

# **LAMPIRAN**

*Lampiran 1*

|  |  |
|--|--|
| <br><b>SOP PENANGANAN ANEMIA PADA IBU HAMIL<br/>DAN SOP PEMBUATAN JUS ALPUKAT</b> |  |
| Tanggal Pembuatan  | 20 November 2024   |
| Tanggal Review   | 13 Maret 2025  |
| Tanggal Efektif  | 13 Maret 2025  |
| Disahkan Oleh:   | <p style="text-align: right;">Pembimbing 1</p> <p style="text-align: right;">Rosmadewi, SST,S.Pd,M.Kes</p> |

|                  |   |
|------------------|---|
| 1. Pengertian    | Anemia adalah jika kadar hemoglobin <11 gr/dl pada trimester I dan III, atau jika kadar hemoglobin <10,5 gr/dl pada trimester II. Anemia dalam kehamilan sebagian besar disebabkan oleh kekurangan zat besi yang dikarenakan kurangnya masukan unsur besi dalam makanan, gangguan reabsorbsi, gangguan penggunaan, atau karena terlalu banyaknya besi keluar dari tubuh, misalnya pada perdarahan. Selain disebabkan oleh defisiensi besi, kemungkinan dasar penyebab anemia adalah kehilangan darah atau perdarahan kronik, gizi yang buruk misalnya pada gangguan penyerapan protein dan zat besi oleh usus, gangguan pembentukan eritrosit oleh sumsum tulang belakang |
| 2. Tujuan        | Menaikkan kadar Hemoglobin ibu hamil untuk menghindari terjadinya komplikasi pada kehamilan dan persalinan, dengan cara memperbaiki kebiasaan makan makanan yang mengandung zat besi.   |
| 3. Sasaran       | Ibu Hamil Trimester III   |
| 4. Ruang Lingkup | a. Edukasi dan konseling kepada ibu hamil tentang   |

|                            |   |
|----------------------------|---|
|                            | <p>manfaat dari Jus Buah Alpukat</p> <p>b. Pembuatan dan konsumsi Jus Buah Alpukat</p>  |
| 5.Dasar Hukum              | Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016   |
| 6. Kualifikasi pelaksana   | Bidan atau tenaga kesehatan yang telah memahami konsep Anemia dan manfaat pemberian Jus Buah Alpukat.   |
| 7.UraianUmum               | <p>Alpukat (<i>Persea americana</i>) merupakan buah yang sudah sangat dikenal dan digemari oleh masyarakat. Kandungan utama dalam buah alpukat adalah karotenoid, asam lemak, mineral, phenolic, phytosterol, protein dan vitamin. Alpukat merupakan sumber asam folat yang baik. Asam folat sangat penting untuk ibu hamil karena berperan dalam pembentukan sel dan jaringan pada janin. Konsumsi yang cukup asam folat selama kehamilan bisa menghindar cacet tabung saraf pada bayi. Oleh karena itu penting bagi ibu hamil untuk melaksanakan pencegahan terhadap kekurangan zat besi agar tidak terjadi anemia defisiensi besi dengan mengonsumsi suplemen besi selama masa kehamilan. Alpukat merupakan buah yang kaya akan vitamin A. Vitamin A berperan dalam pembentukan sel darah merah dan berhubungan dengan sintesis protein sehingga mempengaruhi perkembangan sel tulang.</p> |
| 8.Persiapan Alat dan Bahan | <p>1. Persiapan Alat</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Alat tulis</li> <li>b. Tensi</li> <li>c. Alat pemeriksaan Hb (easy touch)</li> <li>d. Lancet</li> <li>e. Stetoskop</li> <li>f. Termometer</li> <li>g. Reflek hammer</li> <li>h. Jam tangan</li> </ul>  |

