

LAMPIRAN

LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1	
Pengertian	Mual muntah merupakan keluhan umum pada kehamilan Yang di sebabkan oleh perubahan hormonal hamil.
Intervensi	Pemberian Aromaterapi Jahe
Pengertian Aromaterapi Jahe	Minyak atsiri yang diperoleh dari Jahe yang wangi dan memiliki konsentrasi tinggi serta mudah mengalamipenguapan
Tujuan	Sebagai terapi non-farmakologis untuk megurangi Emesis Gravidarum
Indikasi	Diberikan pada Klien yang mengalami Mual dan Muntah kurang dari 5 kali sehari
Kontra Indikasi	Klien yang memiliki alergi, terutamapada hal yang berkaitan dengan aromaterapi dan jahe
Subjek	Ny.S
Pelaksana	Alya Ajahra
Peralatan	1. Aromaterapi Jahe 2. Diffuser 3. Air bersih
Prosedur	A. PREINTERAKSI
	1. Melakukan Pemeriksaan catatan medis pasien
	2. Mengidentifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
	3. Menyiapkan alat dan bahan
	B. TAHAP KERJA
	1. Melakukan komunikasi terapeutik
	2. Menanyakan keluhan pasien
	3. Melakukan pengukuran skor Pregnancy Unoque Quantification of Emesis dengan Anamnesa
	4. Melakukan pemeriksaan fisik

	5. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien
	6. Memberi kesempatan klien untuk bertanya
	7. Mengatur posisi klien agar nyaman
	8. Menjaga privasi pasien
	9. Mencuci tangan
	10. Mencampurkan 100 ml air dengan 20 tetes aromaterapi Jahe
	11. Menyalakan Diffuser
	12. Melakukan tindakan saat ibu merasa Mual selama 30 Menit
	13. Menanyakan perasaan klien setelah menggunakan Aromaterapi Jahe
	14. Memberikan penjelasan kembali mengenai penggunaan Aromaterapi Jahe
	15. Membersihkan alat
	16. Mencuci tangan
	C. TERMINASI
	1. Melakukan Evaluasi hasil tindakan
	2. Menganjurkan klien untuk melakukan terapi secara Mandiri di rumah

Lampiran 2

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 24-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
			✓			
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
			✓			
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
			✓			

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 25-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
			✓			
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
				✓		
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
			✓			

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 26-06-2025

Pukul : 09.00

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?			✓		
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
				✓		
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
				✓		

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 27-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?			✓		
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
					✓	
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
				✓		

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 28-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?			✓		
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
					✓	
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
					✓	

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 29-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?				✓	
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
					✓	
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
					✓	

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 30-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?				✓	
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
						✓
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
						✓

Lampiran 3 Dokumentasi

1. Menjelaskan kepada ibu tentang penggunaan aromatherapy Jahe secara Inhalasi dengan air diffuser pada tanggal 24 Juni 2025



2. Menyiapkan 100ml Air bersih dan minyak Jahe



4. Mencampurnakan 100 ml air dan 20 tetes minyak jahe ke dalam air diffuser



5. Menyalaan Diffuser



2. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. S pada tanggal 25 Juli 2025



3. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. S pada tanggal 26 Juli 2025



4. Melakukan kunjungan ulang k rumah Ny.S pada tanggal 27 Juli 2025



5. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny.S pada tanggal 28 Juli 2025



6. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny.S pada tanggal 29 Juli 2025



7. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. S pada tanggal 30 Juli 2025



Lampiran 4

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGKARANG
Jl. Soekarno Hatta No. 1. Hajimena Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rusmiati SST.,Bdn.

Alamat : Purwodadi Dalam, Tanjung Sari, Lampung Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Alya Ajahra

Nim : 2215401043

Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rusmiati, SST.,Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada

Program studi DIII Kebidanan Tanjungkarang politeknik Kesehatan
Tanjungkarang.

Lampung Selatan, 2025

Menyetujui



Siti Rusmiati, SST., Bdn
NIP.19750506200212200

Lampiran 5

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR
Jl. Soekarno Hatta No. 1, Rajapinaka Bandar Lampung

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Ny.S*

Umur : *22 th*

Alamat : *Sukamandi*

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan penjelasan,
memahami ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan terhadap
pemberian Aromaterapi jahe terhadap ibu hamil trimester I dengan emesis
gravidarum terhadap Ny.N

Bandar Lampung, 2025

Mahasiswa



Alya Ajahra

Klien



Menyetujui









Siti Rusmiati, SST., Bdn
NIP.19750506200212200

Lampiran 6

Lembar Konsultasi Pembimbing 1

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Alga Ajahra
NIM : 2215401043
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Indah Trianingih SST, M, Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11 / 11 2024	Pengajuan judul	Acquies	
2.	20 / 01 2025	Konsul Bab 1	Revisi	
3.	5 / 02 2025	Konsul BAB 2	Revisi	
4.	12 / 02 2025	Konsul bab 3	Revisi	
5.	30 / 04 2025	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Revisi	
6.	02 / 05 2025	Bimbingan Bab 1, 2, 3	Revisi	

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb
NIP. 197804062006042002



Pembimbing LTA,



(Indah Trianingih SST, M, Kes)
NIP. 198205292003122001

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG

NAMA MAHASISWA : Aya Ajahra
 NIM : 2215401043
 PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
 NAMA PEMBIMBING : Indah Traningih SST, M, Kes

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	12 / 2025 06	Bimbingan Bab i, ii, iii	Acc	
2.			Ujian akhir	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.S/T., M.Keb
 NIP. 197804062006042002

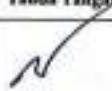




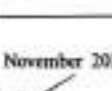


Indah Traningih SST, M, Kes
 NIP. 198208292002122001

Lembar Konsultasi Pembimbing 2

LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPINANG


NAMA MAHASISWA : Allya Ajah
NIM : 2215401043
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)
NAMA PEMBIMBING : Nora Ika Tri Mawinda, S.ST, M.Kg


No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	18/11/2024	Mengajukan Judul	Ace	
2.	17/02/2025	Proposal LTA	Ace	
3.	10/06/2025	Bimbingan Bab 1 & 2 & 3	Revisi	
4.	16/06/2025	Bimbingan Bab 1 & 2 & 3	Revisi	
5.	19/01/2025	Bimbingan Bab 1 & 2 & 3	Revisi	
6.	15/07/2025	Perbaikan Respon	Ace	

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Pembimbing LTA,


Dr. Ika Fita Elminda, S.ST, M.Keb
NIP. 197804062006042082


Nora Ika Tri Mawinda, S.ST, M.Kg
NIP. 198011032005011003