

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu bersalin dengan penerapan teknik birth ball sebagai pengurang rasa nyeri kala I fase aktif persalinan pada Ny.I di PMB Meta Susanti, S.Tr.,Keb didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data subjektif dan objektif yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik terhadap Ny.I yaitu ibu bersalin yang mengalami nyeri pada kala I fase aktif. Telah dilakukannya interpretasi diagnose serta masalah dan kebutuhan pada ibu bersalin dengan nyeri pada kala I fase aktif, yaitu Ny.I tidak ada masalah
2. Telah dilakukan identifikasi diagnose atau masalah potensial. Masalah potensial yang ditegakkan tidak ada masalah
3. Kebutuhan segera pada Ny.I sudah ditentukan, Dimana dari keluhan Ny.I yaitu segera dilakukannya teknik birth ball sebagai upaya mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif
4. Rencana asuhan pada Ny.I yang mengalami nyeri persalinan adalah menerapkan teknik birth ball. Rencana asuhan lain diterapkan sesuai standar asuhan kebidanan pada ibu bersalin kala I.
5. Pelaksanaan penerapan teknik birth ball maupun bersandar Ketika ibu sedang tidak kontraksi hingga terjadi kontraksi, lalu mengayunkan menggoyangkan pinggul ke depan dan belakang, sisi kanan dan sisi kiri serta melingkar dan berlutut bersandar diatas bola dilakukan secara bergantian tiap gerakan setiap kali ibu kontraksi
6. Telah dilakukan evaluasi hasil asuhan oleh penulis terhadap Ny.I dan dapat disimpulkan bahwa penerapan teknik birth ball ini dapat mengurangi nyeri persalinan pada kala I fase aktif, ibu mengalami penurunan skala nyeri setelah dilakukan penerapan yaitu dari skala 8 (nyeri berat terkontrol) menjadi skala 6 (nyeri sedang)
7. Asuhan yang sudah dilakukan pada Ny.I di PMB Meta Susanti, S.Tr.,Keb,

Lampung Selatan, telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP

## **B. Saran**

### **1. Bagi Institusi Pendidikan**

Sebagai bahan kajian terhadap materi asuhan kebidanan bagi mahasiswa dalam memahami penatalaksanaan teknik birth ball dalam meminimalisir nyeri persalinan kala I

### **2. Bagi lahan Praktik**

Sebagai bahan masukan agar dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan dan dapat melakukan teknik birth ball pada pasien sehingga pasien dapat beradaptasi dengan nyeri persalinan

### **3. Bagi penulis LTA yang lainnya**

Sebagai bahan referensi bagi penulis lain yang akan melakukan penelitian mengenai penerapan teknik birth ball untuk meminimalisir nyeri

### **4. Bagi Klien**

Diharapkan klien dapat memahami dan dijadikan sebagai pengalaman atau pembelajaran serta bagi pengalaman tentang nyeri dalam persalinan dan diterapkan teknik birth ball untuk meminimalisir nyeri persalinan