|                             |  |
|-----------------------------|--|
|                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>i. LILA</li> <li>j. Handscoon</li> <li>k. Blender</li> <li>l. Timbangan</li> <li>m. Gelas bening beserta tutup nya</li> </ul> <p>2. Persiapan Bahan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Daging Buah Alpukat 200 gram</li> <li>b. Tablet fe</li> <li>c. Air 100ml</li> <li>d. Kapas Alkohol</li> <li>e. Sabun cuci tangan</li> <li>f. Stik Hemoglobin Easy Touch</li> </ul>  |
| 9. Langkah Langkah Kegiatan | <ul style="list-style-type: none"> <li>a. Pastikan ibu telah menerima edukasi tentang manfaat pemberian Jus Alpukat</li> <li>b. Cuci tangan dahulu terlebih dahulu sebelum menyiapkan</li> <li>c. Siapkan 1 buah alpukat atau 200 gram buah alpukat yang telah ditimbang memakai timbangan yang sudah dipisahkan dari kulit dan biji alpukat</li> <li>d. Lalu potong buah alpukat menjadi beberapa bagian Kecil</li> <li>e. Setelah itu blender buah Alpukat yang sudah disiapkan dan tambahkan air sebanyak 100 ml</li> <li>f. Blender buah Alpukat selama 1-2 menit</li> <li>g. Masukan Jus Alpukat ke dalam wadah gelas dan penutup gelas</li> <li>h. Jus Alpukat siap untuk diminum</li> <li>i. Konsumsi Jus Alpukat 1 kali dalam sehari selama 14 hari</li> </ul> |
| 10. Peringatan              | <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Tidak disarankan untuk ibu hamil yang memiliki penyakit diabetes mellitus.</li> <li>2. Pastikan ibu suka dengan buah Alpukat</li> </ul>  |
| 1. Referensi                | <p>Yanti, Vera Dwi, Nia Risa Dewi, and Senja Atika Sari.<br/>"Penerapan Pendidikan Kesehatan Tentang Anemia untuk</p>  |

|  |   |
|--|---|
|  | <p>Meningkatkan Pengetahuan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Metro Tahun 2022." Jurnal Cendikia Muda 3.4 (2023): 603-609.</p> <p>Permenkes RI. (2016). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2016 Tentang Formularium Obat herbal asli indonesia. Jakarta;</p> <p>Kementerian Kesehatan Republik Indonesia</p> |
|--|---|

*Lampiran 2*

**LEMBAR OBSERVASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN  
TABLET FE DAN JUS ALPUKAT PADA IBU HAMIL DENGAN  
ANEMIA RINGAN DALAM 14 HARI DI PMB SANTI YUNIARTI,  
Str.Keb,Bdn LAMPUNG SELATAN**

Nama : Ny.Y  
Umur : 26 tahun

| NO | Hari/<br>Tanggal           | Jam             | Kegiatan                 | Jus<br>Alpukat | Tablet<br>Fe | Ket.  |
|----|----------------------------|-----------------|--------------------------|----------------|--------------|---|
| 1. | Kamis 13<br>Maret<br>2025  | 16.30           | Cek Hb                   | -              | -            | Hb 10,1 gr/dl                                       |
| 2. | Jumat 14<br>Maret<br>2025  | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √              | √            | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 3. | Sabtu 15<br>Maret<br>2025  | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √              | √            | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 4. | Minggu 16<br>Maret<br>2025 | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √              | √            | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 5. | Senin 17<br>Maret<br>2025  | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √              | √            | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 6. | Selasa 18<br>Maret<br>2025 | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √              | √            | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &              |

|     |                            |                 |                          |   |   | Tablet Fe   |
|-----|----------------------------|-----------------|--------------------------|---|---|---|
| 7.  | Rabu 19<br>Maret<br>2025   | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 8.  | Kamis 20<br>Maret<br>2025  | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 9.  | Jumat 21<br>Maret<br>2025  | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 10. | Sabtu 22<br>Maret<br>2025  | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 11. | Minggu 23<br>Maret<br>2025 | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 12. | Senin 24<br>Maret<br>2025  | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 13. | Selasa 25<br>Maret<br>2025 | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &<br>Tablet Fe |
| 14. | Rabu 26<br>Maret<br>2025   | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat | √ | √ | Ny.Y telah<br>meminum<br>jus alpukat &              |

|     |                           |                 |                                      |   |   | Tablet Fe             |
|-----|---------------------------|-----------------|--------------------------------------|---|---|-----------------------|
| 15. | Kamis 27<br>Maret<br>2025 | 19.00-<br>20.00 | Pemberian<br>Jus Alpukat<br>+ Cek Hb | √ | √ | Hb Ny.Y 10,9<br>gr/dl |

Pada kunjungan pertama pada tanggal 13 maret 2025 ibu mengeluh merasakan pusing, lemas, lesu, dan cepat lelah saat melakukan aktivitas sehari-hari. Pada kunjungan pertama dilakukan pemeriksaan TTV pada ibu dan hasilnya normal, lalu dilanjutkan melakukan pemerikasaan laboratorium sederhana untuk mengecek kadar kadar Hemoglobin ibu dan didapatkan hasilnya 10,1 gr/dl ibu mengalami anemia ringan.

Dilakukan penerapan asuhan pemberian makanan tambahan yaitu jus buah alpukat dengan pemberian selama 14 hari, untuk meningkatkan kadar hemoglobin ibu.

