

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah di lakukan Asuhan Kebidanan Kehamilan pada Ibu Hamil Anemia ringan dengan pemberian makanan tambahan jus alpukat dan pemberian tablet Fe terhadap Ny.Y dengan usia kehamilan 33 minggu 5 hari GIP0A0 di PMB Santi Yuniarti Str,Keb.,Bdn Lampung Selatan Tahun 2025 di dapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Hasil pengkajian di dapatkan bahwa Ny. Y GIPOA0 mengalami anemia ringan terlihat dari hasil pemeriksaan Hb10,1gr/dl.
2. Pada interprestasi data didapatkan masalah ibu hamil Ny.Y GIPOA0, hamil 33 minggu 5 hari dengan anemia ringan.
3. Identifikasi masalah potensial yang mungkin terjadi pada Ny. Y dengan anemia ringan jika tidak teratasi dapat mengakibatkan komplikasi.
4. Kebutuhan yang dibutuhkan penanganan segera pada Ny. Y sudah ditentukan.
5. Perencanaan tindakan asuhan terhadap Ny. Y GIPOA0 dengan pemberian makanan tambahan berupa jus alpukat serta pemberian tablet fe untuk mengatasi anemia ringan.
6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. Y dengan anemia ringan di PMB Santi Yuniarti,Str,Keb.,Bdn yaitu dengan memberikan ibu makanan tambahan berupa buah alpukat dan tablet Fe serta menganjurkan untuk mengkonsumsi makan-makanan yang mengandung zat besi dan protein seperti daging merah, ikan, bayam, kangkung, telur, buah jeruk, pepaya, buah naga untuk membantu mengatasi anemia ringan karena makanan tersebut banyak mengandung zat besi dan vitamin C. Zat besi inilah merupakan komponen dari hemoglobin di dalam sel darah merah yang menentukan daya dukung oksigen darah dan vitamin C yang membantu penyerapan zat besi sehingga dapat membantu mengatasi anemia.

7. Penulis mengevaluasi keefektifan hasil asuhan terhadap Ny. Y dengan anemia ringan di PMB Santi Yuniarti, Str., Keb. Bdn tahun 2025 yaitu masalah anemia ringan pada ibu bisa diatasi terlihat dari hasil pemeriksaan hemoglobin ibu mengalami peningkatan, pada kunjungan ke-14 sudah cukup bagus yaitu 10,9gr/dl. Kemudian dapat disimpulkan bahwa untuk menaikkan kadar hb perlu diperhatikan bagaimana kepatuhan dan ketepatan ibu dalam mengonsumsi tablet Fe, mengonsumsi makanan yang mengandung zat besi, dan vitamin C.
8. Pendokumentasian asuhan kebidanan pada Ny. Y GIP0A0 dalam bentuk SOAP Dilakukan di PMB Santi Yuniarti, Str., Keb, Bdn Lampung Selatan Tahun 2025

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

### **1. PMB Santi Yuniarti, Str., Keb, Bdn**

Di PMB Santi Yuniarti, Str., Keb, Bdn belum diterapkan pemberian jus alpukat untuk ibu hamil anemia dalam melakukan asuhan kebidanan terhadap ibu hamil anemia ringan setelah dilakukan studi kasus disarankan dapat menerapkan pemberian makanan tambahan berupa buah alpukat untuk menaikkan kadar hemoglobin pada ibu hamil dan dapat mengedukasi kepada ibu hamil tentang pentingnya zat besi pada masa kehamilan serta anjurkan ibu untuk rajin mengonsumsi tablet Fe.

### **2. Prodi D III Kebidanan Tanjungkarang**

Lebih diperluas dalam memberikan materi masalah-masalah dalam masa kehamilan salah satunya dalam menangani anemia pada ibu hamil sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dan melaksanakan asuhan kebidanan di Puskesmas atau tempat-tempat pelayanan kesehatan lainnya saat melakukan praktek kerja lapangan.

### 3. Bagi Penulis LTA Lainnya

Mampu menerapkan ilmu yang telah di dapatkan dan menjadikan wawasan tentang penatalaksanaan asuhan kebidanan untuk mencegah terjadinya masalah dalam anemia terutama pada ibu hamil sehingga dapat merencanakan dan melakukan asuhan secara berkelanjutan dan dapat memecahkan permasalahan mengevaluasikan hasil asuhan yang telah di berikan.