

L

A

M

P

I

R

A

N

LAMPIRAN
STANDART OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
RENDAM AIR JAHE HANGAT PADA IBU HAMIL TRIMESTER III

RENDAM AIR JAHE HANGAT	
PENGERTIAN	Jahe (<i>Zingiber officinale</i>) adalah tanaman rimpang yang banyak digunakan sebagai rempah-rempah dan bahan obat tradisional. Jahe memiliki aroma khas, rasa pedas, dan mengandung berbagai senyawa bioaktif seperti gingerol, yang memberikan manfaat bagi kesehatan. Jahe mengandung lemak, protein, zat pati, oleoresin (gingerol) dan minyak atsiri. Rasa hangat dan aroma yang pedas pada jahe disebabkan oleh kandungan minyak atsiri (volatil) dan senyawa oleoresin (gingerol) yang dapat memperlebar pembuluh darah sehingga aliran darah lancar, serta dapat membantu meredakan edema.
TUJUAN	Membantu melancarkan peredaran darah khususnya pada bagian Tungkai serta mengurangi Edema.
RUANG LINGKUP	Ibu hamil Trimester III dengan Edema kaki.
PERALATAN DAN BAHAN	Jahe, Air
PROSEDUR PENATALAKASANAAN	<ol style="list-style-type: none">1. Meminta persetujuan kepada ibu dan keluarga untuk dilakukan pemeriksaan.2. Melakukan cek TTV dan melakukan pengukuran derajat Edema.3. Menjelaskan pada ibu dan keluarga manfaat dari jahe, yaitu jahe memiliki kandungan minyak atsiri (volatil) dan senyawa oleoresin (gingerol) yang dapat memperlebar pembuluh darah sehingga aliran darah lancar, serta dapat membantu meredakan perubahan derajat pada edema yang

	<p>semula derajat 2 menjadi derajat 1 atau bahkan menjadi mereda.</p> <ol style="list-style-type: none"> 4. Menjelaskan cara penerapan Rendam Air Jahe hangat, yaitu dengan merebus 100 gram jahe dengan 1 Liter air. Lalu merendamkan kaki ke dalam air jahe hangat selama 15 menit perhari, di terapkan selama 5 hari berturut-turut secara rutin. 5. Pemberian edukasi kepada ibu mengenai pentingnya asupan makanan bergizi dilakukan untuk menjaga kondisi kesehatan selama masa kehamilan. 6. Melakukan konseling mengenai tanda-tanda persalinan yaitu merasa mulas dan kontraksi menjadi lebih sering, ketuban pecah secara spontan, keluar lendir bercampur darah dari jalan lahir. 7. Melakukan konseling pada ibu mengenai tanda bahaya kehamilan yaitu ketuban pecah sebelum waktunya, perdarahan hebat, nyeri kepala hebat, bengkak pada wajah, dan seluruh tubuh disertai penglihatan kabur, perdarahan, jika ibu mengalami salah satu keluhan diatas anjurkan ibu untuk segera periksa ke bidan atau dokter (Tenaga kesehatan). 8. Memberi penjelasan kepada ibu mengenai ketidaknyamanan yang biasa dialami oleh ibu hamil trimester III yaitu, sering berkemih, sesak nafas, kram tungkai, bengkak pada kaki. Oleh karena jika ibu mengalami salah satu dari keluhan diatas ini merupakan hal yang fisiologis terjadi pada ibu hamil sehingga ibu tidak perlu cemas mengenai hal tersebut.
--	--

	<p>9. Menyarankan ibu untuk berbaring dengan posisi kaki lebih tinggi di banding perut untuk membantu sirkulasi darah menjadi lancar serta Mengajurkan ibu untuk tidak memakai pakaian ketat karena dapat mengganggu aliran balik vena untuk membantu sirkulasi darah menjadi lancar.</p> <p>10. Mengedukasi ibu untuk tidak berjalan atau berdiri dalam waktu yang lama karena akan memperparah bengkak pada kaki ibu yang disebabkan karena aliran darah tidak lancar.</p> <p>11. Memberikan konseling kepada ibu tentang pentingnya mengurangi garam dalam makanan sehari-hari guna mencegah retensi cairan dan pembengkakan yang berlebihan.</p> <p>12. Mengajurkan ibu untuk banyak minum air putih minimal 2 liter sehari atau 8 gelas air minum.</p> <p>13. Mengajurkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet Fe dan Kalsium 1x1 setiap hari selama kehamilan.</p>
EVALUASI	Melakukan evaluasi setiap akhir perendaman kaki edema pada ibu hamil.

