

## **BAB III**

### **METODE STUDI KASUS**

#### **A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan**

Lokasi Pelaksanaan : Lokasi Pemberian asuhan kebidanan ini Dilakukan di PMB Santi Yuniarti, Str.Keb. Bdn Lampung Selatan.

Waktu Pelaksanaan : Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Pada Ny.Y GIP0A0 dimulai pada tanggal 13 maret-27 maret 2025.

#### **B. Subjek Laporan Kasus**

Subjek Studi kasus ini adalah seorang ibu Hamil dengan Anemia ringan yang Ny.Y usia 26 Tahun G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti, Str.Keb.Bdn Lampung selatan Tahun 2025.

#### **C. Instrumen Pengumpulan Data**

Dalam melaksanakan studi kasus, pengumpulan data merupakan langkah yang penting. Berikut ini adalah alat yang dipakai untuk pengumpulan data:

1. Format pengkajian pada ibu hamil
2. Format lembar Infromconcent
3. Lembar observasi

#### **D. Teknik/Cara Pengumpulan Data**

##### **1. Data Primer**

Data dikumpulkan melalui wawancara langsung dengan wanita hamil, observasi langsung, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan tambahan; data primer berasal dari sumber asli.

## 2. Data Sekunder

Dalam studi kasus ini, materi diambil dari catatan bidan dan buku KIA, serta dari catatan medis pasien, yang meliputi pemeriksaan fisik, catatan perkembangan, dan temuan uji laboratorium.

## E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus Di PMB Santi Yuniarti, Str.Keb, Bdn dengan anemia ringan memakai alat dan bahan sebagai berikut:

### 1. Bahan

- a. Daging buah Alpukat 200 gram
- b. Tablet Fe
- c. Air 100 ml
- d. Sabun cuci tangan
- e. Kapas Alkohol
- f. Stik hemoglobin Easy touch

### 2. Alat

- a. Alat tulis
- b. Stetoskop
- c. Tensi
- d. Handscoon
- e. Termometer
- f. Jam Tangan
- g. Timbangan
- h. Alat ukur tinggi badan
- i. LILA
- j. Penlight
- k. Reflek hammer
- l. Blender
- m. Gelas bening beserta tutupnya
- n. Glukometer

## F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

**Tabel 3.1**  
**Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)**

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
1.	Kamis 13 Maret 2025	16.30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meminta persetujuan bidan untuk memeriksa ibu hamil dan mencari kasus.</li> <li>• Memperkenalkan diri kepada pasien.</li> <li>• Melakukan Infomed concent</li> <li>• Mendapatkan izin untuk berpartisipasi dalam studi kasus.</li> <li>• Menjelaskan tujuan dan maksud ibu.</li> <li>• Mempastikan ibu memahami penjelasan pasien dalam studi kasus.</li> <li>• Melaksanakan evaluasi data pasien.</li> <li>• Melakukan pemeriksaan tanda-tanda vital pasien.</li> <li>• Melakukan kontak dengan pasien dan jalin hubungan yang positif.</li> <li>• Mencari gejala anemia terkait kehamilan, termasuk lemas, pusing, kelelahan, dan sering mengantuk.</li> <li>• Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin.</li> <li>• Menjelaskan hasil pemeriksaan.</li> <li>• Memberikan dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan seperti alpukat yang kaya zat besi.</li> <li>• Menganjurkan ibu untuk banyak istirahat. .</li> </ul>
2.	Jumat 14 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan pada ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</li> <li>• Menganjurkan kepada ibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu.</li> <li>• Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang</li> </ul>

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>mengandung zat besi tinggi untuk menghindar dan mengatasi anemia</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memotivasi ibu untuk secara rutin meminum jus alpukat dengan komposisi alpukat 200 gr dan air 100 ml.</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu</li> <li>• untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
3.	Sabtu 15 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan pada ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</li> <li>• Menganjurkan kepada ibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu.</li> <li>• Memotivasi ibu untuk secara rutin meminum jus alpukat dengan komposisi alpukat 200gr dan air 100 ml.</li> <li>• Memberitahu ibu tanda bahaya dari anemia bisa menyebabkan persalinan premature,BBLR, dan perdarahan saat persalinan</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang .</li> </ul>
4.	Minggu 16 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin.</li> <li>• Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan.</li> <li>• Mengingatkan dan menyarankan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi 30 tablet penambah darah (Fe)</li> <li>• Memberikan dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi jus alpukat untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu dan mendukung mempercepat proses penyerapan zat besi sehingga bisa mendukung mengatasi anemia</li> <li>• Menjelaskan pada ibu kebutuhan nutrisi ibu hamil mengkonsumsi</li> </ul>

