

## LEMBAR PERSETUJUAN

Laporan Tugas Akhir

### **PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE TERHADAP PENURUNAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER I DI PMB SITI RUSMIATI,S.ST.,Bdn LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Alya Ajahra / NIM : 2215401043

Telah diperiksa dan disetujui tim pembimbing laporan tugas akhir  
Program Diploma III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang.

Bandar Lampung, Mei 2025



**Kemenkes**

Tim Pembimbing LTA

**Poltekkes Tanjungkarang**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

**Indah Trianingsih,SST., M.Kes**

**Nora Isa Trinovadela,SST., M.Kes**

**NIP.198205292003122001**

**NIP. 198011032005012003**



## LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Tugas Akhir

**PENGARUH PEMBERIAN AROMATERAPI JAHE TERHADAP**

**PENURUNAN EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL**

**TRIMESTER I DI PMB SITI RUSMIATI, S.ST., Bdn**

**LAMPUNG SELATAN**

Penulis

Alya Ajahra / NIM : 2215401043

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan, sebagai per-  
syaratan menyelesaikan Pendidikan Diploma III

Ketua Penguji

  
**Eva Berliana, S.Kep.Ners., M.Kes.**

**NIP. 1972090919920220001**

Anggota Penguji 1

  
**Nora Isa Trinovadela, SST., M.Kes**

**NIP. 198011032005012003**

Anggota penguji 2

  
**Indah Trianingsih, SST., M.Kes**

**NIP. 198205292003122001**

Mengetahui

Ketua Prodi DIII Kebidanan  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
**Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb.**

**NIP. 197804062006042002**

### **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Alya Ajahra

NIM : 2215401043

Jurusan : DIII Kebidanan Tanjung Karang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan Laporan Tugas Akhir, yang berjudul "Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Penurunan Emesis Gravidarum Pada Ny.S Trimester 1 Di Pmb Siti Rusmiati,S.ST.,Bdn".

Apabila saya suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat permohonan ini saya buat sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, 22 Juli 2025

  
(Alya Ajahra)

NIM.2215401043



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga kami dapat menyusun proposal penelitian ini dengan judul "PENGARUH AROMATERAPI JAHE TERHADAP NY.S HAMIL TRIMESTER 1 DENGAN EMESIS GRAVIDARUM”.

Laporan tugas akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjungkarang. Dalam penyusunan Laporan tugas akhir ini penulis telah mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dewi purwaningsih,S.ST.,M.Kes.selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
1. DR.Hj.Sudarmi,S.Pd,S.Tr.Keb.,M.Kes selaku Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang .
2. Dr.Ika fitria elmeida,S.SiT.,M.Keb selaku Ketua Program Studi DIII Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Indah Trianingsih,SST,M.Kes selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
4. Nora isa tri novadela ,SST., M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terwujud.
5. Eva Berliana,S.Kep.,Ners.,M.Kes, selaku penguji yang juga telah memberikan masukan, arahann serta motivasi kepada penulis dalam penulisan proposal tugas akhir ini.
6. Siti Rusmiati,S.ST.,Bdn, selaku kepala TPMB Siti Rusmiati,S.ST.,Bdn yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.

Bandar Lampung, Febuari 2025

Penulis

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, penulis mempersembahkannya kepada:

1. Cinta pertamaku, Bapak Nursalim dan pintu surgaku ibu Rina Rahayu, Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang di berikan. Sebagai tanda bakti, hormat dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada ibu dan bapak yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, Cinta kasih yang tiada terhingga yang hanya dapat ku balas dengan selembar kertas ini yang bertuliskan kata-kata cinta dalam lembar persembahan. Semoga ini adalah langkah awal untuk membahagiakan bapak dan ibu. Terimakasih sudah selalu sehat dan doa yang tak pernah putus semasa dalam merintis jalannya perkuliahan.
2. Untuk kakak tercinta, Nadia Jihan Annisa,S.E, serta adik saya Fajri Hilmy Azzam yang telah memberikan semangat, dukungan, motivasi dan mendoakan saya, sehingga akhirnya dapat terselesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
3. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Pratu Dedek Handoko. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, yang selalu ada dalam suka maupun duka menemani hari yang tidak mudah selama proses pengerjaan dan berkontribusi dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini, baik tenaga, waktu, maupun moril kepada penulis. Terimakasih telah menjadi rumah serta mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan, mendengar keluh kesah, memberi semangat untuk pantang menyerah. Semoga Allah selalu memberi keberkahan dalam segala hal yang kita lalui.
4. Terimakasih kepada sahabat perjuangan saya Amelinda Andari dan Sekar Wahyuning.P tempat saya berkeluh kesah yang telah berjuang bersama hingga sekarang dan tidak pernah bosan dalam memotivasi, memberikan semangat, serta ikut mendampingi saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Terimakasih kepada teman teman Angkatan Kebidanan 25 yang sudah berjuang bersama dari awal masuk kuliah hingga terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini.

## **MOTTO**

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji bahwa  
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”  
(Q.S.Al-Insyirah:5-6)

“Selesaikan pendidikanmu bagaimanapun keadaannya  
Hatimu boleh patah, matamu boleh basah, dan badanmu boleh lelah Tapi satu,  
jangan pernah memilih menyerah, orang tua mu menunggu kelulusanmu”  
-sekedarsendu



### **BIODATA PENULIS**

Nama : Alya Ajahra  
NIM : 2215401043  
Tempat/Tanggal Lahir : Gedong Tataan, 26 Maret 2004  
Email : [Aliyaazahra199@gmail.com](mailto:Aliyaazahra199@gmail.com)  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler  
Alamat : Desa Sukaraja, Kec.Gedong Tataan,  
Kab.Pesawaran, Lampung.

### **Riwayat Pendidikan**

1. TK : TK Pertiwi
2. SD : SDN 02 Gedong Tataan
3. SMP : SMPN 01 Gadingrejo
4. SMA : SMAN 01 Gedong Tataan
5. D-III : Politeknik Kesehatan TanjungKarang  
Jurusan D-III Kebidanan