



BIODATA PENULIS

Nama	: Rahma Fauzia
NIM	2215401109
Tempat/Tanggal Lahir	: Bandar Lampung, 30 Juni 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Jatimulyo, Lampung Selatan

Riwayat Pendidikan :

SD (2010-2016)	: SD Al-Azhar 2
SMP (2016-2019)	: SMP La Tansa Islamic Boarding School
SMA (2019-2022)	: SMA La Tansa Islamic Boarding School

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN TEKNIK BIRTH BALL UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN PADA KALA 1 FASE AKTIF

TERHADAP NY. I G2P1A0 DI PMB

META SUSANTI, S.Tr.Keb

LAMPUNG SELATAN

Penulis

Rahma Fauzia / NIM : 2215401109



Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, 9 Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Pendamping

Pembimbing Utama

Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.

NIP. 196410291988032002

Roslina, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197105181989122001

KNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG

KNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG

KNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG

KNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGSARANG

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN TEKNIK BIRTH BALL UNTUK MENGURANGI

NYERI PERSALINAN PADA KALA 1 FASE AKTIF

TERHADAP NY. I G2P1A0 DI PMB

META SUSANTI, S.Tr.Keb

LAMPUNG SELATAN

Penulis

Rahma Fauzia / NIM : 2215401109

Diterima dan disahkan oleh tim pengujian Akhir Program Diploma III

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengudi

Ketua Pengudi


**Kemendik
Poltekkes
Tanjungkarang**
Indah Triantingsih, SST., M.Kes.

NIP. 198205292003122001

Anggota Pengudi 1

Roslina, S.Psi., M.Kes.

NIP. 197105181989122001

Anggota Pengudi 2

Rosmadewi, SST., S.Pd., M.Kes.

NIP. 196410291988032002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang

Poltekkes Kemendiktan Tanjungkarang



Dr. Ika Fitria Elmilda, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Inil, Saya :

Nama : Rahma Fauzia

NIM 2215401109

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Poltekkes Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul **“Penerapan Teknik Birth Ball Untuk Mengurangi Nyeri Persalinan Kala 1 Fase Aktif Terhadap Ny. I G2P1A0 DI PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb Lampung Selatan Tahun 2025”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, 9 Mei 2025



Rahma Fauzia

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "PENERAPAN TEKNIK BIRTH UNTUK MENGURANGI NYERI PERSALINAN PADA KALA 1 FASE AKTIF TERHADAP NY. I G2P1A0 DI PMB META SUSANTI, S.Tr.Keb LAMPUNG SELATAN".

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Pada penyusunan laporan ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang
4. Rosmadewi, S.Pd.,M.Kes selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Roslina, S.Psi.,M.Kes selaku Pembimbing II, sekaligus Anggota Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Indah Trianingsih, SST.,M.Kes, selaku Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan sertamotivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
7. PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb yang telah memberi izin dan membantu penelitian melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini masih terdapat kekurangan, karena keterbatasan yang ada pada penulis. Oleh karena itu, kritik

dan saran yang bersifat membangun sangat diharapkan penulis demi perbaikan yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberi manfaat bagi penulis maupun bagi semua pihak yang membaca.

Bandar Lampung, 9 Mei 2025

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan Rasa Syukur Kepada Allah S.W.T dan atas dukungan dan do'a dari orang tersayang, akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa Syukur dan terima kasih kepada:

1. ALLAH S.W.T karena hanya atas izinnya dan karunianyalah maka Laporan Tugas Akhir ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Alm. Ayah Saya Tercinta Alm. Anton Bin Abusama, yang telah mendidik dan membesarkan saya dari saya kecil hingga sebesar ini, semoga ayah saya bisa melihat anaknya dengan bangga atas pencapaian anaknya saat ini diatas disana.
3. Ibunda Saya Yuli Arpi NS, yang selalu memberi semangat, mendoakan saya disetiap sholatnya, mendukung apapun pilihan saya, dan mengusahakan saya baik tenaga dan material.

Bandar Lampung, 9 Mei 2025

Penulis

Rahma Fauzia

MOTTO

”Learn From The Past, Live For Today, and Hope For The Future”

**”Belajarlah Dari Masa Lalu, Hiduplah Untuk Hari Ini, dan Berharaplah Untuk
Masa Depan”**