

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar lokasi pengambilan studi kasus

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
R. Soekarno Hatta NO. 1, Halamas Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Meta Susanti

Alamat : Desa Sukabanjat, Kec. Sidomulyo, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa

Nama : Rahma Fauzla

NIM : 2215401109

Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Meta Susanti sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpur Politeknik Kesehatan Tanjungpur

Lampung Selatan, 25 Maret 2025


Meta Susanti, S.Tr.,Keb

Lampiran 2. Lembar permintaan menjadi subyek

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Hajimena Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Ibu Mimbar

Umur : 33 Tahun

Alamat : Sandaran

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Rahma Fauzia

NIM : 2215401109

Tingkat / Semester : III (TIGA) / VI (ENAM)

Lampung Selatan, 15 Maret 2023

Mahasiswa

Yang Menyetujui



Rahma Fauzia

Ibu Mimbar

2215401109



Lampiran 3. Lembar persetujuan

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Jl. Soekarno Hatta NO. 1, Halimena Bandar Lampung

SURAT PERSETUJUAN TINDAKAN
(INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fardi
Umur : 34 tahun
Alamat : Sandaran

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan, memahami dan ikut
menyetujui terhadap tujuan, manfaat, tujuan dan pelaksanaan dari penerapan teknik
birth ball terhadap Ny. 1

Lampung Selatan, 25 Maret 2025

Mahasiswa



Rulma Fauzia

2215401109

Klien



Fardi

Lampiran 4

 Kemenkes Poltekkes Tanjungkarang	SOP PENANGANAN TEKNIK BIRTH BALL PADA IBU BERSALIN	
	Tanggal Pembuatan	: 20 November 2024
	Tanggal Review	: 17 April 2025
	Tanggal Efektif	: 17 April 2025
	Disahkan Oleh :	Pembimbing 1 Rosmadewi, SST, S.Pd, M.Kes

1. Pengertian	Birth ball adalah salah satu metode menggunakan bola karet yang berisi udara yang digunakan untuk mengurangi kecemasan serta nyeri pada punggung pada saat hamil maupun bersalin (Fadmiyanor, 2018). Teknik birth ball adalah suatu bola kelahiran fisik yang dimana membantu proses persalinan yang dapat di gunakan dalam berbagai gerakan
2. Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Membuat rileks otot-otot dan ligamentum 2. Membuat kepala janin cepat turun, melatih jalan lahir, membuat otot dasat panggul menjadi elastis dan lentur 3. Membuat Dasar Panggul Bermanuver.

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Memposisikan Janin ke posisi yang benar 5. Membuat Ibu hamil merasa nyaman dan membantu kemajuan serta mempercepat proses persalinan 6. Mempersingkat kala I persalinan dan tidak memiliki efek negatif pada ibu dan janin 7. Menyembuhkan masalah pada tulang dan saraf 8. Menurunkan rasa nyeri 9. Membantu mengurangi tekanan kandung kemih dan pembuluh darah
3. Sasaran	Ibu inpartu kala 1 fase aktif
4. Ruang Lingkup	Asuhan kebidanan yang diberikan kepada ibu bersalin dilakukan di PMB Meta Susanti dengan fokus pada studi kasus ibu bersalin dengan penerapan teknik birth ball ini bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri persalinan kala 1 fase aktif
5. Dasar Hukum	Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 1109 Tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer-Alternatif di Fasilitas Pelayanan Kesehatan
6. Kualifikasi Pelaksana	Bidan atau tenaga kesehatan telah memahami konsep Teknik Birth Ball
7. Uraian Umum	Pemakaian teknik birth ball dapat meningkatkan aliran darah ke rahim, plasenta, dan bayi, meredakan tekanan, dan meningkatkan outlet panggul sebanyak 30%. Ini juga dapat memberikan rasa nyaman pada lutut dan pergelangan kaki, memberikan kontraksi pada perineum dan paha, dan bekerja dengan gravitasi untuk mendorong turunnya bayi lebih cepat (Rosmaria, 2021).

8. Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Persiapan Alat <ol style="list-style-type: none"> a. Stetoskop b. Doppler c. Tensi d. Termometer e. Alat ukur berat badan f. Handscone 2. Persiapan Bahan <ol style="list-style-type: none"> a. Birth ball b. Bantal c. Kain atau handuk bersih, bila diperlukan d. Matras
9. Langkah-Langkah Kegiatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Duduk diatas bola <ol style="list-style-type: none"> a. Duduklah diatas bola seperti duduk diatas kursi sembari kaki dibuka agar keseimbangan diatas bola terjaga b. Tegakan tangan dipinggang, Gerakan pinggul kesamping kiri dan kanan sembari Gerakan memantulkan bola. Lakukan secara berulang minimal 2x8 hitungan. c. Tetap tangan dipinggang, lakukan Gerakan pinggul ke depan dan kebelakang secara berulang minimal 2x8 hitungan d. Dengan tetap duduk diatas bola lakukan Gerakan memutar pinggul searah jarum jam dan sebaliknya seperti membentuk lingkaran e. Kemudian lakukan Gerakan spiral maju dan mundur f. Lakukan gerakan diatas selama 5-15 menit. 2. Berlutut dan bersandar diatas bola <ol style="list-style-type: none"> a. Letakan bola dilantai b. Dengan menggunakan alas matras atau bantal yang empuk lakukan posisi berlutut c. Kemudian posisikan badan di depan bola seperti merangkul bola d. Dengan posisi merangkul bola, Gerakan pinggul kekanan dan kekiri. e. Lakukan gerakan ini minimal 5-15 menit

10. Peringatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Pastikan ibu mengikuti gerakan teknik birth ball dengan tepat dan benar 2. Pengukuran intensitas nyeri ibu menggunakan skala nyeri
11. Referensi	<p>Ramhadani, D., Toyibah, A., & Kusmiwiyati, A. (2022). Studi Literatur: Efektivitas Birth Ball Terhadap Nyeri Persalinan. <i>Malang Journal Of Midwifery (MAJORY)</i>, 4(1), 22-31.</p> <p>Raidanti, Dina, and Cicik Mujianti (2021). <i>"Buku Birthting Ball."</i>.</p> <p>Permenkes RI. (2007). Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 1109 Tahun 2007 tentang Penyelenggaraan Pengobatan Komplementer-Alternatif di Fasilitas Pelayanan Kesehatan. Jakarta: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia.</p>

Lampiran 5

FORM SKALA INTENSITAS NYERI

Hari/ Tanggal : Kamis, 17 April 2025
Nama : Ny. I
Umur : 33 Tahun
Usia Kehamilan : 39 Minggu 2 Hari
Riwayat Kehamilan : G2P1A0
Alamat : Sandaran, Sidomulyo, Lampung Selatan

Petunjuk skala nyeri *Numerik Rating Scale (NRS)* dan *WBP rating Scale*:
Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

Pukul: 21.30 WIB

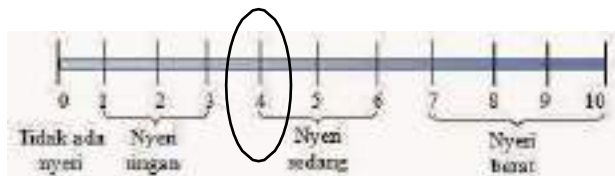
*Sebelum dilakukan Asuhan



Gambar 4. Wong-Baker Pain Rating Scale

Pukul: 22.00 WIB

*Setelah diberikan Asuhan



Gambar 4. Wong-Baker Pain Rating Scale

Keterangan

- 0 : Tidak ada nyeri
- 1 - 3 : Nyeri Ringan
- 4 - 6 : Nyeri Sedang
- 7-10 : Nyeri Berat

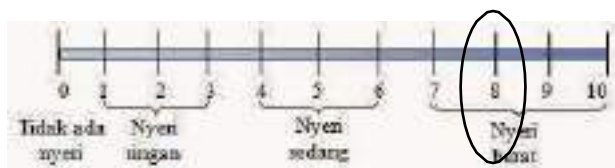
FORM SKALA INTENSITAS NYERI

Hari/ Tanggal : Kamis, 17 April 2025
 Nama : Ny. I
 Umur : 33 Tahun
 Usia Kehamilan : 39 Minggu 2 Hari
 Riwayat Kehamilan : G2P1A0
 Alamat : Sandaran, Sidomulyo, Lampung Selatan

Petunjuk skala nyeri *Numerik Rating Scale (NRS)* dan *WBP rating Scale*:
Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

Pukul: 22.15 WIB

*Sebelum dilakukan Asuhan



Gambar 4. Wong-Baker Pain Rating Scale

Pukul: 22.45 WIB



Gambar 4. Wong-Baker Pain Rating Scale

Keterangan

- 0 : Tidak ada nyeri
- 1 - 3 : Nyeri Ringan
- 4 - 6 : Nyeri Sedang
- 7-10 : Nyeri Berat

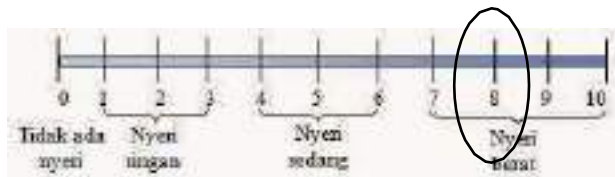
FORM SKALA INTENSITAS NYERI

Hari/ Tanggal : Kamis, 17 April 2025
Nama : Ny. I
Umur : 33 Tahun
Usia Kehamilan : 39 Minggu 2 Hari
Riwayat Kehamilan : G2P1A0
Alamat : Sandaran, Sidomulyo, Lampung Selatan

Petunjuk skala nyeri *Numerik Rating Scale (NRS)* dan *WBP rating Scale*:
Lihat pada gambar dan pilih salah satu angka yang menunjukkan nyeri.

