

LAMPIRAN

Lampiran 1

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONOROK
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPONOROK
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONOROK**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jilly Punnica, S.Tr.Keb
Alamat : Tanjung Bintang, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Shafa Sabina Lumi
NIM : 2215401122
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Jilly Punnica,S.Tr.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungkarang Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan,Maret 2025

Pimpinan PMB ~~Jilly Punnica, S.Tr.Keb~~



Jilly Punnica, S.Tr.Keb

NIP. 198807292017042002

Lampiran 2

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Nurbaiti
Umur : 26 Tahun
Alamat : Desa Serdang, Kec. Tanjung Bintang

Menyatakan bahwa saya orang tua dari By. A bersedia By. A untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada bayi. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Shafa Sabina Lumi
NIM : 2215401122
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, April 2025

Mahasiswa,

Klien,



Shafa Sabina Lumi
NIM. 2215401122



Citra Nurbaiti

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Jilly Purnica, S.Tr.Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 3

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
JURUSAN KEBIDANAN TANJUNGKARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hafimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Citra Nurbaiti
Umur : 26 Tahun
Alamat : Desa Serdang, Kec. Tanjung Bintang

Menyatakan bahwa saya orang tua dari By. A bersedia By. A untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) untuk diberikan asuhan kebidanan pada bayi. Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Shafa Sabina Lumi
NIM : 2215401122
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Mahasiswa,



Shafa Sabina Lumi
NIM. 2215401122

Lampung Selatan, April 2025

Klien.



Citra Nurbaiti

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,



Jilly Purnica, S.Tr.Keb
NIP. 198807292017042002

Lampiran 4 Lembar SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

PIJAT BAYI UNTUK MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI

Pengertian	Pijat bayi merupakan pijatan lembut menggunakan telapak tangan dengan memberikan sentuhan yang lembut dan dapat memberikan efek tenang pada otot sehingga bayi menjadi rileks dan nyaman.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none">1. Memberikan rasa nyaman, rileksasi dan ketenangan pada bayi2. Meningkatkan kualitas tidur bayi untuk pertumbuhan dan perkembangan bayi3. Memperlancar peredaran darah4. Mempererat jalinan kasih sayang (bonding) antara ibu dan bayi
Petugas	Mahasiswa dan Ibu
Waktu	Waktu dilakukan pemijatan selama 15-20 menit dalam 4 hari kunjungan berturut-turut di pagi dan sore hari pada pukul 08.00 WIB dan 16.00 WIB
Hal Yang Tidak Dianjurkan Selama Pijatan	<ol style="list-style-type: none">1. Memijat bayi setelah selesai makan atau dalam keadaan kenyang2. Membangunkan bayi khusus untuk pemijatan3. Memijat bayi dalam keadaan tidak sehat

	<ol style="list-style-type: none"> 4. Memijat bayi saat bayi tidak ingin dipijat atau bayi sedang rewel 5. Memaksa posisi pijat tertentu pada bayi
Persiapan Alat dan Bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Alas yang datar dan lembut 2. Kain/ selimut 3. Minyak pijat
Persiapan Petugas	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mencuci tangan 6 langkah 2. Pastikan kuku dalam keadaan pendek 3. Melepaskan perhiasan agar tidak menggores kulit bayi 4. Persiapan ruang untuk pemijatan
Persiapan Pasien	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mengucapkan salam dan memperkenalkan diri 2. Menjelaskan maksud dan tujuan 3. Melakukan pemeriksaan TTV kepada bayi 4. Mengatur posisi bayi dalam keadaan nyaman dan berbaring di alas yang datar, hangat, dan lembut
Prosedur Tindakan	<p>Langkah Pijat Bayi:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Menghangatkan tangan dan oleskan tangan menggunakan Minyak pijat 2. Lakukan pemijatan dengan lembut dan bertahap <p>Langkah 1 : Bagian Kepala atau Wajah</p> <p>a. DAHI (8 X 2)</p>

