



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Rachel Fajrin Dawa  
NIM : 2215401108  
Tempat/ Tanggal lahir : Tanggamus, 13 Mei 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Gisting, Tanggamus  
Email : fajrindawarachel@gmail.com

### **RIWAYAT PENDIDIKAN**

TK (2008-2009) : Raudatul Athfal MA  
SD (2010-2016) : Madrasah Ibtidaiyah  
SMP (2016-2019) : Mtsn2 Tanggamus  
SMA (2019-2022) : SMA Negeri 1 Sumberejo

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE JUS ALPUKAT UNTUK  
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL  
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN TERHADAP NY. Y  
GIP0A0 DI TPMB SANTI YUNIARTI**

**LAMPUNG SELATAN**

**Penulis**

**RACHEL FAJRIN DAWA /2215401108**

Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir  
Program Diploma III Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang  
Jurusan Kebidanan



**Kemenkes  
Poltekkes Tanjungkarang**  
Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Pendamping**

**Rosmadewi, S.Pd., SST, M.Kes**  
**NIP. 196410291988032002**

**Roslina, S.Psi., M.Kes**  
**NIP. 197105181989122001**

## LEMBAR PENGESAHAN

### Laporan Tugas Akhir

#### PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DAN JUS ALPUKAT UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN TERHADAP NY. Y GIP0A0 DI TPMB SANTI YUNIARTI LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

##### Penulis

Rachel Fajrin Dawa / NIM 2215401108

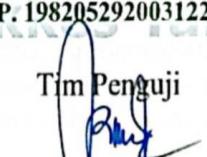
Diterima Dan Dinyatakan Oleh Tim Penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan TanjungKarang Jurusan Kebidanan, Sebagai Persyaratan  
Menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Ketua Penguji

 **Kemenkes**  
Indah Trianjingsih, SST., M.Kes

NIP. 198205292003122001

Tim Penguji

 Roslini, S.Psi., M.Kes  
NIP. 197105181989122001

Anggota Penguji

 Roemadewi, S.Pd., SST., M.Kes  
NIP. 196410291988032002

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan TanjungKarang  
Poltekkes Kemenkes TanjungKarang

 Dr. Ika Fitria Elmeida, SSiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

## LEMBAR PERNYATAAN

Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini Saya:

Nama : Rachel Fajrin Dawa  
NIM : 2215401108  
Program Studi/Jurusan : D III Kebidanan Poltekkes TanjungKarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan Tugas Akhir yang berjudul **“PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DAN JUS ALPUKAT UNTUK MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN TERHADAP NY. Y GIP0A0 DIPMB SANTI YUNIARTI, Str,Keb.Bdn LAMPUNG SELATAN 2025 ”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya

Bandar Lampung, Mei 2025



Rachel Fajrin Dawa

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah, kepada kita semua, sehingga berkat karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini. Dalam penyusunan laporan ini, Penulis banyak mendapatkan bimbingan, motivasi, dukungan dan doa dari berbagai pihak.

Oleh sebab itu, Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. ALLAH SWT karena hanya atas izin karunianya maka Laporan Tugas Akhir ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Teristimewa kedua Orang tua saya tersayang Ayah Ismed Blungo Putra, S.P dan Ibu Yetti Maria, S.Kom semua ini saya persembahkan untuk untuk kedua Orang tua saya tercinta, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis berupa moril maupun materil yang tak terhingga serta doa yang tidak ada putusnya yang diberikan kepada penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan Studi DIII Kebidanan hingga selesai. Semoga Allah SWT selalu mengiringi kehidupan Orangtua ku yang barokah, senantiasa diberi kesehatan dan panjang umur. Kebanggan tiadatara karna menjadi anak pertama yang dididik dan tumbuh beriringan dengan Ayah dan Ibu. Terimakasih untuk semua hal apapun itu Ayah, Ibu.
3. Teruntuk adik-adiku tercinta Caisar Maulana Zacky dan Aina Qaisara terimakasih atas segala cinta kasih, dukungan dan doa-doa baik yang selalu dipanjatkan.walaupun terkadang menyebalkan, Semoga langkah kalian selalu diberikan perlindungan.
4. Teruntuk teman rasa saudara Retno Damayanti dan Putri Davita, Terimakasih atas kurang lebih 3 tahun ini selalu menjadi teman, saudara, pendengar, penasehat, dan apapun peranmu selama proses perkuliahan ini. Terimakasih telah menemani penulis dalam suka maupun duka yang dialami. Semoga harapan, doa dan mimpi-mimpi baik yang pernah kita ucapkan dikemudian hari menjadi kenyataan.
5. Terima kasih untuk diri sendiri, sudah mau menepikan Ego dan memilih untuk kembali bangkit dan menyelesaikan semua ini. Terima Kasih telah mengendalikan diri dari berbagai tekanan di luar keadaan dan tak pernah mau memutuskan untuk menyerah.

Bandar Lampung, Mei 2025  
Penulis,

Rachel Fajrin Dawa

## **MOTTO**

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji,  
bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis bisa menyelesaikan Proposal yang berjudul " PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE JUS ALPUKAT UNTUK MENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DENGAN ANEMIA RINGAN TERHADAP NY.Y GIP0A0 DI TPMB Santi Yuniarti, Str,Keb.Bdn Lampung Selatan ".

Laporan ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjung Karang. Pada penyusunan proposal ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi Purwaningsih, S.SIT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.
2. Dr.Sudarmi,S.Pd.,M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang
3. Dr.Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang
4. Rosmadewi,S.Pd.,SST,M.Kes Selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Proposal ini dapat terwujud, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Proposal ini dapat terwujud.
5. Roslina S,Psi,M.Kes Selaku Pembimbing pendamping , Sekaligus anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi kepada penulis, sehingga Proposal ini dapat terwujud.
6. Indah Trianingsih, SST.,M.Kes, Selaku ketua penguji, yang telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam Proposal Tugas Akhir Ini.
7. PMB Santi Yuniarti, Str,Keb.Bdn yang telah memberi izin dan mendukung penelitian melaksanakan penyusunan Proposal Tugas Akhir Ini.
8. Kepada Ny.Y dan keluarga yang sudah bersedia menjadi responden dapat berkerja sama yang baik.

Bandar Lampung, Mei 2025  
Penulis,