

## **LAMPIRAN**

## LAMPIRAN

### Lampiran 1 SOP Mengurangi Emesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester 1

<b>STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR</b>	
<b>MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA IBU HAMIL TRIMESTER 1</b>	
Pengertian	Mual muntah merupakan keluhan umum pada kehamilan Yang di sebabkan oleh perubahan hormonal hamil.
Intervensi	Pemberian Aromaterapi Jahe
Pengertian Aromaterapi Jahe	Minyak atsiri yang diperoleh dari Jahe yang wangi dan memiliki konsentrasi tinggi serta mudah mengalami penguapan
Tujuan	Sebagai terapi non-farmakologis untuk mengurangi Emesis Gravidarum
Indikasi	Diberikan pada Klien yang mengalami Mual dan Muntah kurang dari 5 kali sehari
Kontra Indikasi	Klien yang memiliki alergi, terutama pada hal yang berkaitan dengan aromaterapi dan jahe
Subjek	Ny.S
Pelaksana	Alya Ajahra
Peralatan	1. Aromaterapi Jahe 2. Diffuser 3. Air bersih
Prosedur	<p>A. PREINTERAKSI</p> <p>1. Melakukan Pemeriksaan catatan medis pasien</p> <p>2. Mengidentifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi</p> <p>3. Menyiapkan alat dan bahan</p> <p>B. TAHAP KERJA</p> <p>1. Melakukan komunikasi terapeutik</p> <p>2. Menanyakan keluhan pasien</p> <p>3. Melakukan pengukuran skor Pregnancy Unoque Quantification of Emesis dengan Anamnesa</p> <p>4. Melakukan pemeriksaan fisik</p>

	5. Menjelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada pasien
	6. Memberi kesempatan klien untuk bertanya
	7. Mengatur posisi klien agar nyaman
	8. Menjaga privasi pasien
	9. Mencuci tangan
	10. Mencampurkan 100 ml air dengan 20 tetes aromaterapi Jahe
	11. Menyalakan Diffuser
	12. Melakukan tindakan saat ibu merasa Mual selama 30 Menit
	13. Menanyakan perasaan klien setelah menggunakan Aromaterapi Jahe
	14. Memberikan penjelasan kembali mengenai penggunaan Aromaterapi Jahe
	15. Membersihkan alat
	16. Mencuci tangan
	C. TERMINASI
	1. Melakukan Evaluasi hasil tindakan
	2. Mengajurkan klien untuk melakukan terapi secara Mandiri di rumah

## Lampiran 2

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 24-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
			✓			
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
			✓			
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
			✓			

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 25-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?		✓			
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 26-06-2025

Pukul : 09.00

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
				✓		
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
				✓		
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
				✓		

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 27-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
				✓		
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
					✓	
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
				✓		

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 28-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
				✓		
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
					✓	
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
					✓	

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 29-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
		>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?				✓	
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)

Nama : Alya Ajahra

Tanggal : 30-06-2025

Pukul : 09.00 WIB

Berilah tanda ceklis (✓) sesuai dengan jawaban pada kolom yang telah disediakan

No	Pertanyaan	Kriteria				
1.	Dalam 24 jam terakhir, sudah berapa kali anda merasa mual atau tidak nyaman pada perut ?	>6 jam (5 poin)	4-6 jam (4 poin)	2-3 jam (3 poin)	<1 jam (1 poin)	Tidak ada sama sekali (1 poin)
					✓	
2.	Dalam 24 jam terakhir, apakah anda pernah muntah-muntah ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak muntah (1 poin)
						✓
3.	Dalam 24 jam terakhir, berapa kali anda mengalami muntah kering ?	>7 kali (5 poin)	5-6 kali (4 poin)	3-4 kali (3 poin)	1-2 kali (2 poin)	Tidak sama sekali (1 poin)
						✓

*Lampiran 3 Dokumentasi*

1. Menjelaskan kepada ibu tentang penggunaan aromatherapy Jahe secara Inhalasi dengan air diffuser pada tanggal 24 Juni 2025



2. Menyiapkan 100ml Air bersih dan minyak Jahe



4. Mencampurnakan 100 ml air dan 20 tetes minyak jahe ke dalam air diffuser



5. Menyalakan Diffuser



2. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. S pada tanggal 25 Juli 2025



3. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. S pada tanggal 26 Juli 2025



4. Melakukan kunjungan ulang k rumah Ny.S pada tanggal 27 Juli 2025



5. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny.S pada tanggal 28 Juli 2025



6. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny.S pada tanggal 29 Juli 2025



7. Melakukan kunjungan ulang ke rumah Ny. S pada tanggal 30 Juli 2025



*Lampiran 4*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGMARANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGMARANG  
*Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung*

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Siti Rusmiati SST.,Bdn.