	<p>Letakkan kedua tangan pada pertengahan dahi, usapkan dengan lembut mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan.</p> <p>b. ALIS (8 X 2)</p> <p>Letakkan kedua ibu jari diantara kedua alis, pijat secara lembut mengikuti bentuk alis mulai dari tengah kearah samping kiri dan kanan</p> <p>c. HIDUNG (8 X 2)</p> <p>Letakkan kedua ibu jari pada pangkal hidung, pijat secara lembut melalui tepi hidung kearah pipi kiri dan kanan.</p> <p>d. BAGIAN DIATAS MULUT (8 X 2)</p> <p>Letakkan kedua ibu jari diatas mulut, tepat dibawah sekat hidung, pijat secara lembut kearah atas (daerah pipi)</p> <p>e. BAGIAN DIBAWAH MULUT (8 X 2)</p> <p>Letakkan kedua ibu jari pada pertengahan dagu, pijat dengan lembut kearah samping kiri dan kanan</p> <p>f. RAHANG (8 X 2)</p> <p>Letakkan jari telunjuk dibagian rahang bayi, pijat dengan lembut dengan gerakan membuat lingkaran-lingkaran kecil.</p> <p>g. TELINGA (8 X 2)</p>
---	---

Letakkan ibu jari dibagian atas daun telinga, dan jari telunjuk dibagian bawah daun telinga, buat gerakan seolah olah membersihkan daun telinga (seperti saat berwudhu).

Langkah 2 : Bagian Tubuh Depan

a. DADA (8 X 2)

Letakkan kedua telapak tangan pada bagian dada bayi, buat gerakan yg menggambarkan bentuk jantung.



b. PERUT (8 X 2)

Letakkan telapak tangan kanan ibu diperut bawah kanan bayi, pijat membentuk huruf U terbalik, searah dengan jarum jam.



c. TANGAN (8 X 2)

Pegang pangkal lengan bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak tangan & punggung tangan, dari arah pergelangan kearah jari.



d. KAKI (8 X 2)

Pegang pangkal paha bayi dengan kedua tangan, pijat kearah bawah, dengan menggunakan kedua tangan secara bergantian. Pijat telapak kaki & punggung kaki, dari arah pergelangan kearah jari.



	<p>Langkah 3 : Bagian Tubuh Belakang</p> <p>PUNGGUNG (8 X 2)</p> <p>Tengkurapkan bayi, letakkan kedua telapak tangan dibawah leher bayi, pijat dengan lembut dari arah punggung kearah bokong bayi dengan kedua tangan secara bergantian, kemudian lakukan secara terbalik, dari arah bokong kearah punggung bayi.</p> <p>Langkah 4 : Rileksasi</p> <ol style="list-style-type: none"> Kemudian posisikan bayi seperti semula. Lalu lakukan relaksasi dengan melakukan pengusapan pada seluruh tubuh bayi agar bayi menjadi lebih rileks Memakaikan pakaian bayi dan menyerahkan bayi kepada ibunya Membereskan tempat dan alat yang telah digunakan Mencuci tangan 6 langkah dengan sabun dan air mengalir, lalu keringkan dengan handuk/ tissue.
<p>Evaluasi</p>	<p>Melakukan penilaian mengenai peningkatan kualitas tidur bayi setelah dilakukannya tindakan pijat bayi dengan lembar observasi.</p>

LEMBAR PENGKAJIAN KUALITAS TIDUR BAYI

No	Pertanyaan	Jawaban	
		Ya	Tidak
1	Apakah bayi selama ini mengalami kesulitan tidur?	✓	
2	Apakah bayi tidur malam ≤ 9 jam?	✓	
3	Apakah bayi terbangun ≥ 1 jam pada malam hari?	✓	
4	Apakah bayi terlihat selalu rewel dan menangis?	✓	
5	Apakah bayi tidur siang ≤ 1 jam?		✓
6	Apakah bayi bangun lebih dari 3 kali saat malam hari?	✓	

*(Beri tanda ✓)

- Jika semua jawaban “ya”, bayi mengalami masalah tidur dan memiliki kualitas tidur yang buruk.
- Jika semua jawaban “tidak”, bayi memiliki kualitas tidur yang baik.
- Jika salah satu jawaban terdapat “tidak”, maka bisa dikatakan bayi memiliki penurunan kualitas tidur

Sumber : Anggi & Indah,2024. Irianti & Karlinah, 2021.

