

BAB III

METODE STUDI KASUS

A. Lokasi dan Waktu Pelaksanaan

Lokasi Pelaksanaan : Lokasi Pemberian asuhan kebidanan ini Dilakukan di PMB Santi Yuniarti, Str.Keb. Bdn Lampung Selatan.

Waktu Pelaksanaan : Pelaksanaan Asuhan Kebidanan Pada Ny.Y G1P0A0 dimulai pada tanggal 13 maret-27 maret 2025.

B. Subjek Laporan Kasus

Subjek Studi kasus ini adalah seorang ibu Hamil dengan Anemia ringan yang Ny.Y usia 26 Tahun G1P0A0 di PMB Santi Yuniarti, Str.Keb.Bdn Lampung selatan Tahun 2025.

C. Instrumen Pengumpulan Data

Dalam melaksanakan studi kasus, pengumpulan data merupakan langkah yang penting. Berikut ini adalah alat yang dipakai untuk pengumpulan data:

1. Format pengkajian pada ibu hamil
2. Format lembar Infromconcent
3. Lembar observasi

D. Teknik/Cara Pengumpulan Data

1. Data Primer

Data dikumpulkan melalui wawancara langsung dengan wanita hamil, observasi langsung, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan tambahan; data primer berasal dari sumber asli.

2. Data Sekunder

Dalam studi kasus ini, materi diambil dari catatan bidan dan buku KIA, serta dari catatan medis pasien, yang meliputi pemeriksaan fisik, catatan perkembangan, dan temuan uji laboratorium.

E. Bahan dan Alat

Dalam melaksanakan studi kasus Di PMB Santi Yuniarti, Str.Keb, Bdn dengan anemia ringan memakai alat dan bahan sebagai berikut:

1. Bahan

- a. Daging buah Alpukat 200 gram
- b. Tablet Fe
- c. Air 100 ml
- d. Sabun cuci tangan
- e. Kaps Alkohol
- f. Stik hemoglobin Easy touch

2. Alat

- a. Alat tulis
- b. Stetoskop
- c. Tensi
- d. Handscoon
- e. Termometer
- f. Jam Tangan
- g. Timbangan
- h. Alat ukur tinggi badan
- i. LILA
- j. Penlight
- k. Reflek hammer
- l. Blender
- m. Gelas bening beserta tutupnya
- n. Glukometer

F. Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

Tabel 3.1
Jadwal Kegiatan (Matriks Kegiatan)

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
1.	Kamis 13 Maret 2025	16.30	<ul style="list-style-type: none"> • Meminta persetujuan bidan untuk memeriksa ibu hamil dan mencari kasus. • Memperkenalkan diri kepada pasien. • Melakukan Infomed concent • Mendapatkan izin untuk berpartisipasi dalam studi kasus. • Menjelaskan tujuan dan maksud ibu. • Mempastikan ibu memahami penjelasan pasien dalam studi kasus. • Melaksanakan evaluasi data pasien. • Melakukan pemriksaan tanda-tanda vital pasien. • Melakukan kontak dengan pasien dan jalin hubungan yang positif. • Mencari gejala anemia terkait kehamilan, termasuk lemas, pusing, kelelahan, dan sering mengantuk. • Melakukan pemeriksaan kadar hemoglobin. • Menjelaskan hasil pemeriksaan. • Memberikan dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi makanan seperti alpukat yang kaya zat besi. • Menganjurkan ibu untuk banyak istirahat. .
2.	Jumat 14 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan pada ibu. • Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. • Menganjurkan kepada ibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. • Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>mengandung zat besi tinggi untuk menghindar dan mengatasi anemia</p> <ul style="list-style-type: none"> • Memotivasi ibu untuk secara rutin meminum jus alpukat dengan komposisi alpukat 200 gr dan air 100 ml. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu • untuk melaksanakan kunjungan ulang.
3.	Sabtu 15 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan pada ibu. • Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. • Menganjurkan kepada ibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. • Memotivasi ibu untuk secara rutin meminum jus alpukat dengan komposisi alpukat 200gr dan air 100 ml. • Memberitahu ibu tanda bahaya dari anemia bisa menyebabkan persalinan premature, BBLR, dan perdarahan saat persalinan • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang .
4.	Minggu 16 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin. • Menjelaskan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan. • Mengingatkan dan menyarankan ibu untuk tetap rutin mengonsumsi 30 tablet penambah darah (Fe) • Memberikan dan menganjurkan ibu untuk mengonsumsi jus alpukat untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu dan mendukung mempercepat proses penyerapan zat besi sehingga bisa mendukung mengatasi anemia • Menjelaskan pada ibu kebutuhan nutrisi ibu hamil mengonsumsi

