

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil teori, setelah dilakukan asuhan kebidanan terhadap By. A dengan penerapan pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan di TPMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb, Lampung Selatan Tahun 2025. Mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Penulis telah melakukan pengkajian dan pengumpulan data atau informasi secara lengkap melalui wawancara, observasi terhadap ibu By. A didapatkan hasil bahwa bayinya beberapa hari ini mengalami penurunan kualitas tidur seperti, tidur yang tidak lelap dan sering terbangun pada malam hari.
2. Penulis telah melakukan interpretasi data yang meliputi diagnosa By. A terhadap penurunan kualitas tidur
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial pada By. A dengan penurunan kualitas tidur beberapa hari terakhir dengan orang tua By. A.
4. Pada kasus ini tidak memerlukan antisipasi atau tindakan segera karena tidak adanya indikasi yang mengancam jiwa.
5. Penulis telah melakukan perencanaan tindakan asuhan pijat bayi dengan pada By. A yang dilakukan selama 4 hari berturut-turut pada pagi dan sore hari.
6. Penulis telah melakukan pelaksanaan pijat bayi yang dimulai pada tanggal 11 April – 14 April 2025.
7. Penulis telah mengevaluasi keefektifan hasil asuhan kebidanan berupa pelaksanaan tindakan pijat bayi terhadap By. A. dalam waktu 4 hari didapatkan hasil By. A mengalami peningkatan kualitas tidur dari waktu tidur 7 jam naik menjadi 11 jam.
8. Penulis telah mendokumentasikan asuhan yang telah diberikan atau dilaksanakan terhadap By. A yaitu penerapan pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi dalam bentuk SOAP.

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan:

### **1. Bagi Institusi**

Diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan referensi terhadap tindakan penanganan penurunan tidur bayi dalam pijat bayi, sehingga dapat diaplikasikan ataupun diterapkan oleh setiap mahasiswa lain dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada bayi dan untuk menambah wawasan dan pengembangan ilmu dalam pijat bayi guna meningkatkan kualitas tidur pada bayi.

### **2. Bagi TPMB Jilly Punnica, S.Tr.Keb**

Diharapkan kedepannya PMB Jilly Punnica dapat mengikuti pelatihan pijat bayi untuk memberikan penambahan layanan entrepreneur yang bermanfaat dalam pijat bayi untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

### **3. Bagi Peneliti Lain**

Diharapkan dapat menjadi sumber informasi untuk mengembangkan penelitian lebih lanjut dan menerapkan ilmu yang telah didapat tentang penerapan pijat bayi terhadap peningkatan kualitas tidur bayi, dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan tentang pijat bayi untuk mengatasi penurunan tidur pada bayi.