Lampiran 6 Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

PENINGKATAN KUALITAS TIDUR BAYI

Hari/ Tanggal	Waktu	Frekuensi tidur malam/siang	Frekuensi Terbangun Malam	Lamanya Terbangun	Rewel	Menangis
Sabtu, 12 April 2025	Malam	± 6 jam	5 x	$\pm 60-90$	Sering	Ya,
	Siang	± 2 jam	terbangun	menit	Rewel	menangis
Minggu, 13 April 2025	Malam	$\pm 7-8$ jam	4 x	$\pm 60-90$	Masih	Ya,
	Siang	± 4 jam	terbangun	menit	Rewel	menangis
Senin, 14 April 2025	Malam	± 8 jam	2-3 x	$\pm 30-45$	Sudah	Sudah
	Siang	$\pm 4-5$ jam	terbangun	menit	berkurang	berkurang
Selasa, 15 April 2025	Malam	$\pm 9-10$ jam	2 x	± 30	Sudah	Sudah
	Siang	± 5 jam	terbangun	menit	berkurang	berkurang
Rabu, 16 April 2025	Malam	$\pm 10-11$ jam	2 x	± 15	Tidak	Sudah
	Siang	± 6 jam	terbangun	menit	Rewel	berkurang

Sumber : Anggi & Indah, 2024. Irianti & Karlinah 2021.

Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan

Sabtu, 12 April 2025, Pukul 08.00 WIB



Sabtu, 12 April 2025, Pukul 16.00 WIB



Minggu, 13 April 2025, Pukul 08.00 WIB



Minggu, 13 April 2025, Pukul 16.00 WIB



Senin, 14 April 2025, Pukul 08.00 WIB



Senin, 14 April 2025, Pukul 16.00 WIB



Selasa, 15 April 2025, Pukul 08.00 WIB



Selasa, 15 April 2025, Pukul 16.00 WIB



Lampiran 8

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shafa Sabina Lumi
NIM : 2215401122
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan judul	ACC	
2.	09-01-2025	Bimbingan proposal	Perbaiki	
3.	14-02-2025	Bimbingan proposal	Perbaiki BAB 1-3	
4.	25-02-2025	bimbingan proposal	ACC tempo	

Bandar Lampung,

2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes
NIP. 198011032005012003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shafa Sabina Lumi
NIM : 2215401122
PEMBIMBING : Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	26-11-2024	Pengajuan judul	Acc	
2.	09-01-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan	
3.	14-02-2025	Bimbingan proposal	Perbaikan BAB 1-3	
4.	25-02-2025	Bimbingan proposal	Acc sempro	

Bandar Lampung,

2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Ranny Septiani, SST., M.Keb
NIP. 198109012005012004

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shafa Sabina Lumi
NIM : 2215401122
PEMBIMBING : Utama (1)
NAMA PEMBIMBING : Nora Isa Tri Novadela, SST., M. Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08-05-2025	Bimbingan Harat LTA	Perbaikan	
2.	15-05-2025	Bimbingan Harat LTA	Perbaikan	
3.	11-06-2025	Bimbingan Harat LTA	Perbaikan	
4.	13-06-2025	Bimbingan Harat LTA	Acc semhas	

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002

Bandar Lampung,

2025





Pembimbing LTA,



Nora Isa Tri Novadela, SST., M.Kes
NIP. 198011032005012003

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Shafa Sabina Lumi
 NIM : 2215401122
 PEMBIMBING : Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Ranny Septiani, SST., M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	08-05-2025	Bimbingan Harat LTA	Perbaikan	
2.	15-05-2025	Bimbingan Harat LTA	Perbaikan	
3.	11-06-2025	Bimbingan Harat LTA	Perbaikan	
4.	13-06-2025	Bimbingan Harat LTA	ACC. semnas	

Bandar Lampung,

2025

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Ranny Septiani, SST., M.Keb
 NIP. 198109012005017004