

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Rahma Fauzia
2215401109

**PENERAPAN TEKNIK BIRTH BALL UNTUK MENGURANGI NYERI
PERSALINAN KALA 1 FASE AKTIF TERHADAP NY. I G2P1A0 DI PMB
META SUSANTI, S.Tr.Keb. LAMPUNG SELATAN**

xvi + 66 halaman + 2 tabel + 8 gambar + 7 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan merupakan rasa ketidaknyamanan yang dialami seseorang menjelang masa-masa melahirkan dan rasa nyeri yang dirasakan ini bersifat subjektif atau tidak semuanya sama. Nyeri persalinan terjadi karena adanya kontraksi uterus yang bersifat teratur, dimana kontraksi ini akan mendorong janin untuk keluar melalui serviks dan vagina sehingga mendorong serviks menjadi menipis dan melebarkan diameter vagina. Upaya menguranginya salah satunya secara non-farmakologi yaitu dengan cara penerapan teknik birth ball.

Tujuan dari laporan ini adalah untuk mengurangi rasa nyeri persalinan dengan penerapan teknik birth ball sebagai pengurang rasa nyeri kala I fase aktif pada Ny. I menggunakan manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I fase aktif yang mengalami nyeri saat persalinan yaitu Ny. I di PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb dan menggunakan format asuhan kebidanan ibu bersalin dengan metode SOAP. Dan alat ukur yang digunakan adalah NRS (*Numeric rating scale*) dan *Wong Baker Face*.

Penerapan teknik birth ball dilakukan setelah Ny. I memasuki kala I fase aktif serta mengkaji respon fisiologis dan psikologis Ny. I dilakukan 3 kali intervensi dari pukul 21.30 WIB sampai 23.30 WIB terdapat penurunan skala nyeri setiap intervensinya.

Setelah dilakukan asuhan pada Ny. I, Ibu mengatakan rasa nyeri yang dialaminya berkurang dari sebelum dilakukan penerapan. Sehingga, dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik birth ball dapat mengurangi nyeri persalinan kala I fase aktif. Dan diharapkan teknik ini dapat diterapkan pada ibu bersalin lainnya sebagai salah satu asuhan kebidanan pada ibu bersalin untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif.

Kata Kunci : Nyeri Persalinan, Birth Ball
Bacaan : 32 (2017-2024)

**POLYTECHNIC OF HEALTH KEMENKES TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDY D III MIDWIFERY TANJUNG PINANG
Final Assignment Report, May 2025**

Rahma Fauzia
2215401109

**THE APPLICATION OF THE BIRTH BALL TECHNIQUE TO REDUCE
LABOR PAIN DURING THE ACTIVE PHASE I TO NY. I G2P1A0 AT PMB
META SUSANTI, S.Tr.Keb. SOUTH LAMPUNG**
xvi + 66 pages + 2 tables + 8 pictures + 7 attachments

ABSTRACT

Pain labor is a sense of discomfort that a person experiences before the period of childbirth and the pain felt is subjective or all the same. and the pain felt is subjective or not all the same. Labor pain occurs due to regular uterine contractions, where these contractions will push the fetus to come out through the cervix and vagina so that it pushes the cervix into the vagina. the fetus to come out through the cervix and vagina so as to encourage the cervix to become thinner and widen the diameter of the vagina. One of the efforts to reduce it non-pharmacologically is by applying the birth ball technique.

The purpose of this report is to reduce labor pain with the application of the birth ball technique as a pain reliever during the active phase I in Mrs. I using midwifery care management in laboring women during the active phase I who experience pain during labor, namely Mrs. I at PMB Meta Susanti, S.Tr.Keb and using the format of midwifery care for laboring women with the SOAP method. And the measuring instruments used are NRS (Numeric rating scale) and Wong Baker Face.

The application of the birth ball technique was carried out after Mrs. I entered the active phase I and assessed the physiological and psychological responses of Mrs. I carried out 3 interventions from 21.30 WIB to 23.30 WIB there was a decrease in the pain scale of each intervention.

After the care was given to Mrs. I, the mother said the pain she experienced was reduced from before the application. So, it can be concluded that the application of the birth ball technique can reduce labor pain during the active phase. And it is hoped that this technique can be applied to other laboring women as one of the midwifery care in laboring women to reduce labor pain during the active stage I phase.

Keywords: Labor Pain, Birth Ball
Readinglist: 32 (2017-2024)