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>makanan yang bergizi seimbang dengan porsi yang cukup dan teratur, dengan minum air putih yang banyak.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.
5.	Senin 17 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin. • Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda-tanda vital yang telah dilakukan. • Memberikan dan mengajurkan ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu. • Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). • Menganjurkan pada ibu untuk istirahat yang cukup 9 jam dalam sehari. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.
6.	Selasa 18 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan pada ibu. • Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik • Memberikan dan Menganjurkan kepada ibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu • Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindari dan mengatasi anemia. • Menjelaskan pada ibu untuk tidak melakukan aktivitas berat yang membahayakan ibu dan janin. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
7.	Rabu 19 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin. • Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda - • tanda vital yang telah dilakukan. • Memberikan dan Menganjurkan kepadaibu minum jus alpukat yang diberikan untuk meningkatkan hemoglobin ibu • Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). • Mengajarkan dan menganjurkan ibu untuk melakukan perawatan payudara supaya Saat melahirkan ASI sudah keluar. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.
8.	Kamis 20 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin. • Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan. • Menganjurkan dan Memberikan ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu. • ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). • Menganjurkan ibu untuk melakukan senam hamil untuk mempersiapkan tubuh saat menghadapi persalinan. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.
9.	Jumat 21 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin. • Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan. • Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). • Menjelaskan pada ibu tanda

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>bahaya pada kehamilan TM 3 adalah perdarahan pervaginam, sakit kepala hebat, bengkak pada wajah, nyeri perut hebat, gangguan penglihatan, demam tinggi dan gerakan janin berkurang.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang
10.	Sabtu 22 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan pada ibu. • Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. • Memberikan dan Menganjurkan ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar hemoglobin ibu. • Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindari dan mengatasi anemia. • Memotivasi ibu untuk secara rutin meminum jus alpukat dengan komposisi alpukat 200gr dan air 100 ml. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu • Untuk melaksanakan kunjungan ulang.
11.	Minggu 23 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin. • Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan. • Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang.
12.	Senin 24 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan ibu dan janin. • Menerangkan pada ibu hasil pemeriksaan tanda -tanda vital yang telah dilakukan. • Menganjurkan dan memberikan

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>ibu untuk minum jus alpukat yang sudah disediakan untuk menaikkan kadar</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mengingatkan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe). • Menganjurkan ibu untuk tetap menjaga kebersihan personal hygiene, mengganti pakaian dalam apabila merasa lembab. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang
13.	Selasa 25 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan pada ibu. • Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. • Memberikan dan Menganjurkan kepada ibu karena untuk minum jus alpukat untuk meningkatkan hemoglobin ibu. • Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindari dan mengatasi anemia • Memberitahu ibu persiapan persalinan, dan apa saja yang dibutuhkan saat melahirkan. • Melaksanakan kesepakatan pada ibu untuk melaksanakan kunjungan ulang
14.	Rabu 26 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan pada ibu. • Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. • Memberikan dan Menganjurkan kepada ibu untuk minum jus alpukat untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu. • Memotivasi ibu untuk terus mengonsumsi jus alpukat yang mengandung zat besi tinggi untuk menghindari dan mengatasi anemia • Menjelaskan pada ibu tanda tanda

No.	Hari/Tanggal	Jam	Perencanaan
			<p>persalinan</p> <ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan kesepatan pada ibu • Untuk melaksanakan kunjungan ulang.
15.	Kamis 27 Maret 2025	19.00-20.00	<ul style="list-style-type: none"> • Melaksanakan pemeriksaan pada ibu. • Memberitahu ibu bahwa kondisi ibu dan janin dalam keadaan baik. • Melaksanakan pemeriksaan hemoglobin ibu. • Memberitahu ibu bahwa kadar hemoglobin Ny. Y telah meningkat. • Mengapresiasi kepada ibu karena telah minum jus alpukat yang dianjurkan untuk meningkatkan hemoglobin ibu. • Menyarankan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe) dan vitamin yang telah diberikan bidan. • Menyarankan ibu untuk istirahat yang cukup. • Menyarankan ibu untuk makan - makanan yang bergizi. • Menjelaskan kepada Tn. F bahwa kadar hemoglobin Ny. Y telah meningkat.