

LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

Tanggal : 24 Maret 2025
Kadar Hb sebelum pemberian : 10,8 gr/dl
Kadar Hb 7 Hari (Setelah Pemberian) : 11,4 gr/dl

Hb sebelum pemberian	10,8 gr/dl	
Hari 1	Tanggal 24 Maret 2025	Jam 08.00 wib sebelum sarapan
Hari 2	Tanggal 25 Maret 2025	Jam 08.00 wib sebelum sarapan
Hari 3	Tanggal 26 Maret 2025	Jam 08.00 wib sebelum sarapan
Hari 4	Tanggal 27 Maret 2025	Jam 08.00 wib sebelum sarapan
Hari 5	Tanggal 28 Maret 2025	Jam 08.00 wib sebelum sarapan
Hari 6	Tanggal 29 Maret 2025	Jam 08. 00 wib sebelum sarapan
Hari 7	Tanggal 30 Maret 2025	Jam 08.00 wib sebelum sarapan
Hb setelah 7 hari pemberian	11,4 gr/dl	

Lampiran 2 : Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PEMBERIAN SUSU KEDELAI

PEMBERIAN SUSU KEDELAI	
PENGERTIAN	Susu kedelai memiliki sari yang manis serta memiliki kandungan zat besi tinggi protein, vitamin C dan juga tidak mengandung kolesterol dan juga mengandung B-12 yang akan memperlancar proses produksi sel darah merah sehingga terhindar dari kekurangan darah atau anemia. Kandungan protein kedelai memiliki sekitar dua kali kandungan protein daging dan ikan, sekitar 34,9 gram yaitu kandungan protein daging sekitar 16,6 gram dan ikan sekitar 17,7 gram oleh karena itu kandungan protein yang tinggi sangat cocok dikonsumsi untuk pembentukan kadar Hemoglobin selain itu juga banyak kandungan protein, kedelai juga lebih berkualitas dibandingkan dengan kandungan kacang-kacang lainnya.
TUJUAN	Meningkatkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia.
RUANG LINGKUP	Ibu hamil Trimester III dengan anemia ringan
PERALATAN DAN BAHAN	Susu kedelai seberat 200 ml perhari sebanyak 1400 ml dalam 7 hari dan Tablet Fe.
PROSEDUR PENATALAKSANAAN	1. Meminta persetujuan kepada ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan. 2. Melakukan pemeriksaan TTV dan cek Hb pada ibu hamil 3. Menjelaskan pada ibu hamil, mencegah BBRL, memperlancar produksi ASI, mengandung zat besi untuk mencegah anemia. 4. Menjelaskan cara mengkonsumsi susu kedelai, yaitu dengan pemberian 200 ml susu kedelai perhari, langsung dikonsumsi di pagi hari selama 7 hari (1 minggu).
EVALUASI	1. Tanyakan pada klien bagaimana perasaannya 2. Beritahu hasil Kadar hemoglobin klien tersebut.

Lampiran 3 : Dokumentasi Asuhan

DOKUMENTASI

Cara Pembuatan Susu Kedelai

1. Persiapkan Alat dan Bahan



2. Siapkan Kedelai 100 gram



3. Siapkan Gula 125 gram



4. Siapkan Air 1 Liter



5. Rendam Kedelai sampai mengembang

Lalu kupas kulitnya



7. lalu blender sampai halus



6. Masukkan kedelai dengan air



8. Setelah itu peras sari kedelai



9. lalu siap rebun masukan gula



10. Masukan garam ½ sdm



11. lalu aduk terus hingga matang



12. Masukan 2 daun pandan



13. Lalu tuang



14. sampai 200 ml



15. lalu tuangkan ke botol



16. Siap diberikan



Pemberian Hari ke 1 (24 Maret 2025)



Pemberian Hari ke 2 (25 Maret 2025)



Pemberian Hari ke 3 (26 Maret 2025)



Pemberian Hari ke 4 (27 Maret 2025)



Pemberian Hari ke 5 (28 Maret 2025)



Pemberian Hari ke 6 (29 Maret 2025)



Pemberian Hari ke 7 (30 Maret 2025)



Lampiran 4 : Lembar Izin Lokasi Pengambilan Kasus

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn.

Alamat : Gg. Patriot RT/RW 003/002, Kel. Way Urang, Kab. Lampung
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Riska Frastia Putri

NIM : 2215401114

Tingkat/semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Elfi Yanti, STr.Keb., Bdn. sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Lampung Selatan, 16 Maret 2025

Menyetujui



Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn.
NIP. 197701032006042012

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajinena, Bandar Lampung

Heli Yanti
NIP. 197701031980001

Lampiran 6 : Lembar Persetujuan (*Informed Consent*)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung**

LEMBAR PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. Rusmanto

Umur : 31 Tahun

Alamat : Patriot, Kalianda, Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dan pelaksanaan dari Penerapan Pemberian Susu Kedelai Terhadap Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Terhadap Ny. R. Di PMB Elfi Yanti, S.Tr.Keb., Bdn. Lampung Selatan Tahun 2025.

Mahasiswa



Riska Frastia Putri

2215401114

Lampung Selatan, 24 Maret 2025

Suami

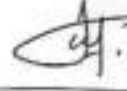


Rusmanto

Lampiran 7 : Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Riska Frastia Putri
NIM : 2215401114
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, S. Si M. Kes

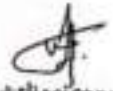
No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05/2024 11	Konsultasi Judul LTA	Perbaikan dengan itu hamil dengan Anemia ringan untuk meningkatkan kadar Hb dengan susu kedelai	
2.	10/2025 04	Konsultasi Bab I	Revisi bab I	
3.	10/2025 02	Konsultasi Bab I	Revisi bab I	
4.	27/2025 02	Konsultasi Bab I, II, III	Revisi bab I, II, III	
5.	28/2025 02	Bab I, II, III	Aca.	
6.				

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,

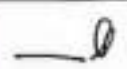

Dr. Ika Fitriana Elmecida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


Lely Sulistianingrum, S. Si M. Kes
NIP. 198608112009022004

Lampiran 8 : Lembar Bimbingan Proposal Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Riska Frastia Putri
 NIM : 2215401114
 PEMBIMBING : Elma (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Netly Indrasari, S.SiT, M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	09/2024 /11	Konsultasi Judul LTA	Pencalaan dengan Anemia ringan untuk meningkatkan kadar Hb dengan susu formula	
2.	10/2024 /01	Konsultasi Bab I, II, III	Perbaiki cover, piramida, judul	
3.	28/2024 /02	Bab I, II, III	Grafis bidang proposal 10	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Netly Indrasari, S.SiT, M. Kes
 NIP. 197309061992122001

Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Riska Frastia Putri
NIM : 2215401114
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (3)
NAMA PEMBIMBING : Lely Sulistianingrum, SST., M. Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06/2025 /05	Bab IV	Revisi	
2.	08/2025 /05	Bab IV, V, VI	Revisi	
3.	09/2025 /05	Bab IV, V, VI	Revisi	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.St., M.Keb
NIP. 197804062006042002



(Lely Sulistianingrum, SST., M. Keb)
NIP. 198608112009022004

Lampiran 10 : Lembar Bimbingan Hasil Pembimbing 2

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

NAMA MAHASISWA : Riska Frastia Putri
NIM : 2215401114
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	06/2025 105	Bab IV	perbaiki sinas kebidanan	
2.	09/2025 03	Bab IV, V, VI	kepleas fiday kebidanan	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,




Dr. Ika Fitria Elmecida, S.Si.T., M.Kes

(Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes)

NIP. 197804062006042002

NIP. 197309061992122001