



BIODATA PENULIS

Nama	: Abelna Octa Yulia
NIM	: 2215401134
Tempat/Tanggal Lahir	: Bukit Kemuning, 05 Oktober 2004
Agama	: Islam
Jenis Kelamin	: Perempuan
Status Mahasiswa	: Reguler
Alamat	: Gunung Labuhan, Way Kanan

Riwayat Pendidikan

TK (2009-2010)	: TK Mathla'ul Anwar Gunung Baru
SD (2010-2016)	: SD Negeri 02 Muara Aman
SMP (2016-2019)	: SMP Negeri 04 Bukit Kemuning
SMA (2019-2022)	: SMA Negeri 01 Bukit Kemuning

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT UNTUK
MENURUNKAN EDEMA TUNGKAI PADA Ny.W G2P1A0 DI TPMB SITI
ROHMA PERBASYA LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025**

Penulis

Abelna Octa Yulia / NIM: 2215401134

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir

Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.



**Kemenkes
Poltekkes Tanjungkarang**
Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing LTA

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb
NIP.197910222002122002

Indah Trianingsih, SST, M.Kes
NIP.198205292003122001

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT UNTUK
MENURUNKAN EDEMA TUNGKAI PADA Ny.W G2P1A0 DI TPMB SITI**

ROHMA PERBASYA LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Abelna Octa Yulia/2215401134

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Ketua Penguji



Nelly Indrasari, S.Si.T., M.Kes
NIP. 197309061992122001

Anggota Penguji 1

Indah Trianingsih, SST, M.Kes
NIP. 198205292003122001

Anggota penguji 2

Amrina Octaviana, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197910222002122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjung Karang

Dr. Ika Fitria Almeida, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197804062006042002



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Abelna Octa Yulia

NIM : 2215401134

Progam Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul "Penerapan Rendam Kaki Air Jahe Hangat untuk Menurunkan Edema Tungkai pada Ny. W di TPMB Siti Rohma Perbasya Lampung Selatan". Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Abelna Octa Yulia

NIM:2215401134

PERSEMBAHAN

Proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penuh makna dan pembelajaran. Penulis bersyukur kepada Allah SWT atas rahmat dan kemudahan-Nya. Terima kasih kepada orang-orang terkasih yang selalu mendoakan dan mendukung penulis hingga laporan ini selesai. Dengan penuh hormat dan kasih, penulis mempersembahkan karya ini kepada:

1. Terimakasih tulus penulis untuk (Alm) Ibu Eliyanti dan Ayah Yusman Effendi, orang tua tercinta yang kasih, doa, dan pengorbanannya penulis yakini selalu menjadi kekuatan penulis. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan balasan terbaik untuk mereka.
2. Terimakasih kepada Bunda Wiwin Alensya tercinta yang selalu memberikan semangat, dukungan, doa, serta atas segala jerih payah dan pengorbanannya sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan ini dengan baik.
3. Terimakasih yang tulus penulis sampaikan kepada keluarga besar, khususnya Cak Refi, Cicik, Oom, dan Umi atas dukungan, motivasi, serta kasih sayang yang tak pernah putus. Kehadiran dan perhatian kalian sangat berarti bagi penulis.
4. Terimakasih yang tulus penulis sampaikan kepada sahabat-sahabat tercinta, Titik Nur sefti, Rency Charisa, dan Alifa Habsah, yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan kebersamaan di setiap langkah, baik saat sulit maupun senang. Kehadiran kalian sangat berarti bagi penulis selama proses ini.
5. Terimakasih kepada teman sekaligus rekan kuliah penulis, Rika Aprilia, Winda Lestari, Putri Febriyana, dan Ani Sarmanda, yang telah bersama-sama melewati perjalanan perkuliahan sejak awal hingga terselesaikannya laporan tugas akhir ini dengan baik. Dukungan dan kebersamaan kalian menjadi kekuatan besar bagi penulis sepanjang proses ini.
6. Terakhir, Terimakasih untuk diri sendiri yang telah berjuang, bertahan, dan tidak menyerah hingga laporan akhir ini selesai. Perjalanan ini penuh tantangan, namun tekad dan kerja keras akhirnya membuahkan hasil yang membanggakan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Rendam kaki air jahe hangat untuk menurunkan edema tungkai pada Ny.W di TPMB Siti Rohma Perbasya Lampung Selatan 2025”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, SSiT., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr. Sudarmi., S.Pd., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Amrina Octaviana, S.SiT, M.Keb, selaku pembimbing I, yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Indah Trianingsih, SST, M.Kes, selaku pembimbing II, yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes, selaku ketua penguji, yang telah memberikan saran dan masukan kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
7. Siti Rohmah Perbasya, SKM., S.keb., M.Kes, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan LTA di Klinik Choiriah Lampung Selatan.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

LEMBAR MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

(Q.S Al-Baqarah:286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S Al-Insyirah:5)

“Tidaklah mungkin bagi matahari mengejar bulan dan malam pun tidak dapat mendahului siang. Masing-masing beredar pada garis edarnya.”

(Q.S Yasin:40)