

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUN JURUSAN
KEBIDANAN**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Riska Frastia Putri
2215401114

**Penerapan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Pada Ny.
R di TPMB Elfi Yanti, Str. Keb. Bdn Lampung Selatan**
xvii+ 74 halaman, 4 tabel, 1 gambar, 10 lampiran

RINGKASAN

Anemia merupakan masalah gizi di Indonesia yang harus mendapat perhatian serius, terutama anemia yang terjadi pada ibu hamil. Pada tahun 2022 di Kabupaten Lampung Selatan cakupan ibu hamil mendapat Fe sebesar 19.308 ibu hamil (98,2%) lebih tinggi dibandingkan tahun 2021 yaitu sebesar 18.537 ibu hamil (98%). Persentase Ibu Hamil yang Mendapatkan Tablet Tambah Darah di Kecamatan Way Urang Kabupaten Lampung Selatan Tahun 2022 adalah sebesar 94,9%. Dampak ibu hamil yang menderita anemia defisiensi besi juga mempengaruhi jalannya kehamilan. Berdasarkan studi pendahuluan saat melakukan Praktik Klinik Kebidanan III di TPMB Elfi Yanti, Str. Keb. Bdn terdapat 6 ibu hamil yang mengalami anemia dan belum mengetahui bagaimana penanganan anemia dengan menggunakan bahan alami sehingga pada kasus ini penulis mengambil studi kasus dengan memberikan minuman tambahan susu kedelai dan pemberian tablet Fe.

Tujuan di lakukan studi kasus ini adalah untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil trimester III dengan menerapkan metode non-farmakologi menggunakan susu kedelai.

Metode yang digunakan yaitu dengan 7 langkah Varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP. Studi kasus dilaksanakan selama 7 hari dimulai pada tanggal 24 Maret s.d 30 Maret 2025 dengan cara pemberian susu kedelai sebanyak 200 ml perhari serta tablet Fe 60 mg. Susu kedelai di konsumsi di pagi hari sebelum sarapan dan tablet Fe di konsumsi malam hari sebelum tidur.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan penatalaksanaan penerapan pemberian susu kedelai terhadap ibu hamil dengan anemia ringan pada Ny. R didapati hasil bahwa peningkatan kadar Hb ibu yaitu 0,6 gr% dimana pada awal kunjungan Hb ibu 10,8 gr% dan setelah dilakukan intervensi menjadi 11,4 gr%. Penulis menyarankan kepada bidan tetap memperhatikan kualitas pelayanan terhadap ibu hamil dan memberikan konseling tentang manfaat susu kedelai karena susu kedelai dapat menaikkan kadar Hb.

Kata Kunci : Anemia, Susu kedelai, Hemoglobin
Daftar Bacaan : 21 (2017-2020)

**TANJUNGPURBA MINISTRY OF HEALTH POLYTECHNIC MIDWIFERY
DEPARTMENT**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Riska Frastia Putri

2215401114

Implementation of Soy Milk Provision for Pregnant Women with Mild Anemia at TPMB Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn South Lampung

xvii + 74 pages, 4 tables, 1 images, 10 attachments

ABSTRACT

Anemia is one of the nutritional problems in Indonesia that must receive serious attention, especially anemia that occurs in pregnant women. In 2022 in South Lampung Regency, the coverage of pregnant women who received Fe intake was 19,308 pregnant women (98.2%), higher than in 2021, which was 18,537 pregnant women (98%). The percentage of pregnant women who received iron supplementation tablets in Way Urang District, South Lampung Regency in 2022 was 94.9%. The impact of pregnant women suffering from iron deficiency anemia also affects the course of pregnancy. Based on a preliminary study when conducting Obstetrics III Clinical Practice at TPMB Elfi Yanti, STr.Keb.Bdn, there were 6 pregnant women who had anemia and did not know how to treat anemia using natural ingredients, so in this case the author took a case study by providing additional soy milk drinks and giving iron supplementation tablets.

The purpose of this case study is to increase Hb levels in pregnant women in the third trimester by implementing a non-pharmacological method using soy milk.

The method used is Varney's 7 steps and documented using SOAP. The case study was conducted for 7 days starting from March 24 to March 30, 2025 by administering 200 ml of soy milk per day and 60 mg Fe tablets. Soy milk is consumed in the morning before breakfast and Fe tablets are consumed at night before bed.

The results obtained from the case study after implementing of soy milk provision for pregnant women with mild anemia to Mrs. R, the results of the study showed that there was an increase in the mother's Hb level by 0.6 gr% where at the beginning of the visit the mother's Hb was 10.2 gr% and after the intervention it became 10.8 gr%. The author suggests that midwives continue to pay attention to the quality of service to pregnant women and provide counseling on the benefits of soy milk because soy milk can increase Hb levels.

Keywords : Anemia, Soy Milk, Hemoglobin

Reading List : 21 (2017-2020)