



BIODATA PENULIS

| | |
|----------------------|--|
| Nama | : Linda Wahyuni |
| NIM | 2215401090 |
| Tempat/Tanggal Lahir | : Negararatu, 25 Maret 2004 |
| Agama | : Islam |
| Jenis Kelamin | : Perempuan |
| Status Mahasiswa | : Reguler |
| Alamat | : Negerisakti, Kec. Sungkai Utara, Kab. Lampung Utara |
| Email | : lindawahyuni8090@gmail.com |
| Riwayat Pendidikan : | |
| TK (2009) | : TK AN-NUR |
| SD (2010-2016) | : MIN 6 Lampung Utara |
| SMP (2017-2019) | : MTS N 03 Lampung Utara |
| SMA (2020-2022) | : SMA N 1 Sungkai Utara |

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK MEMPERLANCAR PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS TERHADAP NY. F DI TPMB EMALIA, SKM., M.M DI LAMPUNG SELATAN

Penulis

Linda Wahyuni / NIM : 2215401090

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang

Bandar Lampung, Mei 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Mugianti, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Pembimbing Pendamping

Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK MEMPERLANCAR
PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS TERHADAP
NY. F DI TPMB EMALIA, SKM., M.M
DI LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Linda Wahyuni / NIM : 2215401090

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Penguji
Ketua Penguji



Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.
NIP. 197309061992122001

Anggota Penguji 1

Amrina Octaviana, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197910222002122002

Anggota Penguji 2

Mugianti, SKM., M.Kes.
NIP. 196802181992122002

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr. Ika Fitria Elmecida, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197804062006042002

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Linda Wahyuni

NIM : 2215401090

Program Studi/Jurusan : Diploma III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul : **“PENERAPAN TEKNIK MARMET UNTUK MEMPERLANCAR PROSES PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS TERHADAP NY. F DI TPMB EMALIA, SKM.,M.M ”**

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Mei 2025



Linda Wahyuni

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul “Penerapan Teknik Marmet Untuk Memperlancar Proses Pengeluaran Asi Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. F Di TPMB Emalia, SKM.,M.M ”.

Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih, S.SiT.,M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr. Sudarmi, S.Pd.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT.M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Mugiati, SKM.M.Kes, selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
5. Amrina Octaviana, S.SiT.M.Keb selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga laporan tugas akhir ini dapat terwujud.
6. Nelly Indrasari, S.SiT.,M.Kes selaku ketua penguji yang telah menguji dan memberi masukan Laporan Tugas Akhir.
7. Emalia, SKM.,M.M selaku pembimbing praktek klinik kebidanan III, yang telah memberikan izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Mei 2025

Penulis

MOTTO

"Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.

Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan"

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)

“Orang lain gak akan paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya aja. Jadi berjuanglah untuk diri sendiri meskipun gak akan ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

Jadi tetap berjuang ya

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur Kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Keberhasilan dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak . Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada:

1. Untuk panutanku, Bapakku tercinta Ngadiman, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan dan semangat serta selalu mengajarkan kebaikan dalam hidup penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Sehat selalu dan panjang umur karena bapak harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
2. Pintu surgaku, Ibuku tercinta Suranti yang selalu menjadi penyemangat penulis dan menjadi sandaran terkuat dari kerasnya dunia. Yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi yang luar biasa. Terimakasih untuk doa- doa yang selalu diberikan untuk penulis, terimakasih selalu berjuang untuk penulis, berkat doa serta dukungannya sehingga penulis bisa berada dititik ini. Sehat selalu dan Panjang umur karena ibu harus selalu ada disetiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
3. Yang tersayang adik-adikku, Farah nur hanifah dan Angga febrian yang selalu menghibur, memberikan semangat dan memberikan motivasi selama ini kepada penulis.
4. Kepada seluruh keluarga besar ibu dan bapak terimakasih atas dukungannya selama ini kepada penulis.
5. Kepada teman saya temui dibangku perkuliahan yaitu Dinda lestari dan F. geila indah terimakasih sudah selalu ada disaat penulis butuh bantuan atau kesulitan dan selalu menghibur.

6. Kepada Amara Ismayadewi terimakasih atas kontribusinya yang membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, dan selalu menguatkan satu sama lain.
7. Sahabat penulis sejak dibangku MTS yaitu Until Jannah (Lia, nia, citra, marzela, anis, jovita, dela, vio, cimu, andin dan gaun) dan sahabat penulis sejak dibangku SMA yaitu Tikucin (Intan, Lia dan Yesi) yang telah memberikan semangat kepada penulis.
8. Kepada teman-teman D-III Kebidanan Reguler 2 terimakasih atas suka duka yang telah kita lalui, semoga kita semua menjadi orang yang sukses.
9. Terakhir, terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini, mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyelesaian tugas ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri. Terimakasih sudah bertahan.