mengurangi oedema kaki, sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan yang terdiri dari identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik terhadap Ny. J G1P0A0 hamil 30 minggu 1 hari.
2. Interpretasi data diagnosa pada ibu hamil Ny. J G1P0A0 dengan oedema kaki grade 2.
3. Identifikasi masalah pada Ny. J, melakukan upaya Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam Inggris (*Epsom*) Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil Trimester III di PMB Nurhayati tahun 2025.
4. Tindakan segera tidak dilakukan karena tidak gawat darurat.
5. Telah dilakukan rencana tindakan yang menyeluruh pada ibu hamil terhadap Ny. J sesuai dengan pengkajian data, dengan oedema kaki melalui pendekatan manajemen kebidanan
6. Dilaksanakan Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam Inggris pada Ny.J yang dilakukan sesuai langkah-langkah berdasarkan jurnal penelitian lain tentang manfaat rendaman air hangat dan garam dalam menurunkan derajat edema kaki ibu hamil trimester III yang dilaksanakan mulai tanggal 11 April 2025 sampai dengan tanggal 17 April 2025 disertai observasi berkurangnya derajat oedema terhadap Ny. J oleh penulis
7. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny.J G1P0A0 dengan oedema kaki dari grade 2 sampai 0 melalui pendekatan menejemen kebidanan. Oedema kaki yang di alami Ny. J dapat teratasi dengan dilakukan upaya Penerapan Rendaman Air

Hangat Dengan Garam secara efektif di dapatkan hasil yang maksimal, derajat oedema berkurang apabila diterapkan secara efektif dan benar, sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalam beristirahat dan melakukan aktifitasnya.

8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah dilaksanakan pada ibu hamil dalam upaya Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam terhadap Ny.J dengan Oedema Kaki di PMB Nurhayati tahun 2025

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis memberikan masukan antara lain:

1. Bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes TJK

Diharapkan untuk dapat menjadi sumber referensi penerapan asuhan kebidanan dalam upaya Penerapan Rendaman Air Hangat Dengan Garam Pada Untuk Mengurangi Oedema Kaki Pada Ibu Hamil.

2. Bagi TPMB Nurhayati

Diharapkan lahan praktik dapat menerapkan terapi rendaman air hangat dengan garam inggris (*epsom*) ke dalam pelayanan rutin antenatal care sebagai upaya promotif dan preventif terhadap oedema kaki pada ibu hamil ini trimester III mengingat terapi ini sederhana, terjangkau, dan berpotensi meningkatkan kenyamanan ibu selama kehamilan.

3. Bagi penulis LTA lainnya

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan untuk dapat digunakan sebagai referensi yang akan melakukan penelitian terkait sehingga berkesinambungan dan dapat dijadikan sebagai dasar untuk melanjutkan penelitian yang lebih mendalam tentang masalah Oedema Kaki pada kehamilan dan diharapkan untuk lebih menggali informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny.J sesuai dengan teori dan wewenang kebidanan.