

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2025**

Nurul Fadilah

**Gambaran Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Pada Pasien Rawat Jalan
di Puskesmas Ambarawa Kabupaten Pringsewu pada Bulan Mei Tahun 2025**

i + 65 halaman, 7 tabel, 4 gambar, dan 14 lampiran

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu keadaan ketika meningkatnya tekanan darah di atas normal yang mengakibatkan peningkatan angka kesakitan (morbiditas) dan angka kematian (mortalitas). Prevalensi hipertensi di Indonesia masih tergolong tinggi. Jumlah kasus hipertensi di Indonesia tahun 2019 sebesar 63.309.620 orang, dengan angka kematian akibat hipertensi sebesar 427.218 kematian. Kepatuhan pasien untuk minum obat menjadi salah satu aspek penting dalam meningkatkan kesehatan dan kualitas hidup pasien penderita hipertensi. Ketidakepatuhan pasien untuk minum obat menjadi salah satu faktor permasalahan dalam pengobatan hipertensi, serta menjadi penyebab paling sering untuk kegagalan terapi hipertensi.

Maka tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien rawat jalan di Puskesmas Ambarawa Kabupaten Pringsewu bulan Mei tahun 2025. Rancangan penelitian ini menggunakan rancangan deskriptif kuantitatif. Penelitian ini menggambarkan kepatuhan minum obat antihipertensi pada pasien hipertensi melalui wawancara menggunakan kuesioner MMAS-8 dan observasi. Teknik pengambilan sampling yang dilakukan adalah *Quota Sampling*, yaitu teknik pengambilan sampling atas dasar pertimbangan peneliti dengan jumlah yang sudah ditentukan. Berdasarkan hasil penelitian, persentase tertinggi tingkat kepatuhan minum obat yaitu pada kepatuhan rendah (50,7%), sedangkan kepatuhan sedang 22,4% dan kepatuhan tinggi 26,9%.

Kata Kunci: Kepatuhan minum obat, hipertensi, puskesmas
Daftar Bacaan: 67 (2014-2025)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
TANJUNGPINANG
JURUSAN FARMASI
*Final Project Report, June 2025***

Nurul Fadilah

***Description of Compliance with Antihypertensive Medication in Outpatients at
the Ambarawa Community Health Center, Pringsewu Regency in May 2025***

i + 65 pages, 7 tables, 4 images, and 14 attachments

ABSTRACT

Hypertension is a condition when blood pressure increases above normal which results in increased morbidity and mortality. The prevalence of hypertension in Indonesia is still relatively high. The number of hypertension cases in Indonesia in 2019 was 63,309,620 people, with a death rate due to hypertension of 427,218 deaths. Patient compliance in taking medication is an important aspect in improving the health and quality of life of patients with hypertension. Patient non-compliance in taking medication is one of the problematic factors in the treatment of hypertension, and is the most common cause of failure of hypertension therapy.

Therefore, the aim of this study is to determine the description of compliance in taking antihypertensive medication in outpatients at the Ambarawa Community Health Center, Pringsewu Regency in May 2025. This study design uses a quantitative descriptive design. This study describes compliance in taking antihypertensive drugs in hypertensive patients through interviews using the MMAS-8 questionnaire and observation. . The sampling technique used was Quota Sampling, which is a sampling technique based on the researcher's considerations with a predetermined amount. Based on the research results, the highest percentage of medication adherence was low adherence (50.7%), while moderate adherence was 22.4% and high adherence was 26.9%.

Keywords: *Medication compliance, hypertension, health centers*

Reading List: *67 (2014-2025)*