Pukul: 23.00 WIB

*Sebelum dilakukan Asuhan



Gambar 4. Wong-Baker Pain Rating Scale

Pukul: 23.30 WIB

*Setelah diberikan Asuhan



Gambar 4. Wong-Baker Pain Rating Scale

Keterangan

0 : Tidak ada nyeri

1-3 : Nyeri Ringan

4-6 : Nyeri Sedang

7-10 : Nyeri Berat

Lampiran 6

Rabu, 26 Maret 2025



Selasa, 8 April 2025



Kamis 17 April 2025

Pukul 21.30 WIB



Pukul 22.15 WIB



Pukul 23.00 WIB



Jumat, 18 April 2025



Lampiran 7

PARTOGRAF

No. Register Nama Ibu Siti S Umur 31 th G 1 P 1 A 0
 No. Puskesmas Tanggal 27 April 2015 Jam 13.00 Alamat Sekeloa
 Keluhan pecah Sejak jam 18.00 mules sejak jam 18.00

Denyut Jantung Janin (/menit)

Air ketuban Penyutupan

Perkiraan serviks (cm) dan tanda x

Terakhir kaput serviks 0

Waktu (jam)

Kontraksi

0 Menit

Oksitosin U/L tetes/menit

Obat dan Cairan IV

+ Nadi

Tekanan darah

Suhu °C

Urin

Protein

Aseton

Volume

WASPADA

BERTINDAK

Bagi ibu yang

gagal 0-15 40%

Waspada bisa 0-20 60%

0-25 80% 0-30 100%

0-35 100%

0-40 100%

0-45 100%

0-50 100%

0-55 100%

0-60 100%

0-65 100%

0-70 100%

0-75 100%

0-80 100%

0-85 100%

0-90 100%

0-95 100%

0-100 100%

1. Tanggal : 14 April 2023

2. Nama bidan : Lili Salsabilla, S.Kep.Ners, I.Ns

3. Tempat Persalinan :
☐ Rumah Ibu ☐ Puskesmas
☐ Polindes ☐ Rumah Sakit
☐ Klinik Swasta ☒ Lainnya : TPA

4. Alamat tempat persalinan :
Catatan : ☐ rujuk, kala : I / II / III / IV

5. Alasan rujukan :
6. Tempat rujukan :
7. Pendamping pada saat rujukan :
☐ Bidan ☐ Teman
☐ Suami ☐ Dukun
☐ Keluarga ☐ Tidak ada

9. Program monev dari garis wacana : Y/T

10. Masalah lain, sebutkan :

11. Penyalaksanaan masalah Tsb :

12. Hasilnya :

13. Epileptik :
☐ Ya, Indikasi
☒ Tidak

14. Pendamping pada saat persalinan
☐ Suami ☐ Teman ☐ Tidak ada
☒ Keluarga ☐ Dukun

15. Gawat Janin :
☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
☐ Tidak

16. Distorsi bahu :
☐ Ya, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
 c.
☐ Tidak

18. Penataaksanaan masalah tersebut :

19. Hasilnya :

20. Lama sale 0/1 : 10 hari

21. Pemberian Oestrolin 10 U 1 ?
☒ Ya, waktu 12.00 hari sesudah persalinan
☐ Tidak, alasan _____

22. Pemberian ulang Oestrolin (2x) ?
☐ Ya, alasan _____
☒ Tidak

23. Pergerakan tali pusat terkendali ?
☒ Ya
☐ Tidak, alasan _____

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Nadi	Tinggi Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Perdarahan	
1	00-10	110/80 mmHg	80 $\frac{1}{2}$ /men	36,5 cm	3 gnt 2 gnt	Suka	Yangang	4,3 ml
	01-15		82 $\frac{1}{2}$ /men	37,0 cm	3 gnt 1 gnt	Suka	Yangang	3,20 ml
	01-10		81 $\frac{1}{2}$ /men	36,5 cm	3 gnt 2 gnt	Suka	Yangang	3,10 ml
	01-15		80 $\frac{1}{2}$ /men	36,5 cm	3 gnt 1 gnt	Suka	Yangang	4,10 ml
2	01-15	110/80 mmHg	81 $\frac{1}{2}$ /men	36,5 cm	3 gnt 2 gnt	Suka	Yangang	4,10 ml
	01-20		82 $\frac{1}{2}$ /men	37,0 cm	3 gnt 2 gnt	Suka	Yangang	4,10 ml

