



BIODATA PENULIS

Nama : Shafa Sabina Lumi
NIM : 2215401122
Tempat/Tanggal Lahir : TanjungKarang, 20 Juni 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Status Mahasiswa : Reguler
Alamat : Kemiling, Bandar Lampung

Riwayat Pendidikan

SD (2009-2015) : SD Negeri 1 Beringin Raya
SMP (2015-2018) : SMP Negeri 14 Bandar Lampung
SMA (2018-2021) : SMA Negeri 7 Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN PIJAT BAYI

TERHADAP KUALITAS TIDUR

PADA BAYI USIA 2 BULAN

DI PMB JILLY PUNNICA

LAMPUNG SELATAN

TAHUN 2025

Penulis

Shafa Sabina Lumi / NIM : 2215401122



Kemenkes

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing Laporan Tugas Akhir

Program Studi Diploma III Kebidanan Politeknik Keshatan Tanjung Karang

Bandar Lampung, Juni 2025

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Kes

Ranny Septiani, SST.,M.Keb

NIP. 198011032005012003

NIP. 198109012005012004

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

PENATALAKSANAAN PIJAT BAYI TERHADAP

KUALITAS TIDUR PADA BY.A USIA 2 BULAN

DI PMB JILLY PUNICA LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025

Penulis

Shafa Sabina Lumi / 2215401122

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai
persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

Tim Pengudi

Ketua Pengudi

Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes

NIP. 19651105198502003

Anggota Pengudi I

Ranny Septiani, SST., M.Keb

NIP. 198109012005012000

Anggota Pengudi II

Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes

NIP. 198011032005012003

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tanjungkarang

Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

Dr.Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Shafa Sabina Lumi

NIM 2215401122

Program Studi/Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir yang berjudul :

“ PENATALAKSANAAN PIJAT BAYI TERHADAP KUALITAS TIDUR PADA BY. A USIA 2 BULAN DI PMB JILLY PUNICA LAMPUNG SELATAN TAHUN 2025 ”

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Bandar Lampung, Juni 2025



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul "Penatalaksanaan Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Pada Bayi A Usia 2 Bulan Di PMB Jilly Punnica Tahun 2025".

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dewi Purwaningsih,S.SiT., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Dr.Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang dan Ketua Penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan, serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjung Karang.
4. Nora Isa Tri Novadela, SST.,M.Kes selaku pembimbing I yang memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Ranny Septiani, SST.,M.Keb selaku Pembimbing II, sekaligus anggota penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
6. Jilly Punnica, S.Tr.Keb selaku kepala PMB Jilly Punnica yang telah memberi ijin dan membantu penelitian.

Bandar Lampung, Juni 2025

Penulis

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan Rasa Syukur Kepada Allah S.W.T dan atas dukungan dan do'a dari orang tersayang, akhirnya Laporan Tugas Akhir ini dapat diselesaikan dengan baik dan tepat waktu. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan Bahagia saya ucapkan rasa Syukur dan terima kasih kepada:

1. ALLAH S.W.T karena hanya atas izinnya dan karunianya lah maka Laporan Tugas Akhir ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
2. Ayah Saya Tercinta Aiptu Ferdinand Lumi, Laporan Tugas Akhir ini dengan penuh hormat saya persembahkan. Sosok yang menjadi teladan dalam keteguhan hati, kerja keras dan kesederhanaan yang penuh makna. Yang telah mengusahakan apapun sehingga saya bisa sampai di titik ini. Terimakasih yang sebesar besarnya atas segala doa, dukungan moral dan pengorbanan yang telah diberikan sepanjang perjalanan hidup dan studi saya.
3. Ibunda Saya Sri Rahayu, dengan segala kerendahan hati Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada perempuan luar biasa penuh kasih dan keteguhan yang menjadi sumber kekuatan sepanjang perjalanan hidup saya. Terimakasih yang tak terhingga atas segala cinta yang tak pernah habis, kasih sayang yang luar biasa, kesabaran yang tak terbatas serta doa doa yang senantiasa menyertai setiap langkah hidup saya.

Bandar Lampung Juni 2025

Penulis

Shafa Sabina Lumi

MOTTO

*“ Maka bersabarlah, sesungguhnya janji Allah itu benar dan janganlah orang
orang yang tidak yakin meremehkan (janji-Nya) itu membuat engkau bersedih “*

(QS. Ar-Rum:60)