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>makanan yang bergizi seimbang dengan porsi yang cukup dan teratur, dengan minum air putih yang banyak.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
5.	Senin 17 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin.</li> <li>• Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan.</li> <li>• Memberikan dan mengajurkan ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu.</li> <li>• Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe).</li> <li>• Menganjurkan pada ibu untuk istirahat yang cukup 9 jam dalam sehari.</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
6.	Selasa 18 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan pada ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik</li> <li>• Memberikan dan Menganjurkan kepada ibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu</li> <li>• Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindar dan mengatasi anemia.</li> <li>• Menjelaskan pada ibu untuk tidak melakukan aktivitas berat yang membahayakan ibu dan janin.</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang</li> </ul>

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
7.	Rabu 19 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin.</li> <li>• Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan.</li> <li>• Memberikan dan Mengajurkan kepada ibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu</li> <li>• Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe).</li> <li>• Mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara supaya Saat melahirkan ASI sudah keluar.</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
8.	Kamis 20 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin.</li> <li>• Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan.</li> <li>• Mengajurkan dan Memberikan ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu.</li> <li>• ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe).</li> <li>• Mengajurkan ibu untuk melakukan senam hamil untuk mempersiapkan tubuh saat menghadapi persalinan.</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
9.	Jumat 21 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin.</li> <li>• Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan.</li> <li>• Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe).</li> <li>• Menjelaskan pada ibu tanda</li> </ul>

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>bahaya pada kehamilan TM 3 adalah perdarahan pervaginam, sakit kepala hebat, bengkak pada wajah, nyeri perut hebat, gangguan penglihatan, demam tinggi dan gerakan janin berkurang.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang</li> </ul>
10.	Sabtu 22 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan pada ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</li> <li>• Memberikan dan Menganjurkan ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu.</li> <li>• Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindar dan mengatasi anemia.</li> <li>• Memotivasi ibu untuk secara rutin meminum jus alpukat dengan komposisi alpukat 200gr dan air 100 ml.</li> <li>• Melaksanakan kesepatan pada ibu</li> <li>• Untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
11.	Minggu 23 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin.</li> <li>• Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan.</li> <li>• Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe).</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
12.	Senin 24 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin.</li> <li>• Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan.</li> <li>• Menganjurkan dan memberikan</li> </ul>

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe).</li> <li>• Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan personal hygiene, mengganti pakaian dalam apabila merasa lembab.</li> <li>• Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang</li> </ul>
13.	Selasa 25 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan pada ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</li> <li>• Memberikan dan Menganjurkan kepada ibu karena untuk minum jus alpukat untuk meningkatkan hemoglobin ibu.</li> <li>• Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindar dan mengatasi anemia</li> <li>• Memberitahu ibu persiapan persalinan, dan apa saja yang dibutuhkan saat melahirkan.</li> <li>• Melaksanakan kesepatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang</li> </ul>
14.	Rabu 26 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan pada ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</li> <li>• Memberikan dan Menganjurkan kepada ibu untuk minum jus alpukat untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu.</li> <li>• Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindar dan mengatasi anemia</li> <li>• Menjelaskan pada ibu tanda tanda</li> </ul>

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>persalinan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan kesepatan pada ibu</li> <li>• Untuk melaksanakan kunjungan ulang.</li> </ul>
15.	Kamis 27 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Melaksanakan pemeriksaan pada ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik.</li> <li>• Melaksanakan pemeriksaan hemoglobin ibu.</li> <li>• Memberitahu ibu bahwa kadar hemoglobin Ny. Y telah meningkat.</li> <li>• Mengapresiasi kepada ibu karena telah minum jus alpukat yang dianjurkan untuk meningkatkan hemoglobin ibu.</li> <li>• Menyarankan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe) dan vitamin yang telah diberikan bidan.</li> <li>• Menyarankan ibu untuk istirahat yang cukup.</li> <li>• Menyarankan ibu untuk makan - makanan yang bergizi.</li> <li>• Menjelaskan kepada Tn. F bahwa kadar hemoglobin Ny. Y telah meningkat.</li> </ul>