

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Linda Wahyuni
2215401090

**Penerapan Teknik Marmet Untuk Memperlancar Proses Pengeluaran ASI
Pada Ibu Nifas Terhadap Ny.F di TPMB Emalia**
xvii + 62 Halaman, 1 Tabel, 1 Gambar, 9 Lampiran

RINGKASAN

Pembengkakan payudara adalah pembendungan air susu karena penyempitan duktus lakteferi atau oleh kelenjar-kelenjar yang tidak dikosongkan dengan sempurna atau karena kelainan pada puting susu. Di TPMB Emalia terletak di desa Penengahan, Lampung Selatan melayani pemeriksaan dari kehamilan hingga KB. Hasil survey dari bulan february sampai april terdapat 62 ibu bersalin dengan nifas normal. Salah satunya Ny.F yang mengalami payudara terasa keras dan ASI tidak lancar pada nifas hari ke-4. DiTPMB Emalia ibu-ibu yang mengalami payudara terasa keras dan ASI tidak lancar diberikan konseling dan obat pelancar ASI. Dan belum pernah dilakukan pelayanan pijat marmet di TPMB tersebut.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu penerapan teknik marmet untuk untuk memperlancar proses pengeluaran asi pada ibu nifas terhadap Ny.F di TPMB Emalia, SKM.,M.M.

Metode Asuhan adalah studi kasus Asuhan Kebidanan Masa Nifas dengan menggunakan 7 langkah varney, sasaran asuhan ditujukan kepada Ny. F P1A0 nifas normal hari ke-4 dalam memperlancar proses pengeluaran ASI. Dengan menggunakan penerapan teknik marmet dengan selama 4 hari. Hasil dievaluasi pada hari ke-4.

Hasilnya setelah dilakukan intervensi dilakukan teknik marmet mulai dari tanggal 20 juni hingga 23 juni , pemberian pijatan marmet ini dapat meningkatkan produksi ASI dari yang tidak lancar menjadi lancar. Adapun saran utama ditujukan pada bidan untuk dapat menerapkan teknik ini sehingga masalah ketidakefektifan menyusui akibat jumlah ASI yang sedikit dapat terpecahkan.

Kata Kunci : Ibu Nifas Normal, Produksi ASI, Teknik Marmet
Daftar Bacaan : 28 Pustaka (2022-2024)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY PROGRAM OF TANJUNGKARANG
Final Project Report, May 2025

Linda Wahyuni
2215401090

Application Of Marmet Technique To Facilitate The Process Of Breast Milk Release In Postpartum Mother Towards Mrs.F at TPMB Emalia, SKM.,M.M

xvii + 62 Pages, 1 Tables, 1 Figures, 9 Appendices

ABSTRAK

Breast engorgement is the blockage of milk flow due to narrowing of the lactiferous ducts or by glands that are not completely emptied or due to abnormalities in the nipples. The Emalia TPMB, located in Penengahan Village, South Lampung, provides examinations ranging from pregnancy to family planning. A survey from February to April revealed 62 mothers who gave birth with normal postpartum periods. One of them, Mrs. F, experienced hard breasts and a lack of breast milk flow on the fourth day of postpartum. At the Emalia PMB, mothers who experience hard breasts and a lack of breast milk flow are given counseling and breast milk-stimulating medication. The TPMB has never provided marmet massage services.

The purpose of this case study was to apply the Marmet technique to facilitate the release of breast milk in postpartum mothers, specifically Mrs.F at the Emalia, SKM., M.M. TPMB.

The care method was a case study of postpartum midwifery care using Varney's 7 steps. The care was aimed at Mrs.F P1A0, a normal postpartum woman on day 4, to facilitate the release of breast milk. The Marmet technique was applied for four days. Results were evaluated on day 4.

After the Marmet technique intervention from June 20th to June 23rd, the Marmet massage increased breast milk production from an inefficient to an efficient one. The main recommendation is for midwives to apply this technique to resolve the problem of ineffective breastfeeding due to low milk supply.

Keywords : Normal Postpartum Mothers, Breast Milk Production, Marmet Technique

Reading List : 28 Libraries (2020-2024)