

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNAN JURUSAN
KEBIDANAN TANJUNGPURUNAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Abelna Octa Yulia
2215401134

PENERAPAN RENDAM KAKI AIR JAHE HANGAT UNTUK
MENURUNKAN EDEMA TUNGKAI PADA Ny.W G2P1A0 DI TPMB SITI
ROHMA PERBASYA LAMPUNG SELATAN

xiii + 54 Halaman, 1 tabel, 2 gambar , 7 lampiran

RINGKASAN

Di Indonesia angka kejadian edema pada kaki ibu hamil mencapai 80%, 35% diantaranya disebabkan oleh faktor fisiologis pada kehamilan yang sering terjadi pada trimester kedua dan ketiga. Selama proses kehamilan itu berlangsung terjadi perubahan secara fisik yang dapat menimbulkan ketidaknyamanan terutama di trimester III, Salah satunya adalah edema atau bengkak tungkai pada Ny.W G₂P₁A₀. Tujuan diberikan asuhan kebidanan pada Ny.W G₂P₁A₀ dengan edema tungkai, menggunakan terapi rendam kaki pada air jahe hangat guna mengurangi edema pada kaki di TPMB Siti Rohma Perbasya, Lampung Selatan.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan penerapan manajemen 7 langkah varney, dan didokumentasikan dengan SOAP. Subjek asuhan kebidanan studi kasus ini adalah Ny.W G₂P₁A₀ dengan kriteria hamil normal, edema kaki, miliki KMS hamil dan Asuhan ini dilakukan selama 5 hari.

Berdasarkan evaluasi asuhan yang telah dilakukan didapatkan hasil Terapi Rendam kaki dengan air jahe hangat dapat mengurangi edema pada tungkai dari semula derajat 1 menjadi derajat 0. Dapat di simpulkan bahwa penerapan rendam kaki dengan air jahe hangat dinilai efektif untuk menurunkan edema tungkai pada ibu hamil trimester III. Oleh karna itu, Penulis berharap dengan melakukan Terapi Rendam kaki dengan air jahe hangat ini dapat membantu mengurangi keluhan yang dirasakan bagi ibu hamil dan ilmu yang diberikan dapat bermanfaat dan diterapkan.

Kata Kunci : Edema, Jahe

Daftar bacaan : 24 (2014-2024)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPURUNAN JURUSAN
KEBIDANAN TANJUNGPURUNAN

Final assignment report, Mei 2025

Abelna Octa Yulia
2215401134

*APPLICATION OF WARM JAHE WATER FOOT DRINKS TO REDUCE FOOT
EDEMA IN Mrs. W G2P1A0 AT TPMB SITI ROHMA PERBASYA SOUTH
LAMPUNG*

xiii + 54 Pages, 1 Table, 2 Figures, 7 Appendices

ABSTRACT

In Indonesia, the incidence of edema in the legs of pregnant women reaches 80%, 35% of which are caused by physiological factors in pregnancy which often occur in the second and third trimesters. During the pregnancy process, there are physical changes that can cause discomfort, especially in the third trimester, one of which is edema or swelling of the legs in Mrs. W G2P1A0.

The purpose of midwifery care was given to Mrs.W G2P1A0 with leg edema, using foot soak therapy in warm ginger water to reduce edema in the legs at TPMB Siti Rohma Perbasya, South Lampung.

The method used is a case study with the application of Varney's 7-step management, and documented with SOAP. The subject of this case study midwifery care is Mrs.W G2P1A0 with normal pregnancy criteria, leg edema, has a pregnant KMS and this care is carried out for 5 days.

Based on the evaluation of the care that has been carried out, the results of foot soak therapy with warm ginger water can reduce edema in the legs from the original degree 1 to degree 0. It can be concluded that the application of foot soaks with warm ginger water is considered effective for reducing leg edema in third trimester pregnant women. Therefore, the author hopes that by doing foot soak therapy with warm ginger water it can help reduce complaints felt by pregnant women and the knowledge provided can be useful and applied.

Keywords: Edema, Ginger

References: 24 (2014–2024)