

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan waktu pelaksanaan**

Lokasi penerapan asuhan kebidanan terhadap Ny.F bertempat di TPMB Emilia, SKM.,M.M yang berada didesa Penengahan Kabupaten Lampung Selatan. Dan tempat tinggal Ny.F di Jl. Sultan haji. Waktu yang digunakan untuk studi ini pada bulan maret 2025.

#### **B. Subjek laporan kasus**

Subjek yang digunakan dalam studi kasus ini adalah Ny. F P1A0, dengan kriteria sebagai berikut:

1. Ibu bersedia menjadi responden
2. Ibu nifas dengan keluhan payudara bengkak dan nyeri
3. Tidak sedang megonsumsi obat-obatan
4. Ibu bersedia diberikan asuhan

#### **C. Instrumen pengumpukan data**

Instrumen yang akan digunakan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini adalah format pengkajian pada ibu nifas

##### **1. Data Subjektif (S)**

Berisian hasil pengumpuan data pasien mengenai identitas ibu dan Riwayat kehamilan.

##### **2. Data Objektif (O)**

Berisikan keadaan fisik ibu berupa pemeriksaan kepala, mata, hidung, mulut dan dagu, telinga, leher, dada, perut, punggung, panggul dan bokong, genetalia, tangan dan kaki

#### **D. Teknik / cara pengumpulan data primer dan sekunder**

Dalam penyusun kasus ini penulis menggunakan jenis data primer dan data sekunder :

##### **1. Data primer**

Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap ibu nifas dengan 7 langkah varney

2. Data sekunder

Data sekunder di peroleh dari rekam medic pasien yang di tulis oleh tenaga kesehatan berupa pemeriksaan fisik.

**E. Bahan dan alat**

Dalam melaksanakan studi kasus penerapan teknik marmet untuk memperlancar ASI pada ibu nifas, penulis menggunakan alat-alat sebagai berikut :

1. Alat yang digunakan

- a. Mangkuk lebar atau botol ASI
- b. Kapas atau kasa / waslap
- c. Bengkok 1 buah
- d. Waskom sedang ( berisi air dingin atau padas )

2. Bahan yang digunakan

- a. SOP Teknik Marmet
- b. Buku tulis
- c. Bolpoin

**F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)**

No	Hari dan tanggal	Kegiatan
1.	Jum'at, 20 juni 2025	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan inform consent untuk menjadi pasien studi kasus laporan tugas akhir</li> <li>2. Memastikan ibu mengerti dengan penjelasan mengenai laporan tugas akhir</li> <li>3. Melakukan pendekatan dengan pasien dan membina hubungan dengan baik dengan pasien</li> <li>4. Melakukan pengkajian data pasien</li> </ul>

		<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Melakukan pemeriksaan fisik</li> <li>6. Memberitahu kepada ibu hasil pemeriksaan ibu dan janinnya</li> <li>7. Menjelaskan tentang teknik marmet untuk melakukan pengosongan payudara</li> <li>8. Melakukan penerapan teknik marmet pada ibu</li> <li>9. Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan selama 3 hari.</li> </ol>
2.	Sabtu, 21 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan keluhan kepada ibu</li> <li>2. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>3. Melakukan penerapan teknik marmet pada ibu untuk melakukan pengosongan payudara</li> <li>4. Mengajarkan cara perawatan payudara pada ibu</li> <li>5. Mengajarkan ibu cara menyusui dengan benar</li> </ol>
3.	Minggu, 22 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menanyakan keluhan kepada ibu</li> <li>2. Melakukan pengkajian data pasien</li> <li>3. Melakukan penerapan teknik marmet pada ibu untuk melakukan pengosongan payudara</li> <li>4. Menganjurkan ibu untuk makan-makanan sayuran. dan banyak minum air putih minimal 8 gelas perhari.</li> </ol>

4.	Senin, 23 juni 2025	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menanyakan keluhan pada ibu</li><li>2. Mengevaluasi hasil penerapan teknik marmet selama 3 hari</li><li>3. Mengajurkan ibu untuk tetap melakukan teknik marmet setelah menyusui</li></ol>
----	---------------------	--