Masalah ke-4 :
 Penyalahgunaan masalah tersebut :
 Hasilnya :







24. Massa fundus uteri ?
☒ Ya,
☐ Tidak, alasan
25. Plasenta lahir lengkap (intact) Ya / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan
 a.
 b.
26. Plasenta tidak lahir > 30 menit : Ya / Tidak
☐ Ya, tindakan :
 a.
 b.
 c.
27. Laserasi :
☐ Ya, dimana
☐ Tidak
28. Jika laserasi perineum, derajat : 1 / 2 / 3 / 4
 Tindakan :
☐ Penjahitan, dengan / tanpa anestesi
☐ Tidak dijahit, alasan
29. Atoni uteri :
☐ Ya, tindakan
 a.
 b.
 c.
☐ Tidak
30. Jumlah perdarahan : ml / 100 ml
31. Masalah lain, sebutkan
32. Penatalaksanaan masalah tersebut
33. Hasilnya :

34. Berat badan g
35. Panjang cm
36. Jenis kelamin (L/P)
37. Penilaian bayi baru lahir : baik / ade-empul
38. Bayi lahir :
☒ Normal, tindakan :
☐ mengeringkan
☐ menghangatkan
☐ rangsang tali
☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
☐ Aspikele ringan/pucat/biru/lemas, tindakan
☐ mengeringkan ☐ bebaskan jalan napas
☐ rangsang tali ☐ menghangatkan
☐ bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
☐ lain - lain sebutkan
☐ Cacat bawaan, sebutkan :
☐ Hipotermi, tindakan :
A.
B.
C.
39. Pemberian ASI
☒ Ya, waktu : jam setelah bayi lahir
☐ Tidak, alasan
40. Masalah lain, sebutkan :
Masalah :

Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rahman Fauziah
NIM : 22159011009
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rosmawati, S.ST, M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/11 2024	Judul LTA	Acc	
2.	01/12 2024	Bimbingan BAB I	Pembahasan	
3.	11/01 2025	Bimbingan BAB 3, 8, 9	Pembahasan kembali	
4.	14/01 2025	Bimbingan BAB I, 8, 9	Pembahasan kembali	
5.	23/01 2025	Bimbingan BAB 5, 8, 9	Karena ke pembahasan	
6.	14/2 2025		Acc dan proposal	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST, M.Kes
NIP. 197804062006042002







Pembimbing LTA,



Rosmawati, S.ST, M.Kes
NIP. 196910251982012002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Kahuma Farida
 NIM : 2315901105
 PEMBIMBING : Henna (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Roslina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08 / 11 / 2024	Modul LTA	Ases	
2.	11 / 11 / 2024	Bab 1, 2, 3	Perbaikan	
3.	12 / 11 / 2024	Bab 1, 2, 3	Keperawatan	
4.	13 / 11 / 2024	Bab 1, 2, 3	Perbaikan	
5.	14 / 11 / 2024	Bab 1, 2, 3	Perbaikan	
6.	14 / 11 / 2024	Bab 1, 2, 3	Ases Simulasi LTA	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Roslina, S.Psi., M.Kes)
 NIP. 197105181983122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rahma Fauziah
NIM : 22159011009
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Rasmadewi, S.Pd., ST., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	23/04/25	Bimbingan BAB II	Perbaikan	hp
2.	01/05/25	Bimbingan BAB II	Perbaikan SOAP	hp
3.	03/05/25	Bimbingan BAB V	Perbaikan	hp
4.	09/05/25	Bimbingan BAB VI	Perbaikan saran dan Absensi	hp
5.	04/05/25	Bimbingan BAB IV, V, VI	Konsultasi Pembimbing I	hp
6.	07/05/25	Bimbingan BAB IV, V, VI	Ace Sidy Rini	hp

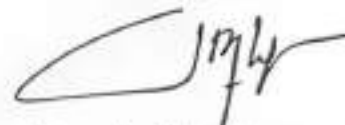
Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.ST., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rasmadewi, S.Pd., ST., M.Kes)
NIP. 196410291988032002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Rahma Faria
NIM : 221590807
PEMBIMBING : Hanna (+) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Restina, S.Psi., M.Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	29/04/25	Bimbingan BAB IV	Perin	
2.	01/05/25	Bimbingan BAB IV	Perin, Revisi	
3.	03/05/25	Bimbingan BAB V	Perin, Saran	
4.	04/05/25	Bimbingan BAB VI dan Revisi	Perin	
5.	04/05/25	Bimbingan BAB VII, VIII, IX	Perin	
6.	03/05/25	Bimbingan BAB VII, VIII, IX	Acc. Gaby.	

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Faria Elmeida, S.Si., M.Kes
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Restina, S.Psi., M.Kes)
NIP. 197105181989122001