LEMBAR OBSERVASI

No Responden : -

Intervensi yang diberikan : Penerapan Terapi Rendam Air Jahe Hangat.

a. Identitas Pasien

Nama : Ny.W
Umur : 32 Tahun
Usia Kehamilan : 33 minggu
Alamat : Neglasari
No HP : 0857xxxxxx

b. Penyakit yang diderita

No	Penyakit	Ya	Tidak
1	Hipertensi		✓
2	Gagal Jantung		✓
3	Gagal Ginjal		✓
4	Edema Anarsaka		✓

c. Observasi

No	Tanggal Pemeriksaan	Pitting Edema
1.	17 Maret 2025	± 1-2 mm (3 dtk)
2.	18 Maret 2025	±1-2 mm (3 dtk)
3.	19 Maret 2025	± 1 mm (2 dtk)
4.	20 Maret 025	±1 mm (2 dtk)
5.	21 Maret 2025	Teratasi

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGMARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Bdn.,Siti Rohma Perbasya, S.KM., S.Keb., M.Kes

Alamat : Desa Neglasari, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Abelna Octa Yulia

NIM : 2215401134

Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI(Enam)

Telah mengambil Studi kasus Kebidanan di PMB Bdn.,Siti Rohma Perbasya, SKM., S.Keb., M.Kes. Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi DIII Kebidanan Tanjungmarang Politeknik Kesehatan Tanjungmarang.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mengabdi,
PMB Siti Rohma Perbasya

Bdn., Siti Rohma Perbasya, SKM., S.Keb., M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. W

Umur : 35 Tahun

Alamat : Desa Neglasari, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia dijadikan pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) dan asuhan kebidanan yang akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

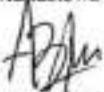
Nama : Abelna Octa Yulia

NIM : 2215401134

Tingkat/Semester : III (tiga)/VI(enam)

Lampung Selatan ,17 Maret 2025

Mahasiswa


Abelna Octa Yulia

Klien


Winarsih

Bdn., Siti Rohma Perlmaya, SKM., S.Keb., M.Kes



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena-Bandar Lampung

INFORMED CHOICE

Yang berlamban tangan dibawah ini :

Nama : Ny. W

Umur : 35 Tahun

Alamat : Desa Neglasari, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai Penerapan Efektivitas Terapi Rendam Kaki air jahe hangat untuk menurunkan Edema Tungkai pada Ibu Hamil Trimester III.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa


Abelina Octa Yulia

Klien


Wimarsih

Mengetahui
PMB Siti Rohma Perbasya

Bdn., Siti Rohma Perbasya, SKM, S.Keb., M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO PRODI DIII
KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno – Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Tn. S

Umur : 38 Tahun

Alamat : Desa Neglasari, Kec. Katibung, Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/KEELUHARGA/Klien)* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat dari penerapan Efektivitas Terapi Rendam Kaki air jahe hangat untuk menurunkan Edema Tungkai pada Ibu Hamil Trimester III.

Lampung Selatan, 17 Maret 2025

Mahasiswa



Abelna Octa Yulia

Klien



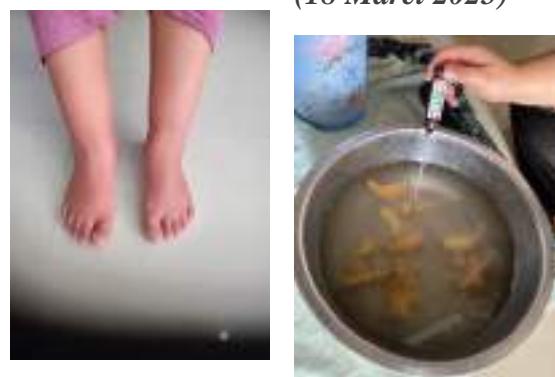
Sukaryanto

FOTO DOKUMENTASI

(17 Maret 2025)



(18 Maret 2025)



(19 Maret 2025)



(20 Maret 2025)



(21 Maret 2025)



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Abellna Octa Yulia
 NIM : 2215401134
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	05/2025 /05	Bab I - VII	Pembuktian Bab I - VII	
2.	06/2025 /05	Bab I - VII	Pembuktian Bab I - VII	
3.	14/2025 /05	Bab I - VI	Ace	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002


Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb
NIP. 19991012 2002122002

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : ABELINA OCTA YUHA
 NIM : 2315401134
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Adriana Octaviana, S.SiT., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8/ 2024 /11	Judul Akademik	Ace judul (topik) akademik web no. 1.	
2.	26/ 2024 /11	Bab I - II	Melanjutkan Bab I - III	
3.	16/ 2024 /12	Bab I - II	Tambahkan hal 1. Metode Penelitian - Bab II → VOP	
4.	9/ 2024 /11	Bab I - III	Pembahasan: - Top Penelitian - Metode Penelitian - Lembar observasi - Penilaian A' kinerja	
5.	16/ 2024 /1	Bab I - III	Ace saran proposal	
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Adriana Octaviana, S.SiT., M.Keb.)
NIP. 1979102120061212002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : ABELINA OCTA YUWA
 NIM : 2330401134
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Triowiyati, S.Si., M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	8 / 2024 II	Acc. Judul Topik 1	Acc	
2.	15 / 2024 I	FAVIL B 1 - 5	Favorit	
3.	II / 2024 I	Bab 1 - 5	Acc	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

Indah Triowiyati, S.Si., M.Keb.
NIP. 198103202003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG

NAMA MAHASISWA : Abelia Octa Yulia
 NIM : 2215401134
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Triannugih, SST, M.Keb.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	9 / 10/2024	Bab I - VI	Pembelajaran	
2.	10 / 10/2024	Bab I - VI	Pembelajaran	
3.	11 / 10/2024	Bab I - VI	Judul Uji	
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, SST, M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Indah Triannugih, SST, M.Keb.
 NIP. 198105192003122001