*Lampiran 3*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajiwena, Bandar Lampung

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Santi Yuniarini, S.Tr. Keb, Bds  
Alamat : Jl Brawijaya I No. 113 Blok n4, Karang Anyar  
Kec. Jati Agung, Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Rachel Fajrin Dawa  
Nim : 2215401108  
Tingkat/semester : BI (Tiga) / VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Santi Yuniarini, S.Tr. Keb., Bds sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan ahli madya kebidanan program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 24 Februari 2025  
PMB Santi Yuniarini, S.Tr. Keb., Bds



Santi Yuniarini, S.Tr. Keb., Bds  
NIP.197306252007012008

*Lampiran 4*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Higowena, Bandar Lampung

**LEMBAR PERNYATAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. V  
Umur : 26 tahun  
Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir Yaitu pemberian makanan tambahan berupa Tablet Fe Dan Algukat untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III Terhadap Ny. V di PMB Santi Yuniarti,S.Tr.,Keb.Bdi Lampung Selatan, Asahan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Rachel Fajrin Dawa  
Nim : 2215401108  
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

  
Rachel Fajrin Dawa

  
Ny. V



*Lampiran 5*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG  
*Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajiencana, Bandar Lampung*

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Y

Umur : 26 tahun

Alamat : Desa Kating Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan mengenai Pemberian makanan Tambahan berupa Tablet Fe dan Alpukat untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Mahasiswa



Rachel Fajrin Dawa

Klien



Ny. Y



*Lampiran 6*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG

PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hujimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. F  
Umur : 32 tahun

Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Ageng Kab.Lampung Selatan

Selaku suami telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan Pemberian makanan tambahan berupa Tablet Fe dan Alpukat untuk menaikkan kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester III Terhadap Ibu.

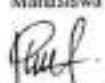
Nama : Ny. Y  
Umur : 26 tahun

Alamat : Desa Karang Anyar Kec. Jati Ageng Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Mahasiswa

Suami Istri



Rachel Fajrin Dawa

Tn. F



*Lampiran 7*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG

Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Haji Mene, Bandar Lampung

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Y  
Umur : 26 tahun  
Alamat : Desa Kaeng Anyar Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah setuju untuk diberikan penjelasan dan makanan tambahan mengenai Penambahan makanan tambahan dengan Tablet Fe dan Alpaket untuk meningkatkan kadar Hemoglobin Ibu hamil Trimester III

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Rachel Fajrin Dawa  
Nim : 2215401108  
Tingkat/semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 13 Maret 2025

Mahasiswa

Klien

  
Rachel Fajrin Dawa

  
Ny. Y

Menyetujui,

Pembimbing Latihan

  
Sanji Yunita, S.Tr, Keb. Bid.  
NIP.197706252007012008

## **DOKUMENTASI**

### **Cara membuat Jus Alpukat**

1. Siapkan Buah Alpukat 200 gram yang sudah dipisahkan dari kulit dan bijinya



2. Siapkan Air sebanyak 100 ml



3. Masukan Buah Alpukat 200 gram dan Air 100 ml kedalam blender yang sudah disiapkan,lalu blender selama 1 menit sampai halus



4. Sajikan didalam gelas bening yang terdapat tutup agar tidak tumpah saat dibawa



## **DOKUMENTASI KUNJUNGAN**

1. 13 maret 2025 16.30 wib



2. Kunjungan ke-2 14 maret 2025 19.00-20.00 wib



3. Kunjungan ke-3 15 maret 2025 19.00-20.00 wib



4. Kunjungan ke-4 16 maret 2025 19.00-20.00 wib



5. Kunjungan ke-5 17 maret 2025 19.00-20.00 wib



6. Kunjungan ke-6 18 maret 2025 19.00-20.00 wib



7. Kunjungan ke-7 19 maret 2025 19.00-20.00 wib



8. Kunjungan ke-8 20 maret 2025 19.00-20.00 wib



9. Kunjungan ke-9 21 maret 2025 19.00-20.00 wib



10.Kunjungan ke-10 22 maret 2025 19.00-20.00 wib



11.Kunjungan ke-11 23 maret 2025 19.00-20.00 wib



12.Kunjungan ke-12 24 maret 2025 19.00-20.00 wib



13.Kunjungan ke-13 25 maret 2025 19.00-20.00 wib



14.Kunjungan ke-14 26 maret 2025 19.00-20.00 wib



15.Kunjungan ke-15 27 maret 2025 19.00-20.00 wib



**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONOROGO**

NAMA MAHASISWA Rachet Fazirin Dewi  
 NIM 2215401108  
 PEMBIMBING Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING Rumadiwi, S.S.T., M.Kes

| No. | Tanggal      | Topik Bimbingan       | Saran                            | Tanda Tangan |
|-----|--------------|-----------------------|----------------------------------|--------------|
| 1.  | 8/11/2024    | Quail Lrg             | Ace                              | ✓            |
| 2.  | 11/11/2024   | Bimbingan Bab 7       | Pembimbing                       | ✓            |
| 3.  | " / 11/2024  | Bimbingan Bab 7, 8, 9 | Pembimbing Senin<br>hingga Kamis | ✓            |
| 4.  | 14 / 11/2024 | Bimbingan Bab 7, 8, 9 | Pembimbing Senin<br>hingga Kamis | ✓            |
| 5.  | 17/11/2024   | Abstrak pembimbing    | Isi abstrak<br>perangkat         | ✓            |
| 6.  | 14/12/2024   |                       | Ace seminar<br>proposal          | ✓            |

