

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Mei 2025

Rachel Fajrin Dawa
2215401108

**PENERAPAN PEMBERIAN TABLET FE DAN JUS ALPUKAT UNTUK
MENINGKATKAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL TM III
DENGAN ANEMIA RINGAN TERHADAP NY. Y DI TPMB SANTI
YUNIARTI, Str.Keb.Bdn. LAMPUNG SELATAN**
xvi + 80 Halaman, 1 tabel, 1 gambar, dan 7 Lampiran

ABSTRAK

Anemia pada kehamilan merupakan salah satu penyebab kematian ibu di Indonesia. Kondisi Anemia pada ibu hamil dapat berdampak pada meningkatnya risiko kelainan pada bayi, persalinan prematur, keguguran, serta kematian ibu dan bayi. Kesehatan ibu dan anak di rumah juga turut terganggu akibat penyakit ini. Ibu hamil yang kadar hemoglobinnya kurang dari 10gr/dl memiliki risiko 2,25 kali lebih besar untuk mengalami berat badan lahir rendah (BBLR). Tablet tambah darah (TTD) merupakan suplemen zat gizi yang mengandung 60 mg besi elemental dan 0,25 asam folat (sesuai rekomendasi WHO). TTD bila diminum secara teratur dan sesuai aturan dapat mencegah dan menanggulangi anemia. Berdasarkan pengamatan di PMB Santi Yuniarti, Str.,Keb.Bdn terdapat kasus anemia pada ibu hamil Trimester III. Salah satu upaya untuk mengatasi anemia dalam kehamilan adalah meningkatkan kadar hemoglobin dengan melakukan pemberian jus alpukat. Tujuan pemberian asuhan kebidanan pada ibu hamil Trimester III adalah untuk membantu meningkatkan kadar hemoglobin ibu yang mengalami anemia.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu data primer dan data sekunder dengan pemberian Tablet Fe Jus alpukat sebanyak 1x sehari selama 14 hari. Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung dan pemeriksaan fisik terhadap masa kehamilan ibu dengan menggunakan metode 7 langkah varney dan didokumentasikan melalui SOAP. Sumber data sekunder diambil dari tempat penelitian yang diperoleh dari studi dokumentasi informasi yang didapatkan dari lembar observasi.

Hasil asuhan yang diberikan dengan pemberian jus alpukat pada ibu hamil trimester III dengan anemia hari ke 2 sampai ke 14 adanya perubahan setelah dilakukan asuhan tersebut.

Kesimpulan dari asuhan pemberian jus alpukat ini efektif untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil di PMB Santi Yuniarti Str.,Keb.Bdn. Disarankan kedepannya asuhan dan penatalaksanaan jus alpukat dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil di praktik mandiri bidan.

Kata Kunci : **Anemia, Alpukat, Kadar Hemoglobin**
Daftar bacaan : **18 (2020-2024)**

TANJUNGKARANG HEALTH POLYTECHNIC
DEPARTMENT OF OBSTETRICS
Final Assignment Report, May 2025

Rachel Fajrin Dawa
2215401108

APPLICATION OF GIVING FE TABLETS AND AVOCADO JUICE TO INCREASE HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN TM III WITH MILD ANEMIA TO MS. Y DI TPMB SANTI YUNIARTI , Str,Keb.Bdn LAMPUNG SELATAN
xvi + 80 Pages, 1 table, 1 picture, and 7 Attachments

ABSTRACT

Anemia during pregnancy is one of the causes of maternal death in Indonesia. Anemia condition in pregnant women can have an impact on the increased risk of abnormalities in the baby, premature labor, miscarriage, and death of the mother and baby. The health of mothers and children at home is also disturbed by this disease. Pregnant women whose hemoglobin levels are less than 10gr/dl have a 2.25 times greater risk of experiencing low birth weight (BBLR). Blood added tablet (TTD) is a nutritional supplement that contains 60 mg of elemental iron and 0.25 folic acid (according to WHO recommendations). TTD if taken regularly and according to the rules can prevent and overcome anemia. Based on observations at TPMB Santi Yuniarti, Str., Keb. Bdn there are cases of anemia in trimester III pregnant women. One of the efforts to overcome anemia in pregnancy is to increase hemoglobin levels by giving avocado juice. The purpose of providing obstetric care for pregnant women in Trimester III is to help increase hemoglobin levels for mothers with anemia.

The method used in data collection is data. primary and secondary data by giving Avocado Juice Fe Tablets as much as 1x a day for 14 days. Primary data was obtained from the results of interviews, direct observation and physical examination of the mother's pregnancy using the 7-step varney method and documented through SOAP. The secondary data source is taken from the research site obtained from the study of information documentation obtained from the observation sheet.

The results of the care given by giving avocado juice to pregnant women in trimester III with anemia on the 2nd to 14th day there are changes after the care.

The conclusion of the care of giving avocado juice is effective in increasing hemoglobin levels of pregnant women at PMB Santi Yuniarti Str., Keb.Bdn. It is suggested that in the future care and management Avocado juice can be applied as one of the alternatives to increase hemoglobin levels in pregnant women in midwifery self-practice.

Keywords: Anemia, Avocado, Hemoglobin Level
Reading list: 18 (2020-2024)