Alamat : Purwodadi Dalam, Tanjung Sari, Lampung Selatan.

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Alya Ajahra

Nim : 2215401043

Tingkat/semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Siti Rusmiati, SST.,Bdn sebagai salah satu syarat menyelesaikan Penelitian Ahli Madya Kebidanan pada

Program studi DIII Kebidanan Tanjungmarang politeknik Kesehatan  
Tanjungkarang

Lampung Selatan, 2025

Menyetujui



*Lampiran 5*

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPONORO  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPONORO  
*Jl. Soekarno Hatta No. 1, Hajimena Bandar Lampung*

LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : *Ny.S*

Umur : *24*

Alamat : *Sukamara di*

Selaku (SUAMI/KELUARGA/KLIEN) telah mendapatkan penjelasan, memahami ikut menyetujui terhadap tujuan, manfaat, dan pelaksanaan terhadap pemberian Aromaterapi jahe terhadap ibu hamil trimester I dengan emesis gravidarum terhadap Ny.N

Bandar Lampung, 2025

Mahasiswa

Alya Ajahra

Klien

Menyetujui



Siti Rusmiati, SST., Bdu  
NIP.19750506200212200

Lampiran 6

Lembar Konsultasi Pembimbing 1

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Aijo Ajahra  
NIM : 2215401043  
PEMBIMBING : Ulama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Indah Triyuningrah SST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Seri	Tanda Tangan
1.	11/11/2024	Pengajuan Tugas	Acuan	/
2.	28/11/2024	Konsul Bab 1	Revisi	/
3.	5/12/2024	Konsul Bab 2	Revisi	/
4.	12/12/2024	Konsul Bab 3	Revisi	/
5.	30/12/2024	Bimbingan Bab 4 (V, V, V)	Revisi	/
6.	02/01/2025	Bimbingan Bab 5 (V, V, V)	Revisi	/

Bandar Lampung, 11 November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

(Indah Triyuningrah SST, M.Keb)  
NIP. 198205291003121001

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGPONTE**

NAMA MAHASISWA : Aya Ajahro  
 NIM : 1215401045  
 PEMBIMBING : Ummi (1) / Pendamping (2)  
 NAMA PEMBIMBING : Indah Triantegih SST, M.Keb

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	11/12/2023	Bimbingan Job (V, V, VI)	Acc	
2.			Ujian dapat lanjut	
3.				
4.				
5.				
6.				

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan



Dr. Ika Fitria Elmeida, S.SiT., M.Keb

NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,



Indah Triantegih SST, M.Keb

NIP. 198205292002122001

Lampiran 7

**Lembar Konsultasi Pembimbing 2**

**LEMBAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR  
PRODI D-III KEBIDANAN TANJUNGKARANG**

NAMA MAHASISWA : Alyza Ajieha  
NIM : 111Cup043  
PEMBIMBING : Utama (1) / Pendamping (2)  
NAMA PEMBIMBING : Nara Ika Fitri Elmira, S.SiT., M.Keb.

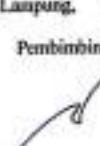
No.	Tanggal	Tepik Bimbingan	Saran	Tanda Tangan
1.	19/11/2024	Mengajukan Judul	Acc	/
2.	15/12/2024	Proposal LTA	Acc	/
3.	10/01/2025	Bimbingan Bab IV V VI	Revisi	/
4.	16/01/2025	Bimbingan Bab IV V VI	Revisi	/
5.	19/01/2025	Bimbingan Bab IV V VI	Revisi	/
6.	15/02/2025	Perbaikan Dispensi	Acc	/

Bandar Lampung, November 2024

Ketua Prodi D-III Kebidanan

  
Dr. Ika Fitri Elmira, S.SiT., M.Keb  
NIP. 197804062006042002

Pembimbing LTA,

  
( Nara Ika Fitri Elmira, S.SiT., M.Keb  
NIP. 19801031009101003