

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Setelah dilakukan asuhan kebidanan pada ibu hamil Ny.W G2P1A0 usia 32 tahun hamil anak kedua di TPMB Siti Rohmah Perbasya, Lampung Selatan Tahun 2025, di simpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian telah dilakukan secara keseluruhan terhadap Ny.W G2P1A0.
2. Interpretasi data diagnosa pada Ny.W usia kehamilan 33 minggu dengan masalah edema pada kaki.
3. Identifikasi masalah potensial pada Ny.W, tidak ditemukan.
4. Tindakan segera tidak lakukan karena tidak gawat darurat.
5. Melakukan rencana asuhan untuk menurunkan derajat edema tungkai pada Ny.W selama 5 hari.
6. Melaksanakan Penerapan Terapi Rendam Kaki Air Jahe Hangat pada Ny.W untuk menurunkan edema tungkai pada ibu hamil trimester III yang dilaksanakan selama 5 hari mulai tanggal 17 Maret 2025 sampai dengan tanggal 21 Maret 2025.
7. Telah dilakukan evaluasi hasil perubahan pada ibu hamil terhadap Ny.W dengan edema tungkai dari derajat 1 menjadi teratasi, melalui pendekatan manajemen kebidanan sehingga ibu dapat merasa lebih nyaman dalam beristirahat dan melakukan aktivitasnya.
8. Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka penulis dapat memberikan masukan antara lain:

1. Bagi Jurusan Kebidanan Poltekkes TJK

Diharapkan laporan tugas akhir Penerapan Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Jahe Hangat ini membantu siswa mempelajari lebih banyak tentang asuhan kebidanan dan mampu memberikan asuhan yang baik kepada masyarakat.

2. Bagi TPMB Siti Rohma Perbasya

Diharapkan lahan praktik dapat mengintegrasikan terapi rendam kaki dengan air jahe hangat ke dalam pelayanan rutin antenatal care sebagai upaya promotif dan preventif terhadap edema tungkai pada ibu hamil trimester III, mengingat terapi ini sederhana, terjangkau, dan berpotensi meningkatkan kenyamanan ibu selama kehamilan.

3. Penulis Lainnya

Diharapkan setelah dilakukan studi kasus ini dapat menjadi referensi bagi penulis lainnya tentang Penerapan Terapi Rendam Air Jahe Hangat pada ibu hamil trimester III.