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Faria Elmadi, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804052006042002

Pembimbing LTA,

Rumadiwi, S.S.T., M.Kes  
NIP. 196910291988032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

NAMA MAHASISWA : Rachael Fajrina Darma  
 NIM : 2215401108  
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Rommelawati, S.Pd., ST, MM, M.Keb.

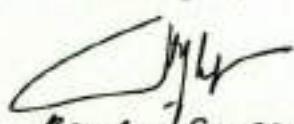
| No. | Tanggal      | Topik Bimbingan             | Saran                               | Tanda Tangas |
|-----|--------------|-----------------------------|-------------------------------------|--------------|
| 1.  | 25/25<br>/04 | Bimbingan bab V             | Perbaikan                           | ✓            |
| 2.  | 01/25<br>/05 | Bimbingan Bab VI            | Perbaikan dan<br>ditambah           | ✓            |
| 3.  | 03/25<br>/05 | Bimbingan Bab V             | Perbaikan                           | ✓            |
| 4.  | 04/25<br>/05 | Bimbingan Bab VI<br>Akhiran | Perbaikan<br>jargon, dan<br>akhiran | ✓            |
| 5.  | 06/25<br>/05 | Bimbingan Bab<br>V, VI, VII | Konsep ke<br>Pembimbing             | ✓            |
| 6.  | 02/25<br>/05 | Bimbingan Bab<br>V, VI, VII | See<br>Sidang final                 | ✓            |

Bandar Lampung, Mei 2025

Kemahasiswaan

Pembimbing LTA,

Dr. Ika Fitria Emeida, S.SiT., M.Keb.  
 NIP. 197804062006042002

  
Rommelawati, S.Pd., ST, MM, M.Keb.  
 NIP. 198910191988032002

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR**  
**PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Rachael Fitria Deneida  
 NIM : 22140901108  
 PEMBIMBING : Dewi (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Rosina S.Psi., M.Kes.

| No. | Tanggal | Topik Bimbingan       | Saran        | Tanda Tangan  |
|-----|---------|-----------------------|--------------|---|
| 1.  | 8/12    | Bab LTA               | ✓            |    |
| 2.  | 9/12    | Bab bab 1, 2, 3       | Perbaikan    |    |
| 3.  | 10/12   | Bimbingan bab 1, 2, 3 | Perbaikan    |    |
| 4.  | 19/12   | Bimbingan bab 1, 2, 3 | Perbaikan    |   |
| 5.  | 17/01   | Bimbingan bab 1, 2, 3 | Perbaikan    |  |
| 6.  | 19/01   |                       | Ak Sampai Uz |  |

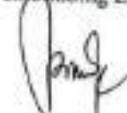
Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



(Rosina S.Psi., M.Kes.)  
 NIP. 197105181989122001

## LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE

NAMA MAHASISWA : Racher Faridah Dama  
 NIM : 2215901108  
 PEMBIMBING : Rasina (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Rorina, S.Pd., M.Kes.

| No. | Tanggal     | Topik Bimbingan               | Saran      | Tanda Tangan |
|-----|-------------|-------------------------------|------------|--------------|
| 1.  | 29/25<br>05 | Bimbingan Bab IV              | Rasina     | /            |
| 2.  | 01/25<br>05 | Bimbingan Bab V               | Pembimbing | /            |
| 3.  | 03/25<br>05 | Bimbingan Bab VI              | Pembimbing | /            |
| 4.  | 04/25<br>05 | Bimbingan Bab V<br>dan Admink | Pembimbing | /            |
| 5.  | 06/25<br>05 | Bimbingan Bab<br>IV, V, VI    | Rasina     | /            |
| 6.  | 07/25<br>05 | Bimbingan Bab<br>IV, V, VI    | Ace. Roro  | /            |

Bandar Lampung, Mei 2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

  
 Dr. Ika Faria Elmida, S.SiT, M.Kes.  
 NIP. 197804052006042002

Pembimbing LTA,

  
 Rasina, S.Pd., M.Kes.  
 NIP. 197105181989122001